

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat, hidayah dan nikmat Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini yang berjudul “Gambaran status gizi, aktivitas fisik dengan usia menarche pada remaja putri di SMPN 1 Metro Tahun 2025”. Penulis menyadari bahwa selesainya tugas akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankanlah penulis untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Ibu Dewi Sri Sumardilah, SKM., M.Kes selaku dosen Pembimbing I yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan, pemahaman dan segala perhatian, waktu serta dorongan yang di berikan kepada penulis.
4. Ibu Reni Indriyani, SKM., M.Si selaku dosen pembimbing II yang telah membantu dan membimbing proses penyelesaian Tugas Akhir.
5. Ibu Dr. Anggun Rusyantia, SP., MEP selaku dosen penguji yang telah membantu dan membimbing proses penyelesaian Tugas Akhir.
6. Kedua orang tua saya, Bapak Sugeng Riyadi, Ibu Endang Segestia yang sudah membesarkan, mendidik, serta selalu memberikan doa, dukungan kepada saya.
7. Untuk kakak tercinta Jenvi Ulia Sari dan dua adek saya Adhyastha Hermando, Arya Wiguna Ramadhan yang selalu menjadi penyemangat, motivasi bagi penulis.
8. Sahabat dan teman-teman seperjuangan Gizi 2022.
9. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri, Resha Sugestia karena telah mampu atas kerja dan berjuang sejauh ini dan semangat sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas akhir ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Bandar Lampung, Mei 2025.

Penulis



BIODATA PENULIS

Nama : Resha Sugestia
Nim : 2213411108
Tempat/Tanggal Lahir : Sukajaya, 10 Februari 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler
Alamat : Sukajaya Kec.Gunggung Agung
Kab. Tulang Bawang Barat
Alamat Email : adhyasthatuba@gmail.com

Riwayat Pendidikan

TK (2009) : TK Asih Sejati
SD (2011-2016) : SDN 1 Sukajaya
SMP (2017-2019) : SMPN 1 Gunung Agung
SMA (2020-2022) : SMAN 1 Gunung Agung
DIII (2022-2025) : Prodi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Resha Sugestia

NIM : 2213411108

Program Studi/Jurusan : DIII - Gizi


Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul :

"Gambaran Status Gizi, Aktivitas Fisik dengan Usia Menarche pada Remaja Putri di SMPN 1 Metro Tahun 2025 " adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana di kemudian hari ditemukan ke tidak sesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar
benarnya.

Bandar Lampung, Mei 2025




Resha Sugestia
NIM 2213411108

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

**Gambaran Status Gizi, Aktivitas Fisik dengan Usia Menarche
pada Remaja Putri di SMPN 1 Metro Tahun 2025**

Penulis

Resha Sugestia / NIM : 2213411108

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir
Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Bandar Lampung, Mei 2025

Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang

Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Dewi Sri Sumardilah, SKM., M.Kes
NIP. 196208201986012001

Pembimbing Pendamping

Reni Indriyani, SKM., M.Si., Dietisien
NIP. 197511051997032003

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

**Gambaran Status Gizi, Aktivitas Fisik dengan Usia Menarche
pada Remaja Putri di SMPN 1 Metro Tahun 2025**

Penulis


Resha Sugestia / NIM : 2213411108


Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III

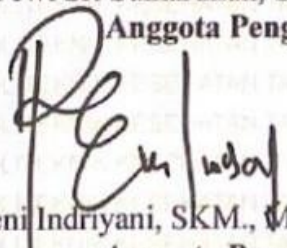


Tim Penguji

Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang



Dr. Anggun Rasyantia, SP., MEP
Penguji Utama


Dewi Sri Sumardiah, SKM., M.Kes
Anggota Penguji


Reni Indriyani, SKM., M.Si., Dietisien
Anggota Penguji

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi




Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIP. 198508112008121001