DAFTAR PUSTAKA

Alamsyah, A., Oktavia, J., Rista, T. J., & Hidayahti, T. (2021). Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health Service). *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas*, *01*(1), 20–31.

Ayu, T., Fitriani, A., & Aini, R. N. (2022). Hubungan pengetahuan gizi, konsumsi makanan cepat saji, asupan zat gizi makro, dan aktifitas fisik dengan status gizi pada remaja. *Arsip Gizi Dan Pangan*, *7*(1), 48–60.

Bakri, S. (2019). *Status Gizi, Pengetahuan dan Kecukupan Konsumsi Air pada Siswa SMA Negeri 12 Kota Banda Aceh*. *Vol(4)*.

Berliandita, A. A., & Hakim, A. A. (2021). Analisis Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan pada Mahasiswa Angkatan 2017 Prodi Ilmu Keolahragaan Unesa. *Indonesian Journal of Kinanthropology (IJOK)*, *1(1)*, 8–20.

Djunet, N. A., & Rahmawati, R. (2021). *Diagnosis dan Tata Laksana obesitas pada dewasa*. Yogyakarta : Universitas Islam Yogyakarta.

Febriani, R. ., Soesetidjo, A., & Tiyas, F. . (2019). Consumption of Fat, Protein and Carbohydrate Among Adolescent with Overweight/Obesity. *J Matern Child Heal*, *4(2)*, 70–76.

Fentiana, N. (2012). Asupan Lemak sebagai Faktor Dominan Terjadinya Obesitas pada Remaja (16-18 tahun) di Indonesia Tahun 2010. *Universitas Indonesia*, *Thesis*.

Gizi, J., Jgi, I., Energi, A. A., & Pertanian, N. (2024). *Jurnal gizi ilmiah (jgi)*. *11*.

Hasanah, M. E. I. D., Gizi, P. S., Pertanian, F., Peternakan, D. A. N., Islam, U., Sultan, N., & Kasim, S. (2024). *Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Siswa Smp Negeri 1 Salo Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Siswa Smp Negeri 1 Salo*.

Indi Antika Falentina, Eva Silviana Rahmawati, & Lilia Faridatul Fauziah. (2023). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Berdasarkan LILA pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 dan 4 Kecamatan Tuban. *INSOLOGI: Jurnal Sains Dan Teknologi*, *2*(6), 1155–1165.

Irwanda, M., Suryani, D., Krisnasary, A., & Yandrizal. (2023). Gambaran Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Status Gizi Remaja di SMP N 14 Kota Bengkulu Tahun 2022. *ASKARA: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, *09*(01), 199–208.

Jannah, M., & Afrinis Nur, L. . (2023). *Gizi Makro dengan Gizi Kurang Pada Remaja*. *2(2)*, 74–83.

Kamilah, S. N., Supriati, R., Haryanto, H., Sipriyadi, & Atmaja, V. Y. (2022). Pemeriksaan Status Gizi berdasarkan Nilai Indeks Massa Tubuh pada Anak Usia 10-12 Tahun di SDN 159 Bengkulu Utara. *Indonesian Journal of Community Empowerment and Service (ICOMES)*, *2*(2), 95–100.

Kemenkes. (2014). *Gizi seimbang pada remaja*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2487/gizi-seimbang-pada-remaja#:~:text=Gizi Seimbang menurut Kemenkes RI 2014 merupakan susunan,masalah gizi dan mempertahankan sistem imun dalam tubuh

Kemenkes. (2019). *Angka Kecukupan Gizi*. https://regulasi.bkpk.kemkes.go.id/detail/bbfd26ce-c56d-40e1-9071-7c64f9be4ea0/

Kusumaningrum, R. (2017). Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Anak Min Ketitang Nogosari Boyolali. *Skikes PKU Muhamaddiyah Surakarta*.

