

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, S. J. (2019). Diagnosis Dan Tatalaksana Terbaru Pada Dewasa. In *Cleveland Clinic Journal Of Medicine* (Vol. 46, Issue 3, Pp. 172–178). [Http://Www.Cdkjournal.Com/Index.Php/CDK/Article/View/503%0A](http://Www.Cdkjournal.Com/Index.Php/CDK/Article/View/503%0A)Diakses Pada Tanggal 28 Oktober 2020
- Ahmad, M. A. (2021). Gambaran Faktor Risiko Hipertensi Berdasarkan Derajat Hipertensi Di Puskesmas Samata. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 16(2), 245–253.
- Alristina, A. D., KM, S., Ethasari, R. K., Gz, S., Gz, M., Laili, R. D., Hayudanti, D., & Gz, S. (2021). *Ilmu Gizi Dasar Buku Pembelajaran*. Penerbit CV. Sarnu Untung.
- Aritonang, J. P., Widiastuti, I. A. E., & Harahap, I. L. (2022). Gambaran Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Mataram Di Masa Pandemi COVID-19. *Ejournal Kedokteran Indonesia*, 10(1), 58–63. <https://doi.org/10.23886/Ejki.10.129.58-63>
- Astuti, Y. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkontrol Pada Pasien Prolanis Di Kota Semarang. *Universitas Negeri Semarang*.
- Asyifah, A., Usraleli, U., Magdalena, M., Sakhnan, S., & Melly, M. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 338–343.
- Aziz, A. F. A., Suprayitno, E., & Asnindari, L. N. (2022). Faktor–Faktor Penyebab Hipertensi Literature Review. *Universitas Aisyiyah Yogyakarta*.
- Darmawan, H., Tamrin, A., & Nadimin, N. (2018). Hubungan Asupan Natrium Dan Status Gizi Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD Kota Makassar. *Media Gizi Pangan*, 25(1), 11. <https://doi.org/10.32382/Mgp.V25i1.52>
- Deliana Sufi, D. (2023). Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Stroke Infark, Diabetes Melitus, Dan Hipertensi Di Rsud Nyi Ageng Serang. *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*.
- Dinkes Provinsi Lampung. (2022). *Pelayanan Kesehatan Penderita Hipertensi Kabupaten/Kota Se-Provinsi Lampung Tahun 2022*.
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). Kenali Penyebab, Tanda Gejala Dan Penangannya. In *Hipertensi*.
- Erman, I., Damanik, H. D., & Sya'diyah, S. (2021). Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kampus Palembang. *Jkm: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 54–61. <https://doi.org/10.36086/Jkm.V1i1.983>

- Fadlilah, S., Rahil, N. H., & Lanni, F. (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Perifer (SPO₂). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 21–30.
- Fitri, Y., Rusmikawati, R., Zulfah, S., & Nurbaiti, N. (2018). Asupan Natrium Dan Kalium Sebagai Faktor Penyebab Hipertensi Pada Usia Lanjut. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), 158–163.
- Fitrianingsih, Y. E. (2020). Gambaran Penerapan Health Belief Model Pada Aktivitas Fisik Pasien Hipertensi Di Posyandu Lansia Duta Sehat Desa Ngawonggo Kecamatan Tajinan Kabupaten Malang. *Poltekkes Rs Dr. Soepraoen*.
- Hastuti, C. (2022). Gambaran Asupan Natrium Dan Kalium Makanan Penderita Hipertensi Di Puskesmas Moyudan Kabupaten Sleman. *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*.
- Hendra, P., Virginia, D. M., & Setiawan, C. H. (2021). *Teori Dan Kasus Manajemen Terapi Hipertensi*. Sanata Dharma University Press.
- Hendraswari, D. E. (2008). Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Kelurahan Jagakarsa Tahun 2007. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia, Jakarta*, 1–22.
- Huriyati, E., Kandarina, B. J. I., & Faza, F. (2019). *Peranan Gizi Dalam Upaya Pencegahan Penyakit Tidak Menular*. UGM PRESS.
- Hutagalung, M. S. (2021). *Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Stroke Dan Tentang Hipertensi Sebagai Faktor Risiko Stroke: Panduan Lengkap Stroke*. Nusamedia.
- Inayah, N. (2021). *Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi Pada Lansia (Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Burneh Desa Burneh Bangkalan)*. Stikes Ngudia Husada Madura.
- Ipaq. (2005). *Guidelines For Data International Phprocessing Andanalysis Of Theysical Activity Questionnaire (Ipaq) Short And Longforms: Geneva* . [Http://Www.Ipaq.Ki.Se/Dloads/Ipaq Ls Scoring Protocols_Nov05.Pdf](http://Www.Ipaq.Ki.Se/Dloads/Ipaq Ls Scoring Protocols_Nov05.Pdf)
- Januariana, N. E., Lestari, W., Nababan, A. S. V., & Giawa, K. D. (2025). Analisis Faktor Resiko Hipertensi Pada Pra Lansia Di Uptd Puskesmas Lolomatua Kabupaten Nias Selatan.
- Kartiningrum, E. K. A. D. (2023). Upaya Pendampingan Keluarga Penderita Hipertensi Di Dusun Glonggongan Desa Sumber Tebu Kecamatan Bangsal Kabupaten Mojokerto Di Masa Pandemi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan (Abdimakes)*, 3(2), 76–82.
- Kayang Ma'dika P, Y., Mutmainna, A., Asdar, F., Tinggi, S., Kesehatan, I., Makassar, N. H., Perintis, J., & Viii, K. (2023). Hubungan Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Paccellekang Desa Panaikang Kecamatan Pattallassang Kabupaten Gowa. *JIMPK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3, 2023.

