

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran status gizi dan kebiasaan pangan protein hewani di SD Negeri 55 Gedong Tataan Daerah Lokus Stunting di Kabupaten Pesawaran Tahun 2025 dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran status gizi :
Status gizi pada siswa/i sebanyak 44% gizi kurang .
2. Kebiasaan konsumsi protein hewani:
 - a. Konsumsi protein hewani pada siswa/i sebanyak 84% kurang bervariasi
 - b. Jumlah mengonsumsi protein hewani pada siswa/i sebanyak 56% kurang dari anjuran AKG.
 - c. Frekuensi konsumsi protein hewani pada siswa/i sebanyak 94% kadang-kadang (1–4×/minggu).

B. Saran

1. Bagi Sekolah

Perlu diadakan penyuluhan gizi dengan tema pentingnya manfaat konsumsi protein hewani bagi kesehatan dan pertumbuhan seperti mengadakan kegiatan makan bekal bersama yang menunya terdapat protein hewani serta anjurkan kesadaran siswa untuk mengonsumsi protein hewani setiap hari.

2. Bagi Orang Tua

Orang tua perlu mendorong anak untuk mengonsumsi protein hewani setiap hari. Salah satu cara efektif adalah dengan menjadikan protein hewani sebagai hidangan favorit keluarga dan mengolahnya menjadi makanan yang lebih menarik serta bervariasi. Ini akan membantu anak menyukai dan tidak bosan mengonsumsi protein hewani.