

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eriska Ardeliananda
Nim : 2213411071
Program Studi/Jurusan : Diploma III / Jurusan Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul : **"Gambaran Pengetahuan tentang Gizi Seimbang, Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Remaja di SMPN 1 Pesawaran"** adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, April 2025



Eriska Ardeliananda

NIM 2213411071

LEMBAR PERSETUJUAN

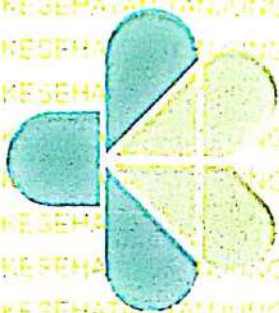
Tugas Akhir

**Gambaran Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang,
Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Remaja
di SMP N 1 Pesawaran Tahun 2025**

Penulis

Eriska Ardeliananda / NIM : 2213411071

**Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir
Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**



Kemenkes
Bandar Lampung, April 2025
Poltekkes Tanjungkarang

Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Mindo Lupiana, SKM., MKM
NIP. 197408082000032002

Pembimbing Pendamping

Endang Sri Wahyuni, S.ST., MPH
NIP. 197112231995032003

LEMBAR PENGESAHAN

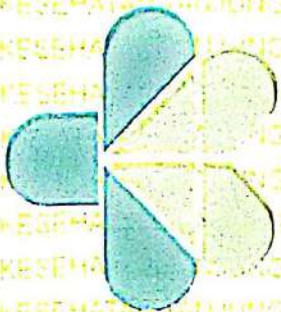
Tugas Akhir

**Gambaran Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang,
Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Remaja
di SMP N 1 Pesawaran Tahun 2025**

Penulis

Eriska Ardeliananda / NIM : 2213411071

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III



Tim Penguji

**Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang**

Usdeka Muliani, DCN., MM

Penguji Utama

Mindo Lupiana, SKM., MKM
Anggota Penguji

Endang Sri Wahyuni, S.ST., MPH
Anggota Penguji

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi

Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi
NIP.198508112008121001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pengetahuan tentang Gizi Seimbang, Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Remaja di SMPN 1 Pesawaran Tahun 2025” ini dengan baik.

Penulis menyadari dalam penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan mendapatkan banyak bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz.,M.Gizi selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Ibu Mindo Lupiana, SKM.,MKM selaku Pembimbing utama yang telah memberikan arahan, saran, bimbingan dan bantuan sehingga pembuatan Tugas Akhir dapat terlaksana dengan baik.
4. Ibu Endang Sri Wahyuni, S.ST.,MPH selaku Pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan, saran, bimbingan dan bantuan sehingga pembuatan Tugas Akhir dapat terlaksana dengan baik.
5. Ibu Usdeka Muliani, DCN., MM selaku Penguji yang telah memberikan arahan, bimbingan dan bantuan sehingga pembuatan Tugas Akhir dapat terlaksana dengan baik.
6. Bapak/ibu dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir dan perkuliahan di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
7. Kedua orang tua dan adik saya yang selalu menjadi penyemangat dan motivasi, doa serta restunya untuk saya dalam proses penyusunan Tugas Akhir ini.
8. Teman seperjuangan saya, di Jurusan Gizi Angkatan 2022 yang telah berproses bersama-sama, saling mendukung, memberikan motivasi dan saling mendoakan dalam proses penyusunan tugas akhir ini.

Penulis berharap tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan dan ilmu gizi khususnya dan umumnya bagi perkembangan kesehatan dan pendidikan.

Bandar Lampung, April 2025
Penulis



BIODATA PENULIS

Nama	: Eriska Ardeliananda
Nim	: 2213411071
Tempat/Tanggal Lahir	: Kampung sawah, 18 April 2003
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status Mahasiswa	: Mahasiswa
Alamat	: Jl. Karto Dirun/Kampung Sawah, Desa Kebagusan, Kec. Gedong Tataan, Lampung
Alamat e-mail	: eriskaardelia18@gmail.com
Riwayat Pendidikan	
TK (2010)	: -
SD (2009-2015)	: SDN 55 Gedung Tataan
SMP (2015-2018)	: SMPN 1 Pesawaran
SMA (2018-2021)	: SMAN 1 Gedung Tataan
DIII (2022-2025)	: Prodi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi Politeknik kementrian Kehehatan Tanjungkarang