Limboto, D., Punuh, M., & Malonda, N. S. H. (2024). Hubungan Antara Asupan Energi dengan Status Gizi Pada Siswa di SMA Negeri 7 Manado. *Jurnal Bios Logos*, *14*(1), 1–8.

Maya A, L., Maureen I, P., & Sanggelorang, Y. (2024). Gambaran Asupan Energi dan Zat Gizi Makro pada Pemuda dan Remaja Desa Pinelengbpada Masa Covid-19 ahun 2020. *Jurnal Bios Logos*, *14(1)*, 68–69.

Meta, I., Desri, S., Arie, K., & Yandrizal. (2022). Gambaran Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Status Gizi Remaja di SMPN 14 Kota Bengkulu tahun 2022. *Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, *Vol. 9*.

Miharti, T., Nugraini, S., & Sutejo, G. (2013). *Ilmu Gizi 1*. Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan.

Notoadmojo. (2018). *Metodeologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

Notoadmojo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.

Novianty, F. D., Sholikhah, D. M., & Pribadi, H. P. (2021). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Smk Kecamatan Gresik. *Ghidza Media Jurnal*, *3*(1), 234.

Pangow, S., Bodhi, W., & Budiarso, F. (2020). Status Gizi pada Remaja SMP Negeri 6 Manado Mengunakan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang. *Jurnal Biomedik*, *12*(1), 43–47.

Par'i, H., Harjatmo, T., & Wiyono, S. (2017). *Buku Ajar Penilaian Status Gizi*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.

Pargiyanti, P. (2019). Optimasi Waktu Ekstraksi Lemak dengan Metode Soxhlet Menggunakan Perangkat Alat Mikro Soxhlet. *Indonesian Journal of Laboratory*, *1*(2), 29.

Permenkes. (2020). *Standar Antropometri Anak*.

R Parewasi, D. F., Indriasari, R., Hidayanty, H., Hadju, V., & Manti Battung, S. (2021). *Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Pesantren Darul Aman Gombara*. *10*, 01–103.

Rahayu, H. K., Hindarta, N. A., Wijaya, D. P., Cahyaningrum, H., Evan, M.,

Kurniawan, T., & Faiza, T. A. (2018). *Gizi dan Kesehatan Remaja*.

Rokhmah, F., & Nindya, T. . (2017). Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Siswa SMA di Pondok Pesantren Al-Izzah Kota Batu. *Jurnal Media Gizi*, *11(1)*, 94–100.

Rorimpandei, C., & Kapantow, H. (2020). *Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Remaja Putri di Desa Kayuuwi dan Kayuuwi Satu Kecamatan Kawangkoan Barat*. *Vol(9)*.

Rukmana, E., Fransiari, M. E., Damananik, K. Y., & Nurfazriah, L. R. (2023). Assessment of Knowledge, Attitudes and Behavior of Balanced Nutrition and Nutritional Status in Adolescents at Bandung Foundation High School, Deli Serdang Regency. *Amerta Nutrition*, *7*(2), 178–183.

Setiawati, M., & Mitro Subroto. (2021). Pemenuhan Gizi Berdasarkan AKG Bagi Anak di Lembaga Pemasyarakatan Mengenai Hak Mendapatkan Makanan yang Layak. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, *13*(2), 1–11.

Siregar, L. A. (2021). Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi Remaja SMA Negeri 1 Ulu Berunum. *Universitas Islam Negeri Sumatera Utara*, *14*, 1–13.

Siregar NS. (2014). Karbohidrat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, *13*(2), 38–44.

Widnatusifah, E., Battung, S., Bahar, B., Jafar, M., & Amalia, M. (2020). Gambaran Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Pengungsian Petobo Kota Palu. *The Journal of Indonesian Community Nutrition*, *9(1)*, 17–29.

Widodo, G. . (2014). Hubungan antara Asupan Lemak dengan Status Gizi pada WUS Suku Madura di Kecamatan Kedungkandang Kota Malanag Tahun 2014. *Indonesia Journal of Human Nutrition*, *1(1)*, 12.