

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Gambaran Status Gizi, Asupan Natriu Makanan dan Aktivitas Fisik pada Pralansia Hipertensi Anggota Prolanis di Wilayah Puskesmas Gisting, Kecamatan Gisting Tahun 2025” dengan baik.

Tugas akhir ini tidak dapat terselesaikan dengan baik tanpa bantuan, do’a semangat bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tangjungkarang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tangjungkarang.
3. Ibu Endang Sri Wahyuni, S.ST., MPH.,Dietisien selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan bimbingan serta dukungan baik selama proses penulisan tugas akhir.
4. Ibu Mindo Lupiana, SKM., MKM selaku dosen pembimbing utama yang senantiasa memberikan masukan, motivasi dan arahan selama pembuatan tugas akhir ini berjalan dengan baik.
5. Ibu Dr. Anggun Rusyantia, SP., MEP selaku dosen pembimbing yang senantiasa memberikan masukan, motivasi dan arahan selama pembuatan tugas akhir ini berjalan dengan baik.
6. Bapak dan ibu selaku Dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tangjungkarang yang senantiasa sabar dalam mengajarkan ilmu.
7. Keluarga kecil saya Alm. bapak Supriyadi, Almh. ibu Mariyati, mbak Setiyoningsih S.Sos dan mamam Bripka Bambang Santiawan yang senantiasa memberikan kasih sayang, dukungan, semangat, do’a, motivasi serta nasehat yang baik.
8. Kepada keluarga besar, kerabat dan sahabat yang senantiasa memberikan dukungan dan semangatnya.
9. Teman-teman seperjuangan, Jurusan Gizi Angkatan 2022 yang telah berproses sama-sama dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini tidak terlepas dari kesalahan dan kekurangan. Akhir kata, besar harapan penulis semoga dapat bermanfaat .

Bandar Lampung, Mei 2025

Penulis



BIODATA PENULIS

Nama	: Dyah Prasetyaningtias
NIM	: 2213411064
Tempat/Tanggal Lahir	: Gisting, 07 Oktober 2002
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status Mahasiswa	: Reguler 2
Alamat	: Jalan Raya Gisting Bawah Dusun1.A Blok 5 RT/RW 2/1 Gisting Bawah Kec. Gisting Kab. Tanggamus
Alamat e-mail	: dyahprasetyaningtias@gmail.com
Riwayat Pendidikan	
1. SD (2009-2015)	: SDN 2 Gisting Permai
2. SMP (2015-2018)	: SMPN 1 Gisting
3. SMA(2018-2021)	: SMA Muhammadiyah Gisting
4. DIII (2022-2025)	: Prodi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

**Gambaran Status Gizi, Asupan Natrium Makanan dan Aktivitas Fisik pada
Pralansia Hipertensi Anggota Prolanis di Wilayah Puskesmas Gisting,
Kecamatan Gisting Tahun 2025**

Penulis

Dyah Prasetyaningtias/NIM : 2213411064

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Tugas Akhir
Program Studi Gizi Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Tanjung Karang



**Kemenkes
Poltekkes Tanjung Karang**

Bandar Lampung, Mei 2025

Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Mindo Lupiana, SKM., MKM
NIP. 197408082000032002

Pembimbing Pendamping

Dr. Anggun Rusyantia, SP., MEP
NIP : 198401212009022002

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

**Gambaran Status Gizi, Asupan Natrium Makanan dan Aktivitas Fisik pada
Pralansia Hipertensi Anggota Prolanis di Wilayah Puskesmas Gisting,
Kecamatan Gisting Tahun 2025**

Penulis

Dyah Prasetyaningtias/NIM : 2213411064

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III



**Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang**

Tim Penguji

Endang Sri Wahyuni, S.ST., MPH., Dietisien

Penguji Utama

Mindo Lupiana, SKM., MKM

Anggota Penguji

Dr. Anggun Rusyantia, SP., MEP

Anggota Penguji

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi

Arie Nugroho, S.Gz., M.Gz., Dietisien

NIP. 198508112008121001

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : DYAH PRASETYANINGTIAS

NIM : 2213411064

Program Studi/Jurusan : Diploma III Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul :

“Gambaran Status Gizi, Asupan Natrium Makanan dan Aktivitas Fisik pada Pralansia Hipertensi Anggota Prolanis di Wilayah Puskesmas Gisting, Kecamatan Gisting Tahun 2025” adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Mei 2025



Dyah Prasetyaningtias

2213411064