

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
BIODATA PENULIS	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
A. Remaja	7
B. Pengetahuan	10
C. Pola Konsumsi Makanan	10
D. Karakteristik	12
E. Status Gizi	13
F. Gizi Seimbang	16
G. Kerangka Teori	19
H. Kerangka konsep	20
I. Definisi Operasional	21
 BAB III METODE PENELITIAN	 23
A. Rancangan penelitian	23
B. Subjek	23
C. Lokasi dan waktu	24
D. Pengumpulan data	24
E. Pengolahan dan analisis data	26
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 28
A. Gambaran Umum Pondok Pesantren	28
B. Pembahasan	30

BAB V SIMPULAN DAN SARAN	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	42

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Remaja	13
Tabel 2 Definisi Operasional	21
Tabel 3 Sarana dan Prasarana Pondok Pesantren Baitun Nur	29
Tabel 4 Data Siswa Pondok Pesantren Baitun Nur	29
Tabel 5 Data Pendidikan dan Tenaga Pendidikan di Pondok Pesantren	30
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	30
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Pengetahuan gizi seimbang	31
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Pengetahuan	31
Tabel 9 Distribusi Status Gizi Santriwati	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori Pengetahuan Pola Makanan Seimbang dan Status Gizi Remaja	19
Gambar 2 Gambar Konsep	20

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Penjelasan sebelum persetujuan (PSP)	43
Lampiran 2 Lembar Informed Consent	44
Lampiran 3 Kuesioner Karakteristik Responden	45
Lampiran 4 Kuesioner Pengetahuan Gizi Seimbang	46
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian	49
Lampiran 6 Surat Izin Dari Pondok Pesantren Baitun Nur	50
Lampiran 7 Daftar Hadir	51
Lampiran 8 Persetujuan Responden	52
Lampiran 9 Pedoman Pengumpulan Data	53
Lampiran 10 Hasil Pengisian Kuesioner	54
Lampiran 11 Dokumentasi	57
Lampiran 12 Hasil Olah Data	58