- Kemenkes. (2023). Buku Pedoman Hipertensi 2024. Buku Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama, 1–71.
- Kemenkes, RI. (2017). In Fakta Dan Angka Hipertensi.
- Kemenkes RI. (2015). Pedoman Umum Pengendalian Obesitas. In *Gastronomía Ecuatoriana Y Turismo Local*. (Vol. 1, Issue 69).
- Kiha, R. R., Palimbong, S., & Kurniasari, M. D. (2018). Keefektifan Diet Rendah Garam I Pada Makanan Biasa Dan Lunak Terhadap Lama Kesembuhan Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 3(1).
- Kumanan, T., Guruparan, M., & Sreeharan, N. (2018). Hypertension “The Silent Killer” A Guide For Primary Care Physicians And Healthcare Professionals. Colombo-Chennai: Kumaran Book House, 1–3.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100–117.
- Maigoda, T. C., Rizal, A., & Suryani, D. (2024). Buku Ajar Perencanaan Program Gizi. Penerbit NEM.
- Marleni, L. (2020). Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Hipertensi Di Puskesmas Kota Palembang. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 15(1), 66–72.
- Marlita, M., Lestari, R. M., & Ningsih, F. (2022). Hubungan Gaya Hidup (Lifestyle) Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif. *Jurnal Surya Medika*, 8(2), 24–30. <https://doi.org/10.33084/Jsm.V8i2.3850>
- Miranti, M., Pratama, K., & Jais, S. (2024). Aktivitas Fisik Dan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Riset Keperawatan Dan Kesehatan*, 1(2), 63–71.
- Nabila, R. I., Herlinawati, H., Ariyanto, S., & Ronanarasafa, R. (2025). Hubungan Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja PUSKESMAS Gunungsari Lombok Barat. *Bioscientist: Jurnal Ilmiah Biologi*, 13(1), 364–373.
- Nadia, E. A. N. (2020). Efek Pemberian Jahe Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Medika Utama*, 2(01 Oktober), 343–348.
- Noviati, E. (2021). Pengaruh Senam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Dusun Cintasari Kecamatan Parigi Kabupaten Pangandaran. *Jurnal Kesehatan Stikes Muhammadiyah Ciamis*, 8(2), 14–25.
- Nurhafifa, D., Rahayu, K. M., & Asmin, A. (2024). Profil Profil Kadar Gula Darah Dan Tekanan Darah Pada Pasien Di Klinik Insan Medika Kabupaten Tangerang. *Indonesian Red Crescent Humanitarian Journal*, 3(1), 48–60.
- Nursalam. (2013). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Salemba Medika. http://pustaka.poltekkes-pdg.ac.id:80/Images/Docs/Metodologi_Ilmu_Keperawatan_001.Jpg.Jpg

