

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran tuhan Yang Maha Esa atas berkah Rahmat dan hidayahnya, sehingga Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Gizi Seimbang dan Status Gizi Santriwati di Pondok Pesantren Baitun Nur Kabupaten Lampung Tengah” yang disusun sebagai syarat kelulusan di Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Gizi dapat diselesaikan tepat waktu. Dalam penyusunan tugas akhir penulis mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz., M.Gz selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Ibu Usdeka Muliani, DCN., MM selaku Pembimbing utama yang telah memberikan arahan, saran, bimbingan dan bantuan sehingga pembuatan Tugas Akhir dapat terlaksana dengan baik.
4. Ibu Riska Nur Suci Ayu, S.ST., M.Gz selaku Pembimbing kedua yang telah memberikan arahan, saran, bimbingan dan bantuan sehingga pembuatan Tugas Akhir dapat terlaksana dengan baik.
5. Ibu Nawasari Indah Putri Sejati, S.TP., M.Si selaku Tim penguji yang telah memberikan arahan, saran, bimbingan dan bantuan sehingga pembuatan Tugas Akhir dapat terlaksana dengan baik.
6. Kepada mama papa dan keluarga saya yang selalu memberikan dukungan, motivasi, doa serta restunya untuk saya dalam proses penyusunan tugas akhir ini.
7. Teman seperjuangan saya, di Jurusan Gizi angkatan 2022 yang telah berproses bersama-sama, saling mendukung, memberikan motivasi dan dan saling mendoakan dalam proses penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini tidak terlepas dari kesalahan dan kekurangan. Akhir kata, besar harapan penulis semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat

Bandar Lampung, 12 Juni 2025

Penulis



BIODATA PENULIS

Nama : Naila Azizaturrohmah
NIM : 2213411098
Tempat/Tanggal Lahir : Metro, 13 Januari 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Mahasiswa
Alamat : Tanggul Angin Kecamatan Punggur, RT 005, RW 002
Alamat e-mail : nailaazizaturrohmah@gmail.com

Riwayat Pendidikan

- | | |
|---------------------|--|
| 1. TK (2009-2010) | : TK Pertiwi Punggur |
| 2. SD (2010-2016) | : SD Negeri 1 Tanggul Angin |
| 3. SMP (2016-2019) | : SMP Negeri 1 Punggur |
| 4. SMA (2019-2022) | : SMA Negeri 1 Punggur |
| 5. DIII (2022-2025) | : Prodi Gizi Program Diploma III Jurusan
Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Kementrian Kesehatan RI |

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

**Gambaran Pengetahuan Gizi Seimbang dan Status Gizi Santriwati
di Pondok Pesantren Baitun Nur Kabupaten Lampung Tengah
Tahun 2025**

Penulis

Naila Azizaturrohman / NIM : 2213411098

**Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir
Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**



**Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang**

Bandar Lampung, 2 Juni 2025

Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Usdeka Muliani, DCN., MM
NIP. 196008071984012001

Pembimbing Pendamping

Riska Nur Suci Ayu, S.ST., M.Gz
NIP 199303132022032001

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

**Gambaran Pengetahuan Gizi Seimbang dan Status Gizi Santriwati
di Pondok Pesantren Baitun Nur Kabupaten Lampung Tengah
Tahun 2025**

Penulis

Naila Azizaturrohman / NIM : 2213411098

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji



**Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang**

Nawasari Indah Putri Sejati, S.TP., M.Si

Penguji Utama

Usdeka Mullani, DCN., MM

Anggota Penguji

Riska Nur Suci Ayu, S.ST., M.Gz

Anggota Penguji

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi

Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien

NIP. 198508112008121001

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Naila Azizaturrohmah

NIM : 2213411098

Progran Studi/Jurusan : Diploma III / Jurusan Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir saya yang berjudul :

“Gambaran Pengetahuan Gizi Seimbang dan Status Gizi Santriwati di Pondok Pesantren Baitun Nur Kabupaten Lampung Tengah” adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, 12 Juni 2025



Naila Azizaturrohmah
NIM 2213411098