

Lampiran 1

Surat izin penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
 Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
 Lampung 35145
 (0721) 783852
<https://www.poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.01.04/F.XXXV/1318/2025
 Lampiran : 1 eks
 Hal : Izin Penelitian

26 Februari 2025

Yth, Kepala Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kabupaten Pesawaran
 Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Giizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian bagi mahasiswa di institusi yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut:

NO	NAMA	JUDUL	TEMPAT PENELITIAN
1.	Erika Ardeliananda NIM: 2213411071	Gambaran Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang, Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi Remaja di SMPN 1 Pesawaran Tahun 2025	SMPN 1 Pesawaran
2.	Gita Venus Rosalia NIM: 2213411141	Gambaran Status Gizi Dan Kebiasaan Konsumsi Pangan Protein Hewani Di SDN 55 Gedong Tataan Daerah Lokus Stunting Di Kabupaten Pesawaran Tahun 2025	SDN 55 Gedong Tataan

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
 Kesehatan Tanjungkarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Tembusan:
 1.Ka.Jurusan Gizi
 2.Ka.Bid.Diklat
 3.Ka.Sekolah

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 2

Surat balasan



**PEMERINTAH KABUPATEN PESAWARAN
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPTD SDN 55 GEDONG TATAAN**

Jln. Sri Mulyo Desa Negeri Sakti Kecamatan Gedongtataan Kabupaten Pesawaran 35366
NPSP: 10800316 NSS: 101120112043



SURAT KETERANGAN

Nomor. 421.2/141/IV.01.GT/SD.55/VI/2025

Berdasarkan surat rekomendasi Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Metro Nomor : 000.9/E027-25535/D-1/01/2025 tanggal 17 April 2025 tentang Penelitian, maka Kepala UPTD SDN 55 Gedong Tataan menerangkan nama mahasiswa dibawah ini :

Nama : GITA VENUS ROSALIA
NIM : 2213411141
Jurusan : Gizi Poltekkes Tanjung Karang

Benar telah mengadakan penelitian di UPTD SDN 55 Gedong Tataan pada tanggal 20 Maret 2025 guna melengkapi data pada penyusunan LTA yang berjudul **"GAMBARAN STATUS GIZI DAN KEBIASAAN PANGAN PROTEIN HEWANI DI UPTD SDN 55 GEDONG TATAAN DAERAH LOKASI STUNTING DI KABUPATEN PESWARAN TAHUN 2025."**

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Gedong Tataan, 16 Juni 2025

Kepala UPTD SD Negeri 55 Gedong Tataan

OKTARI, S.Pd.
NIP. 19851023 200902 2 009

Lampiran 3

Lembar persetujuan responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :

Kelas :

Jenis Kelamin :

Tempat/Tanggal Lahir :

Umur :

Alamat Rumah :

Menyatakan ketersediaan untuk dijadikan sebagai responden penelitian Mahasiswa Jurusan D-III Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang dengan judul " Gambaran status gizi dan kebiasaan konsumsi pangan protein hewani di SD Negri 55 Gedong Tataan Daerah Lokus Stunting Di Kabupaten Pesawaran Tahun 2025 "

Kerahasiaan informasi dan identitas responden dijamin oleh peneliti dan tidak akan disebarluaskan baik melalui media massa atau pun elektronik. Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Peneliti

Pesawaran, 20 Maret 2025

Responden

Gita Venus Rosalia

(.....)

NIM 2213411141

Lampiran 4**Data diri responden & form SQ FFQ****Gambaran Status Gizi dan Kebiasaan Konsumsi Pangan Protein Hewani di SD Negeri 55 Gedong Tataan Daerah Lokus Stunting di Kabupaten Pesawaran Tahun 2025****IDENTITAS RESPONDEN**

Nama	:
Jenis Kelamin	:
Tempat, tanggal lahir	:
Umur	:
Kelas	:
Alamat	:
BB	:
TB	:
IMT	:

Lampiran 5

Rekapitulasi data penelitian

NO	Nama	Usia (Th)	Status Gizi			Jumlah konsumsi protein hewani dalam satu bulan		Variasi jenis protein	Frekuensi protein hewani	
			BB (kg)	TB (cm)	IMT/U				Konsumsi / bulan	Bahan makanan yang paling sering dikonsumsi
						Berat (gr)	AKG (%)			
1	AN	12	49,55	149	Gizi lebih	272,84	138,8%	Bervariasi	1x hari	Telur ayam
2	SA	12	43,95	158,3	Gizi baik	125,92	71,3	Bervariasi	1x sehari	Ayam
3	AF	13	59,40	153,8	Obesitas	494,58	304,1	Tidak bervariasi	2-3x sehari	Ayam
4	JA	12	44,30	148	Normal	310,27	174,7%	Tidak bervariasi	4-5 x Sehari	Ayam
5	FL	11	18,50	113,8	Gizi Kurang	65,86	37,4	Tidak bervariasi	3-4x Seminggu	Ayam
6	AL	12	59	155,5	Gizi lebih	110,65	68,1%	Tidak bervariasi	5-6x Seminggu	Ayam
7	AM	12	31	143,3	Gizi Kurang	187,14	113,3%	Tidak bervariasi	2-3x sehari	Telur ayam, ayam
8	MN	12	41,45	148	Normal	80,11	18,2%	Tidak bervariasi	3-4x Seminggu	Sosis, bakso
9	RH	11	27	133,5	Gizi kurang	142,54	70,1	Tidak bervariasi	5-6x Seminggu	Telur Ayam
10	HN	12	32,90	147,9	Normal	58,92	34,8	Tidak bervariasi	3-4x Seminggu	Telur Ayam
11	SH	12	40,15	145	Normal	58	31,9	Tidak bervariasi	5-6x sehari	Telur Ayam
12	VN	12	55,25	154,9	Gizi lebih	91,45	45,4	Tidak bervariasi	1x sehari	Telur, Bakso
13	SA	12	29,45	141,5	Gizi Kurang	158,85	109,2	Tidak bervariasi	4-5x sehari	Cumi
14	MA	13	41,30	157,3	Normal	861,6	575,9	Tidak bervariasi	5-6x sehari	Telur Ayam
15	AH	12	31,85	142,5	Gizi Kurang	963,46	508,5	Tidak bervariasi	4-5 x Sehari	Sosis, bakso
16	AF	12	68,90	159,7	Obesitas	327,85	175	Tidak bervariasi	3-4x Seminggu	Ayam, sosis
17	AS	11	37,90	146,3	Normal	96,2	54,3	Tidak bervariasi	1-2x seminggu	Ikan Lele
18	DF	12	30,80	142,3	Gizi Kurang	62,09	39,4	Tidak bervariasi	2-3x sebulan	Telur Ayam
19	RS	12	29,20	138,3	Gizi Kurang	15,17	6,8%	Tidak bervariasi	4-5x sehari	Telur Ayam
20	DS	12	29,85	139	Gizi Kurang	1218,31	813,8	Tidak bervariasi	2-3x sehari	Telur Ayam
21	NT	12	41,15	137,8	Gizi Kurang	494,58	340,9	Tidak bervariasi	5-6x sehari	Telur Ayam
22	BS	12	33,35	139,1	Normal	219,86	121,5	Tidak bervariasi	1-2x sehari	Telur Ayam
23	AB	12	29,45	139	Gizi Kurang	39,83	23,1	Tidak bervariasi	1x sehari	Telur Ayam
24	DF	11	30,85	144,5	Gizi Kurang	208,27	97,1	Tidak bervariasi	3-4x Seminggu	Telur Ayam
25	SA	11	32,10	145,9	Normal	179,19	129,5%	Tidak bervariasi	1x sehari	Telur Ayam