- Nurudin, M., Mara, M. N., & Kusnandar, D. (2014). Ukuran Sampel Dan Distribusi Sampling Dari Beberapa Variabel Random Kontinu. 03(1), 1–6.
- Nuryati, E., & Epid, M. (2021). Hipertensi Pada Wanita. Jakad Media Publishing.
- Pemkab Tanggamus. (2024). Jumlah Kasus 10 Penyakit Terbanyak Di Kabupaten Tanggamus. <https://Data.Pinrangkab.Go.Id/Dataset/A86a0301-27f9-4dee-B88f-4b8e5c820ce0/Resource/2afef451-5036-4974-B91d-1702829bf0fc/Download/Jumlah-Kasus-10-Penyakit-Terbanyak-Di-Kabupaten-Pinrang-2023.Csv>
- Perki. (2015). Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular. In Physical Review D (Vol. 42, Issue 7). <https://doi.org/10.1103/Physrevd.42.2413>
- PERSAGI, A. (2019). Penuntun Diet Dan Terapi Gizi. Edisi.
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). Hipertensi : Pembunuh Terselubung Di Indonesia. In Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. <https://Repository.Kemkes.Go.Id/Book/10>
- Prof. Dr. Sugiyono. (2023). Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, R&D, Dan Penelitian Pendidikan.
- PTP UPTD Puskesmas Gisting. (2022). PTP Uptd Gisting.
- Rahmayani, S. T. (2019). Faktor-Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Primer Pada Usia 20-55 Tahun Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD 45 Kuningan. Syntax, 1(4), 100–111.
- Riskesdas. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka Dalam Angka. Kota Bukittinggi Dalam Angka, 01, 1–68.
- Roring, N. M., Posangi, J., & Manampiring, A. E. (2020). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Intensitas Olahraga Dengan Status Gizi. Jurnal Biomedik: JBM, 12(2), 110–116.
- Rosita, R., Kusumaningtiar, D. A., Irfandi, A., & Ayu, I. M. (2022). Hubungan Antara Jenis Kelamin, Umur, Dan Aktivitas Fisik Dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Lansia Di Puskesmas Balaraja Kabupaten Tangerang. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 10(3), 364–371.
- Sakinah, S. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik Berjalan Kaki Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 Terhadap Kestabilan Gula Darah. Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah, 11(2), 171–180.
- Simbolon, D., & Suryani, D. (2020). Deteksi Dini Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular (PTM). Deepublish.
- Siregar, F. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Di Puskesmas Danau Marsabut Kecamatan Sipirok Kabupaten Tapanuli Selatan Tahun 2023. Fakultas Kedokteran, Universitas Islam Sumatera Utara.

- Susanti, S., Bujawati, E., Sadarang, R. A. I., & Ihwana, D. (2022). Hubungan self efficacy dengan manajemen diri penderita hipertensi di puskesmas kassi-kassi kota makassar tahun 2022. *Jurnal Kesmas Jambi*, 6(2), 48–58.
- Tika, T. T. (2021). Pengaruh pemberian daun salam (*syzygium polyanthum*) pada penyakit hipertensi: sebuah studi literatur. *Jurnal Medika Utama*, 3(01 Oktober), 1260–1265.
- Triyanto, E. (2014). Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi secara terpadu, Graha Ilmu. Jakarta. Mengenal, Mencegah Dan Mengurangi Faktor Risiko, 9.
- Wati, H. H., Sutjiati, E., & Adelina, R. (2023). Hubungan Asupan Natrium, Karbohidrat, Protein, dan Lemak dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Nutriture Journal*, 2(2), 114–123.
- WHO, W. H. O. (2023). H. M. <https://www.who.int/newsroom/fact-sheets/detail/hypertensio>. (n.d.).
- Widiyanto, A., Atmojo, J. T., Fajriah, A. S., Putri, S. I., & Akbar, P. S. (2020). Pendidikan Kesehatan Pencegahan Hipertensi. *Jurnal Empathy Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2), 172–181.
- Xu, J., Chen, X., Ge, Z., Liang, H., Yan, L., Guo, X., Zhang, Y., Wang, L., & Ma, J. (2017). Associations of usual 24-hour sodium and potassium intakes with blood pressure and risk of hypertension among adults in China's Shandong And Jiangsu Provinces. *Kidney and Blood Pressure Research*, 42(1), 188–200.
- Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan usia dan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi di puskesmas haji pemanggilan kecamatan anak tuha kab. Lampung Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8(3), 229–239.