

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
BIODATA PENULIS	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Lansia	7
B. Faktor-Faktor yang mempengaruhi status gizi	11
C. Status Gizi	17
D. Pengukuran dan perhitungan Konsumsi Makanan	23
E. Kerangka Teori	25
F. Kerangka Konsep	26
G. Definisi Operasional	27
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Rancangan Penelitian	30
B. Subjek Penelitian	30
C. Lokasi dan waktu penelitian	32
D. Pengumpulan Data	32
E. Pengolahan Data dan Analisis Data	33

BAB IV PEMBAHASAN	37
A. Gambaran umum Puskesmas Karang Anyar	37
B. Hasil	38
C. Pembahasan	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kategori ambang batas IMT (indeks masa tubuh)	20
Tabel 2. Angka kecukupan gizi lansia	22
Tabel 3. Definisi oprasional	27
Tabel 4. Umur	38
Tabel 5. Jenis kelamin	39
Tabel 6. Asupan energi	39
Tabel 7. Asupan rata rata energi	39
Tabel 8. Asupan protein	40
Tabel 9. Asupan rata rata protein	40
Tabel 10. Asupan lemak	40
Tabel 11. Asupan rata rata lemak	41
Tabel 12. Asupan karbohidrat	41
Tabel 13. Asupan rata rata karbohidrat	41
Tabel 14. Asupan serat	42
Tabel 15. Asupan rata rata serat	42
Tabel 16. Asupan kolesterol	42
Tabel 17. Asupan rata rata kolesterol	42
Tabel 18. Status gizi	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka teori	25
Gambar 2. Kerangka konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Lembar penjelasan sebelum peneliti	62
Lampiran 2	Lembar persetujuan responden	63
Lampiran 3	Lembar kuisioner	64
Lampiran 4	Surat izin penelitian	67
Lampiran 5	Surat keterangan penelitian	68
Lampiran 6	Surat balasan puskesmas karang anyar	69
Lampiran 7	Foto kegiatan penelitian	70
Lampiran 8	Foto codingan spss	71