

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORSINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
LEMBAR BIODATA	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I	 PENDAHULUAN
	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
E. Ruang Lingkup	6
 BAB II	 TINJAUAN PUSTAKA
	7
A. Hipertensi	7
B. Status Gizi	17
C. Asupan Natrium	18
D. Aktivitas Fisik	19
E. Terapi Diet Hipertensi	22
F. Kerangka Teori	26
G. Kerangka Konsep	27
H. Definisi Operasional	28
 BAB III	 METODE PENELITIAN
	30
A. Rencana Penelitian	30
B. Subjek Penelitian	30
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
D. Pengumpulan Data	32
E. Pengolahan Data dan Analisis Data	32
 BAB IV	 HASIL DAN PEMBAHASAN
	35
A. Hasil	37
B. Pembahasan	41
 BAB V	 SIMPULAN DAN SARAN
	51
A. Simpulan	51
B. Saran	51

DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi	9
Tabel 2. Klasifikasi IMT	18
Tabel 3. Hasil Ukur Aktivitas Fisik dengan IPAQ	22
Tabel 4. Definisi Operasional	28
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	38
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Gisting	38
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tekanan Darah di Puskesmas Gisting	39
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi IMT di Puskesmas Gisting	40
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Asupan Natrium di Puskesmas Gisting	40
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi IMT di Puskesmas Gisting	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep	26
Gambar 2. Kerangka Teori	27
Gambar 3. Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gisting	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2. Formulir Identitas Responden
- Lampiran 3. Kuisisioner Aktivitas Fisik
- Lampiran 4. Hasil SPSS
- Lampiran 5. Dokumentasi Kegiatan