

LAMPIRAN

Lampiran 1.

SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama ibu : Rahayu Lestari
Usia : 22 tahun
Alamat : Lesung Bakti Jaya

Dengan ini bersedia untuk dijadikan sebagai responden Laporan Tugas Akhir, yang dilakukan oleh:

Nama Mahasiswa : Dea Oktariya
NIM : 2215471030
Tingkat/Kelas : 3/ Reguler 1
Tempat Praktik : TPMB Afriyanti Amd.Keb
Judul Kasus : Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas untuk Meningkatkan Produksi ASI dengan Metode Pijat Oksitosin di Tempat Praktik Mandiri Bidan Afriyanti Amd.Keb Mekar Sari Jaya, Tulang Bawang Barat.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran serta tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mekar Sari Jaya, 21 Februari 2025

Mengetahui,
Pembimbing Lahan

Yang Membuat Pernyataan



Afriyanti Amd.Keb
NIP. 197709042006042008



Rahayu Lestari

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rahayu Lestari
Usia : 22 tahun
Alamat : Lesung Bakti Jaya
Pekerjaan : IRT

Bersama ini menyatakan ketersediaannya untuk dilakukan "Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas untuk Meningkatkan Produksi ASI Dengan Metode Pijat Oksitosin di TPMB Afriyanti Amd.Keb Mekar Sari Jaya Tulang Bawang Barat".

Persetujuan ini saya berikan setelah mendapatkan penjelasan dari pelaksana Asuhan :

Nama : Dea Oktariya
NIM : 2215471030
Status : Mahasiswa Semester VI Prodi DIII Kebidanan Metro

Sebagaimana berikut ini :

1. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk membantu memberikan asuhan yang sesuai dengan masalah pada ibu.
2. Telah pula menjelaskan bahwa ibu akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan terhadap dirinya dan menghindari kemungkinan resiko agar diperoleh hasil asuhan kebidanan yang optimal.
3. Semua penjelasan diatas, sudah saya pahami dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas sehingga saya mengerti dan memaklumi arti tindakan atau asuhan yang saya terima.
4. Saya dan keluarga mengizinkan mahasiswa tersebut untuk kunjungan rumah, melakukan pemeriksaan dan melakukan penyuluhan terhadap diri saya dan mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan pendokumentasian tindakan dalam bentuk foto.

Dengan demikian terjadi kesepakatan diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hukum dikemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Mekar Sari Jaya, 21 Februari 2025

Pelaksana



Dea Oktariya
NIM: 2215471030

Yang Membuat Persetujuan



Rahayu Lestari

Praktik Mandiri Bidan/Bidan Penanggung Jawab



Afriyanti Amd.Keb

NIP. 197709042006042008

Lampiran 2.

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PIJAT OKSITOSIN**

Pengertian	Memfasilitasi pengeluaran ASI dengan merangsang hormon oksitosin melalui pijatan di bagian punggung
Tujuan	Untuk merangsang refleks oksitosin
Manfaat	1. Merangsang pelepasan hormon oksitosin 2. Meningkatkan produksi ASI 3. Memberikan rasa nyaman dan rileks pada ibu
Alat – alat yang digunakan	1. Kursi dan meja 2. Dua buah handuk besar bersih 3. Dua buah washlap 4. Air hangat dan air dingin dalam baskom 5. Minyak zaitun atau beby oil
Prosedur	Fase Orientasi 1. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan 3. Meanyakan Kesiapan dan kontak waktu Fase Kerja 1. Mencuci tangan 2. Meminta ibu untuk melepaskan pakaian bagian atas 3. Memposisikan ibu duduk di kursi dan membungkuk dengan memeluk bantal atau dapat menopang diatas lengan pada meja 4. Memasang handuk diatas pangkuan ibu, biarkan payudara bebas tanpa bra 5. Melumuri telapak dengan beby oil 6. Memijat sepanjang kedua sisi tulang belakang ibu dengan menggunakan dua kepalan tangan dan ibu jari menunjuk ke arah depan 7. Menekan kedua ibu jari pada kedua sisi tulang belakang dengan

	membentuk gerakan memutar kecil 8. Pada saat bersamaan, pijat kedua sisi tulang belakang ke arah bawah leher dari leher ke arah tulang belikat selama 3-5 menit 9. Mengulangi pijatan hingga 3 kali 10. Membersihkan punggung ibu dengan waslap air hangat 11. Merapikan pasien dan alat Fase Terminasi 1. Evaluasi respon pasien 2. Mencuci tangan 3. Dokumentasi
--	---

Sumber: Tim Pokja Pedoman SPO keperawatan DPP PPNI, 2021.

