

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Mei 2025

Kurnia Ardyan Insani

Gambaran Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Pada Anak Umur 6-23 Bulan di
Puskesmas Sukadamai Tahun 2025

vi + 64 halaman + 18 tabel, 3 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Masalah gizi kurang di Indonesia masih tinggi. Faktor resiko kekurangan gizi disebabkan oleh rendahnya asupan zat gizi makro dan mikro. Status gizi pada anak ditentukan oleh salah satu faktor yang berperan penting yaitu Asupan zat gizi. Berdasarkan hasil SSGI 2022, prevalensi underweight mengalami peningkatan dari 17% menjadi 17,1%. Di Lampung prevalensi anak umur <5 tahun dengan gizi kurang sebesar 14,8% dan di Kabupaten Lampung Selatan sebesar 12,9% (Kementerian Kesehatan RI, 2022). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran asupan serta status gizi pada anak umur 6-23 bulan.

Rancangan penelitian ini adalah rancangan penelitian deskriptif. Jumlah populasi yang ditargetkan adalah 377 baduta, sedangkan sampel yang diambil pada penelitian ini yaitu 120 sampel. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah formulir karakteristik anak, *food recall* 2 x 24 jam dan software *Nutrisurvey*. Lokasi penelitian ini dilakukan di Desa Sukadamai Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan. Variabel pada penelitian ini adalah asupan zat gizi dan status gizi.

Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa asupan energi, lemak dan Fe masuk kedalam kategori kurang. Sedangkan, asupan protein dan Vitamin A dalam kategori lebih. Simpulan dari penelitian ini bahwa sebagian besar asupan zat gizi baduta di wilayah termasuk kategori kurang. Status gizi baduta di Puskesmas Sukadamai mayoritas berat badan normal, namun masih ada sebagian balita yang status gizi dengan berat badan kurang. Saran bagi ibu baduta untuk mencari informasi tentang bagaimana menyajikan makanan yang bervariasi agar disukai anak. Bagi Puskesmas mempertahankan dan terus meningkatkan kualitas program gizi terutama terkait perbaikan gizi balita.

Kata Kunci : Asupan zat gizi, Status gizi
Daftar bacaan : 60 (2010-2024)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTEMEN OF NUTRITION
Final Report, May 2025

Kurnia Ardyan Insani

Overview of Nutrient Intake and Nutritional Status in Children Aged 6-23 Months
at Sukadamai Health Center in 2025

vii + 64 pages + 18 tables, 3 figures, 5 appendices

ABSTRACT

The problem of malnutrition in Indonesia is still high. Risk factors for malnutrition are caused by low intake of macro and micronutrients. Nutritional status in children is determined by one of the factors that play an important role, namely nutrient intake. Based on the results of SSGI 2022, the prevalence of underweight has increased from 17% to 17.1%. In Lampung, the prevalence of children aged <5 years with underweight nutrition was 14.8% and in South Lampung District it was 12.9% (Ministry of Health RI, 2022). The purpose of this study was to determine the description of intake and nutritional status in children aged 6-23 months.

This research design is a descriptive research design. The target population was 377 baduta, while the sample taken in this study was 120 samples. The instruments used in this study were child characteristic forms, 2 x 24 hour food recall and Nutrisurvey software. The location of this research was conducted in Sukadamai Village, Natar District, South Lampung Regency. The variables in this study were nutrient intake and nutritional status.

The results of the research showed that the intake of energy, fat and Fe fell into the deficient category. Meanwhile, protein and Vitamin A intake were in over category. The conclusion of this study is that most of the nutrient intake of the underweight children in the region is in the deficit category. The nutritional status of underweight children at the Sukadamai Health Center is mostly normal weight, but there are still some underweight children. Suggestions for mothers of under-fives to seek information on how to serve varied foods that children like. For Puskesmas to maintain and continue to improve the quality of nutrition programs, especially related to improving the nutrition of toddlers.

Keyword : Nutrient intake, Nutritional status
Reading list : 60 (2010-2024)