26	AF	11	38,7	146	Normal	588,45	510,07	Tidak bervariasi	5-6x sehari	Telur Ayam
27	AN	10	36,7	145	Normal	413,21	224,18%	Bervariasi	1x sehari	Telur Ayam
28	DL	10	29,45	142,2	Gizi Kurang	146,23	80,10	Bervariasi	5-6 x seminggu	Bakso, sosis
29	SA	11	28,8	133,8	Gizi Kurang	579,94	267,88	Tidak bervariasi	3-4 x seminggu	Telur bebek
30	IB	11	27,8	133,2	Normal	128,91	74,44	Tidak bervariasi	3-4x Seminggu	Udang
31	FA	11	24,40	133	Gizi Kurang	91,71	49,92	Tidak bervariasi	3-4 xseminggu	Sosis
32	AD	11	31,15	148	Normal	1117,06	720,19	Tidak bervariasi	6 x sehari	Hati ayam
33	ZD	11	35,60	145,5	Normal	201,13	22,83	Tidak bervariasi	5-6 x seminggu	Sosis
34	RY	11	33,90	152,3	Normal	31,10	2,68	Tidak bervariasi	3-4 x seminggu	Sosis
35	AQ	11	29,80	141,5	Gizi Kurang	136,06	68,08%	Tidak bervariasi	3-4 x seminggu	Ayam
36	JH	11	27,75	138,5	Gizi Kurang	52,22	31,49	Tidak bervariasi	3-4 x seminggu	Telur Ayam
37	IK	11	25,95	135	Gizi Kurang	95,00	51,27	Tidak bervariasi	1x sehari	Cumi-cumi
38	MR	12	40,50	148,4	Normal	178,12	104,52	Bervariasi	3-4 x seminggu	Telur Ayam
39	PT	11	40,20	139,9	Gizi lebih	289,00	178,31	Tidak bervariasi	1 x sehari	Telur Ayam
40	VC	11	44,50	145,5	Gizi lebih	165,70	88,71	Bervariasi	3-4 x seminggu	Ayam
41	CA	11	31,15	148,4	Gizi Kurang	26,58	16,64	Tidak bervariasi	1-2 x sebulan	Sosis
42	AL	11	32,10	145	Gizi Kurang	50,8	26,11	Tidak bervariasi	3-4 x seminggu	Telur, bakso
43	NZ	11	35,05	142	Normal	95,55	48,16	Tidak bervariasi	3-4 x seminggu	Telur Ayam
44	Nama	10	30,85	138	Normal	184,58	94,78	Tidak bervariasi	5-6 x seminggu	Ayam
45	ZF	11	23,30	138	Gizi Kurang	150,84	98,64	Bervariasi	3-4x Seminggu	Ayam
46	JH	10	30,85	137,5	Normal	103,73	49,23	Tidak bervariasi	3-4 x seminggu	Ayam
47	EZ	11	30,85	140,13	Normal	57,50	37,00	Tidak bervariasi	3-4 x seminggu	Telur ayam
48	RF	10	42,30	149,8	Normal	99,36	68,69	Tidak bervariasi	1-2 x seminggu	Udang
49	AT	11	50,70	148,2	Gizi lebih	248,95	135,46	Tidak bervariasi	1 x sehari	Ikan Nila
50	DZ	10	20,10	123,5	Gizi Kurang	96,13	78,26%	Tidak bervariasi	3-4 x seminggu	Telur Ayam

Lampiran 6

Pengolahan data SPSS

Status Gizi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Gizi Kurang	21	42.0	42.0	42.0
Gizi Baik	22	44.0	44.0	86.0
Valid Gizi Lebih	5	10.0	10.0	96.0
Obesitas	2	4.0	4.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

Variasi keragaman jenis

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
< 12 jenis	42	84.0	84.0	84.0
Valid > 12 jenis	8	16.0	16.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

Rerata ukuran asupan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
> 80 %	28	54.0	94.0	94.0
Cukup 80-110%	8	16.0	4.0	98.0
Valid > 110%	14	28.0	2.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

Tingkat keseringan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
sering sekali >1x hari	14	28.0	28.0	28.0
sering 1x/hari atau 4-5x/hari	10	20.0	20.0	48.0
Valid kadang-kadang 1-4/ minggu	25	50.0	50.0	98.0
jarang 1-3 x/ bulan	1	2.0	2.0	100.0
Total	50	100.0	100.0	

Lampiran 7

Dokumentasi penelitian



Dokumentasi pada saat pengukuran Tinggi Badan



Dokumentasi foto bersama dengan siswa/siswi kelas 5 & 6

