

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya penyusunan skripsi dengan judul : Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di SMA Negeri 4 Metro Tahun 2025, sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kampus Metro Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.

Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang,
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
4. Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M. Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.
5. Ns. Martini Fairus, S. Kep., M. Sc, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.
6. Yuliawati, S.Pd., M.Kes, selaku penguji yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.
7. Seluruh dosen dan staf Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro.
8. Kepala sekolah beserta guru dan staf SMA Negeri 4 Metro yang telah memberikan izin kepada peneliti sehingga penelitian ini dapat terlaksanakan.
9. Kepada kedua orang tua tercinta saya yang telah memberikan do'a, semangat serta dukungan dalam banyak hal.
10. Teman-teman kelas dan seangkatan Sarjana Terapan Kebidanan yang memberikan semangat dan dukungan.
11. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini yang tidak dapat

disebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan. Penulis menyadari kekurangan dan keterbatasan pengetahuan dan kemampuan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan penulis, sehingga skripsi ini dapat bermanfaat dengan baik bagi pembaca dan perkembangan ilmu pengetahuan.

Metro, 18 Juli 2025

Penulis



BIODATA PENULIS

A. Identitas Penulis

Nama : Henny Lestari
Nim : 2015371041
Tempat/ Tanggal lahir : Way Kanan, 18 Maret 2003
Alamat : Tanjung Raya, Rebang Tangkas, Way Kanan
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
E-mail : hennylestari2202@gmail.com
No HP : 085268891190

B. Riwayat Pendidikan

TK (2007-2009) : TK Ulil Albab Tanjung Raya
SD (2009-2015) : SD Negeri 01 Tanjung Raya
SMP (2015-2018) : SMP Negeri Satu Atap 01 Rebang Tangkas
SMA (2018-2021) : SMA Negeri 01 Kasui
Kuliah (2021-Sekarang) : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan
Tanjungkarang Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
Kampus Metro

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN
KEJADIAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI
DI SMA NEGERI 4 METRO**

**Oleh
HENNY LESTARI / 2115371041**

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi untuk Diujikan Pada Sidang
Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kampus Metro Jurusan
Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Tahun Akademik 2024/2025

Metro, 18 Mei 2025

Pembimbing Utama



Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M. Kes
NIP. 199004262022032001

Pembimbing Pendamping



Ns. Martini Fairus, S. Kep., M. Sc
NIP. 197008021990032002

**Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro**



Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
NIP. 197710212008012010

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN
KEJADIAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI
DI SMA NEGERI 4 METRO**

**Oleh :
HENNY LESTARI / 2115371041**

Diterima Dan Disahkan Oleh Tim Penguji Skripsi
Politeknik Kesehatan Tanjung karang Jurusan Kebidanan Program Studi
Sarjana terapan kebidanan kampus Metro Sebagai Persyaratan menyelesaikan
Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan

Metro, 24 Mei 2025

TIM PENGUJI

Tim penguji	Nama	Tanda Tangan
Penguji Utama	<u>Yuliawati, S.Pd., M.Kes</u> NIP.196207151984022001	
Penguji Anggota dan Moderator	<u>Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M.Kes</u> NIP.199004262022032001	
Penguji Anggota	<u>Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc</u> NIP. 197008021990032002	

**Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro**


Dr. Ika Oktaviana, S.SiT, M. Keb
NIP.197710212008012010

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Henny Lestari
NIM : 2115371041
Tingkat/Kelas : Tingkat IV/Reguler I
Instansi : Prodi Kebidanan Kampus Metro Politeknik Kesehatan
Tanjung Karang Tahun Akademik 2024/2025

Saya menyatakan bahwa penelitian yang berjudul : Hubungan Indeks Massa Tubuh Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 4 Metro Tahun 2025 adalah benar karya saya sendiri dan tidak terdapat karya atau pendapat-pendapat yang pernah di tulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar Pustaka. Apabila ternyata naskah SKRIPSI ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat saya bersedia skripsi ini di gugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses sesuai dengan undang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 10 Juni 2025



Henny Lestari
2115371041