

DAFTAR ISI

LEMBAR SAMPUL	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
BIODATA PENULIS	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	viii
DAFTAR ISI	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Karakteristik Status Gizi	8
B. Konsep Dasar Menarche	10
C. Kerangka Teori	16
D. Kerangka Konsep	20
E. Definisi Operasional	21
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	24
B. Subjek Penelitian 1. Populasi	24
C. Lokasi dan Waktu	27
D. Pengumpulan Data	27
E. Pengolahan dan Analisis Data	28
F. Analisis Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	30
B. Hasil Penelitian	31
C. Pembahasan	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Indikator Ambang Batas Status Gizi (IMT/U)	11
Tabel 2.2 <i>Physical Activity Rate</i> (PAR) berbagai aktivitas fisik	18
Tabel 2.3 Definisi Operasional	22
Tabel 2.4 Distribusi Karakteristik Responden di SMPN 01 Metro	31
Tabel 2.5 Distribusi kelas di SMPN 01 Metro	31
Tabel 2.6 Distribusi Frekuensi Status Gizi Pada siswa SMP Negeri 01 Metro	32
Table 2.7 Distribusi pertama kali Usia Menarche di SMPN 01 Metro	32
Tabel 2.8 Distribusi Responden berdasarkan aktivitas fisik remaja SMP	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	20
Gambar 2.2 Kerangka konsep	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	48
Lampiran 2. Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	49
Lampiran 3. Formulir Status gizi,Usia menarche	50
Lampiran 4.Kusioner Aktivitas Fisik	52
Lampiran 5. Tabel Frekuensi	53
Lampiran 6. Status Gizi	55
Lampiran 7. Dokumentasi 14-April-2025	58