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) BREAST CARE

Pengertian	Breast Care (perawatan payudara) adalah pemeliharaan buah dada payudara sehingga produksi ASI lancar dan menghindari kesulitan dalam menyusui.
Tujuan	1. Mencegah pembendungan ASI 2. Meningkatkan hygiene payudara 3. Meningkatkan produksi ASI 4. Melenturkan dan menguatkan puting payudara 5. Mengurangi rasa nyeri pada payudara
Ruang Lingkup	Mahasiswa dan ibu postpartum
Prosedur Pelaksanaan	1. Mencuci tangan 2. Basahi kapas dengan minyak /baby oil kompres puting susu dengan kapas minyak tersebut selama 3-5 menit. 3. Setelah 3-5 menit, bersihkan puting susu dengan gerakan memutar, bersihkan sampai bersih. 4. Gerakan I : Licinkan kedua telapak tangan dengan minyak, kedua tangan diletakkan diantara kedua payudara ke arah atas samping, bawah dan lepaskan kearah depan (lakukan gerakan 30 kali). 5. Gerakan II : Licinkan kedua telapak tangan dengan baby oil, telapak tangan kiri menopang payudara kiri dan jari-jari tangan saling dirapatkan, sisi kelingking kanan mengurut payudara kiri dari pangkal payudara ke arah puting, demikian pula pada payudara sebelah kanan (lakukan 30 kali). 6. Gerakan III : Licinkan kedua telapak tangan dengan baby oil, telapak tangan kiri menopang payudara kiri, jari-jari tangan di kepalkan, tulang-tulang, kepalan tangan kanan mengurut payudara

	dari pangkal ke arah puting (lakukan 30 kali). 7. Selanjutnya rangsang payudara dengan air hangat, dingin bergantian, siram/ kompres payudara dengan air hangat dulu baru air dingin siram bergantian selama 5 menit. 8. Keringkan payudara dengan handuk. 9. Gunakan BH yang menopang payudara bukan yang menekan payudara. 10. Rapihan alat-alat. 11. Cuci tangan.
--	---

Sumber: (Rini,Mulyati, 2017).

Lampiran 3.

Formulir

Daftar Riwayat Hidup

No.	Nama	Tempat & Tanggal Lahir
1.	...	...
2.	...	...
3.	...	...
4.	...	...
5.	...	...
6.	...	...
7.	...	...
8.	...	...
9.	...	...
10.	...	...
11.	...	...
12.	...	...
13.	...	...
14.	...	...
15.	...	...
16.	...	...
17.	...	...
18.	...	...
19.	...	...
20.	...	...
21.	...	...
22.	...	...
23.	...	...
24.	...	...
25.	...	...
26.	...	...
27.	...	...
28.	...	...
29.	...	...
30.	...	...
31.	...	...
32.	...	...
33.	...	...
34.	...	...
35.	...	...
36.	...	...
37.	...	...
38.	...	...
39.	...	...
40.	...	...
41.	...	...
42.	...	...
43.	...	...
44.	...	...
45.	...	...
46.	...	...
47.	...	...
48.	...	...
49.	...	...
50.	...	...
51.	...	...
52.	...	...
53.	...	...
54.	...	...
55.	...	...
56.	...	...
57.	...	...
58.	...	...
59.	...	...
60.	...	...
61.	...	...
62.	...	...
63.	...	...
64.	...	...
65.	...	...
66.	...	...
67.	...	...
68.	...	...
69.	...	...
70.	...	...
71.	...	...
72.	...	...
73.	...	...
74.	...	...
75.	...	...
76.	...	...
77.	...	...
78.	...	...
79.	...	...
80.	...	...
81.	...	...
82.	...	...
83.	...	...
84.	...	...
85.	...	...
86.	...	...
87.	...	...
88.	...	...
89.	...	...
90.	...	...
91.	...	...
92.	...	...
93.	...	...
94.	...	...
95.	...	...
96.	...	...
97.	...	...
98.	...	...
99.	...	...
100.	...	...

