

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan penerapan metode *birth ball* sebagai pengurang rasa nyeri kala I fase aktif persalinan pada Ny.M di TPMB Tri Imawati, S.ST., Bdn didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif yang terdiri dari identitas klien, anamnesa, dan pemeriksaan fisik terhadap Ny. M yaitu ibu bersalin yang mengalami nyeri pada kala I fase aktif.
2. Telah dilakukannya interpretasi diagnosa serta masalah dan kebutuhan pada ibu bersalin dengan nyeri pada kala I fase aktif, yaitu Ny.M tidak ada masalah.
3. Rencana asuhan pada Ny. M yang mengalami nyeri persalinan adalah menerapkan metode *birth ball*. Rencana asuhan lain diterapkan sesuai standar asuhan kebidanan pada ibu bersalin kala I.
4. Pelaksanaan penerapan metode *birth ball* dilakukan sesuai dengan perencanaan, yaitu dengan cara duduk diatas *birth ball*/*gymball* maupun bersandar ketika ibu sedang tidak kontraksi hingga terjadi kontraksi, lalu mengayunkan & menggoyangkan pinggul ke depan dan belakang, sisi kanan dan sisi kiri serta melingkar, dilakukan secara bergantian tiap gerakan dengan tangan diletakan di pinggang atau bebas memegang apapun setiap kali ibu kontraksi.

B. Saran

1. Bagi Program Studi Kebidanan Metro

Diharapkan buku referensi tentang penerapan metode *birth ball* untuk mengurangi ketidaknyamanan selama proses persalinan dimasukkan ke Perpustakaan Prodi Kebidanan Metro sebagai bahan bacaan.

2. Bagi TPMB Tri Imawati

Saran yang diberikan penulis bagi lahan praktik bahwa dalam memberikan dan meningkatkan asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan nyeri persalinan kala 1 fase aktif dapat diterapkan metode non farmakologis yaitu melakukan teknik *birth ball* untuk mengurangi nyeri persalinan dan mencegah terjadinya robekan jalan lahir yang dialami oleh ibu bersalin.