

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
BIODATA PENULIS	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Ruang Lingkup	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 5
A. Pengetahuan	5
B. Gizi Seimbang	9
C. Asupan Zat Gizi Makro	10
D. Status Gizi	12
E. Kerangka Teori	16
F. Kerangka Konsep	17
G. Definisi Operasional	18
 BAB III METODE PENELITIAN	 20
A. Rancangan Penelitian	20
B. Subjek Penelitian	20
C. Teknik Pengambilan Sampel	21
D. Lokasi dan Waktu	21
E. Jenis Data	22
F. Instrumen Penelitian	23
G. Pengumpul Data	23
H. Pengolahan dan Analisis Data	23
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 26
A. Hasil	26
B. Pembahasan	31

BAB V PENUTUP	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	43

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Kategori Tingkat Pengetahuan Gizi	9
Tabel 2	Angka Kecukupan Gizi (AKG)	10
Tabel 3	Klasifikasi status gizi remaja	15
Tabel 4	Definisi Operasional	18
Tabel 5	Gambaran Karakteristik Responden	27
Tabel 6	Distribusi Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang pada Remaja	27
Tabel 7	Daftar Pertanyaan Kuisisioner dan Hasil	28
Tabel 8	Distribusi Asupan Energi pada Remaja di SMPN 1 Pesawaran	29
Tabel 9	Distribusi Asupan Protein pada Remaja di SMPN 1 Pesawaran	29
Tabel 10	Distribusi Asupan Lemak pada Remaja di SMPN 1 Pesawaran	30
Tabel 11	Distribusi Asupan Karbohidrat pada Remaja	30
Tabel 12	Distribusi Status Gizi pada Remaja di SMPN 1 Pesawaran	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	Halaman 16
Gambar 2	Kerangka Konsep	17

DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	INFORMED CONCENT	44
Lampiran 2	KUISSIONER	45
Lampiran 3	Kunci Jawaban	49
Lampiran 4	FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM	50
Lampiran 5	Dokumentasi Selama Penelitian	51
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian	52
Lampiran 7	Surat Jawaban	53
Lampiran 8	Informed Concert Responden	54
Lampiran 9	Kuisioner Responden	55
Lampiran 10	Hasil Recall 1 x 24 Jam	58
Lampiran 11	Hasil Uji Univariat Pengetahuan tentang Gizi Seimbang	59
Lampiran 12	Hasil Uji Univariat Asupan Zat Gizi Makro	60
Lampiran 13	Hasil Uji Univariat Status Gizi	61