Formulir

Daftar Riwayat Hidup

No.	Nama	Tempat & Tanggal Lahir
1.	...	...
2.	...	...
3.	...	...
4.	...	...
5.	...	...
6.	...	...
7.	...	...
8.	...	...
9.	...	...
10.	...	...
11.	...	...
12.	...	...
13.	...	...
14.	...	...
15.	...	...
16.	...	...
17.	...	...
18.	...	...
19.	...	...
20.	...	...
21.	...	...
22.	...	...
23.	...	...
24.	...	...
25.	...	...
26.	...	...
27.	...	...
28.	...	...
29.	...	...
30.	...	...
31.	...	...
32.	...	...
33.	...	...
34.	...	...
35.	...	...
36.	...	...
37.	...	...
38.	...	...
39.	...	...
40.	...	...
41.	...	...
42.	...	...
43.	...	...
44.	...	...
45.	...	...
46.	...	...
47.	...	...
48.	...	...
49.	...	...
50.	...	...
51.	...	...
52.	...	...
53.	...	...
54.	...	...
55.	...	...
56.	...	...
57.	...	...
58.	...	...
59.	...	...
60.	...	...
61.	...	...
62.	...	...
63.	...	...
64.	...	...
65.	...	...
66.	...	...
67.	...	...
68.	...	...
69.	...	...
70.	...	...
71.	...	...
72.	...	...
73.	...	...
74.	...	...
75.	...	...
76.	...	...
77.	...	...
78.	...	...
79.	...	...
80.	...	...
81.	...	...
82.	...	...
83.	...	...
84.	...	...
85.	...	...
86.	...	...
87.	...	...
88.	...	...
89.	...	...
90.	...	...
91.	...	...
92.	...	...
93.	...	...
94.	...	...
95.	...	...
96.	...	...
97.	...	...
98.	...	...
99.	...	...
100.	...	...



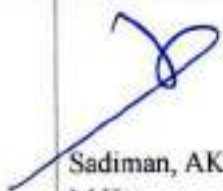
Lampiran 4.

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Dea Oktariya
 NIM : 2215471030
 Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Untuk Meningkatkan
 Produksi ASI dengan Metode Pijat Oksitosin di Praktik
 Mandiri Bidan Afriyanti Tulang Bawang Barat
 Pembimbing I : Herlina, S. Pd., M.Kes
 Pembimbing II : Sadiman, AK., M.Kes

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Perbaikan dan Saran	Paraf Pembimbing	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	Jumat 03/01/2025	Pengajuan Judul	ACC Judul LTA	 Herlina, S. Pd., M.Kes	
2.	Selasa 07/01/2025	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan BAB I dan II dengan menambahkan materi serta daftar pustaka	 Herlina, S. Pd., M.Kes	
3.	Rabu 08/01/2025	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan penulisan sesuai dengan pedoman penulisan LTA	 Herlina, S. Pd., M.Kes	
4.	Kamis 09/01/2025	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan BAB I dan II	 Herlina, S. Pd., M.Kes	
5.	Jumat 10/01/2025	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaikan BAB I dan BAB II	 Herlina, S. Pd., M.Kes	

6.	Jumat 10/01/2025	Konsultasi BAB I dan BAB II	ACC Proposal	 Herlina, S. Pd., M.Kes	
7.	Selasa 28/04/2025	Konsultasi BAB III	Perbaikan BAB III	 Herlina, S. Pd., M.Kes	
8.	Senin 10/01/2025	Konsultasi BAB I dan BAB II	Revisi jurnal dan cara pengutipan		 Sadiman, AK., M.Kes
9.	Kamis 16/01/2025	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaiki Latar Belakang		 Sadiman, AK., M.Kes
10.	Jumat 17/02/2025	Konsultasi BAB I dan BAB II	Perbaiki manfaat		 Sadiman, AK., M.Kes
11.	Selasa 10/02/2025	Konsultasi BAB I dan BAB II	ACC Proposal		 Sadiman, AK., M.Kes
12.	Selasa 29/04/2025	Konsultasi BAB III, BAB IV, dan BAB V	Perbaikan ringkasan	 Herlina, S. Pd., M.Kes	

13.	Rabu 06/05/2025	Konsultasi BAB III, BAB IV, dan BAB V	ACC Laporan Tugas Akhir	 Herlina, S. Pd., M.Kes	
14.	Senin 28/04/2025	Konsultasi BAB III, BAB IV, dan BAB V	Perbaikan BAB IV dan BAB V		 Sadiman, AK., M.Kes
15.	Selasa 29/04/2025	Konsultasi BAB III, BAB IV, dan BAB V	Perbaikan BAB IV dan BAB V		 Sadiman, AK., M.Kes
16.	Rabu 06/05/2025	Konsultasi BAB III, BAB IV, dan BAB V	ACC Laporan Tugas Akhir		 Sadiman, AK., M.Kes

Mengetahui, 06 Mei 2025
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro


Islamiyati, AK., M.KM
NIP. 197204031993022001

Lampiran 5.

LEMBAR BUKTI PENGECEKAN SIMILARITY/PLAGIARISM
DENGAN TURNITIN

Nama : Dea Oktariya
NIM : 2115471030
Judul Skripsi : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Untuk Meningkatkan
Produksi ASI dengan Metode Pijat Oksitosin di Praktik
Mandiri Bidan Afriyanti Tulang Bawang Barat
Prodi : D III Kebidanan Metro

Telah melakukan pengecekan Turnitin sebagai berikut :

Ke-	Tanggal	Hasil (Nilai)	Paraf Petugas Perpustakaan dan Cap
1	23 / 05 2025	19 %	
2			
3			

Mengetahui,

Pembimbing 1



Hertina, S. Pd., M.Kes
NIP. 196106201986032002

Pembimbing 2



Sadiman, AK., M.Kes
NIP. 196708031987031001

Catatan : Pengisian kolom tanggal dan hasil ditulis tangan

Dea oktariya

DEA OKTARIYA.docx

- Asuhan kebidanan pada ibu nifas untuk meningkatkan produksi asi dengan metode pijat oksitosin ditempat praktik mandiri bidan abriya...
- D3 KEBIDANAN METRO
- Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Karang

Document Details

Submission ID

1.320625006

Submission Date

May 26, 2025, 3:09 PM GMT+7

Download Date

May 26, 2025, 3:16 PM GMT+7

File Name

DEA_OKTARIYA.docx

File Size

467.7 KB

81 Pages

14,042 Words

86,454 Characters

19% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping matches, for each database.

Top Sources

- 14%  Internet sources
- 2%  Publications
- 13%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for your review.

A flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you have your attention drawn for further review.

Top Sources

14% Internet sources
2% Publications
11% Submitted work (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	
	Badan PPSPM Kesehatan: Kementerian Kesehatan	11%
2	Internet	
	repository.poltekkes-tjk.ac.id	1%
3	Internet	
	repository.poltekkeskupang.ac.id	<1%
4	Internet	
	adikediri.ac.id	<1%
5	Internet	
	core.ac.uk	<1%
6	Internet	
	repository.ubs-gpni.ac.id	<1%
7	Internet	
	repository.uin-alauddin.ac.id	<1%
8	Internet	
	repo.poltekkesbandung.ac.id	<1%
9	Internet	
	docplayer.info	<1%
10	Internet	
	eprints.poltekkesjogja.ac.id	<1%
11	Internet	
	www.slideshare.net	<1%

12	Internet	pdfcoffee.com	<1%
13	Internet	reposister.almaata.ac.id	<1%
14	Internet	es.scribd.com	<1%
15	Internet	qdoc.tips	<1%
16	Student papers	Universitas Pendidikan Ganesha	<1%
17	Publication	Atik Atik, Siti Hamidah. "Pengaruh Pijat Oksitosin Dan Perawatan Payudara Terha...	<1%
18	Student papers	Universitas Singaperbangsa Karawang	<1%
19	Internet	repository.itkes-bali.ac.id	<1%
20	Internet	repository.poltekkesbengkulu.ac.id	<1%
21	Internet	umhabibah01.blogspot.com	<1%
22	Internet	laylayyina29.blogspot.com	<1%
23	Internet	repository.unimus.ac.id	<1%
24	Internet	anyflip.com	<1%
25	Internet	repository.unjaya.ac.id	<1%