

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Gambaran Asupan Zat Gizi Makro, Serat, Kolesterol dan Status Gizi Pada Anggota Prolanis Puskesmas Karang Anyar Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2025”.

Dalam menyusun karya tulis ini penulis banyak mengalami kesulitan, namun berkat bantuan dari berbagai pihak akhirnya kesulitan dapat teratasi, untuk itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Bapak Sutrio, SKM.,M.Kes selaku Pembimbing 1 yang telah memberikan dukungan, bimbingan serta pengarahan selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini.
4. Bapak Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien selaku Pembimbing 2 yang telah memberikan dukungan, bimbingan serta pengarahan selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini.
5. Ibu Riska Nur Suci Ayu, S.ST., M.Gz selaku dosen penguji yang telah membantu dan membimbing proses penyelesaian tugas akhir ini.
6. Ibu/Bapak Dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang yang membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
7. Keluarga tercinta, papah, mamah, udo, cik, dan wo yang senantiasa memberikan semangat, memberikan doa, dukungan, motivasi, pengorbanan dan kasih sayang kepada penulis.
8. Teman-teman seperjuangan Gizi 2022 serta seluruh pihak yang tidak bisa saya sebut satu persatu yang selama ini telah mendukung dan membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Dalam penulisan karya tulis ini penulis menyadari karya tulis ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat.



BIODATA PENULIS

Nama	: Racha dewangga wirawan
NIM	: 2213411106
Tempat/Tanggal Lahir	: Bandar Lampung, 19 Agustus 2003
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Laki Laki
Status Mahasiswa	: Reguler
Alamat	: Dusun Serbajadi 1 Pemanggilan Rt 006/Rw 002 Kec. Natar, Kec. Natar, Kab. Lampung Selatan, Provinsi Lampung.
Alamat e-mail	: rachadewangga8@gmail.com
Riwayat Pendidikan	
1. TK (2008-2009)	: Tk Unila Bandar Lampung
2. SD (2009-2015)	: SD Negri 5 Pasar Krui
3. SMP (2015-2018)	: SMP Negeri 2 Pesisir Tengah
4. SMA (2018-2021)	: SMA Negeri 1 Pesisir Tengah
5. DIII (2022-Sekarang)	: Prodi Gizi Program Diploma III jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Racha dewangga wirawan

Nim : 2213411106

Program Studi/Jurusan : DIII Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir saya yang berjudul:

“Gambaran Asupan Zat Gizi Makro, Serat, Kolesterol dan Status Gizi Lansia Anggota Prolanis Puskesmas Karang Anyar Kabupaten Lampung Selatan tahun 2025” adalah hasil karya sendiri, tidak plagiat dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bila mana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia di tuntutan dan diproses sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan di buat dengan sungguh dan sebenar-benarnya.

Dender Lampung 7 Mei 2025




Racha dewangga wirawan
Nim 22134111006

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

**Gambaran Asupan Zat Gizi Makro, Serat, Kolesterol dan Status Gizi
Lansia Anggota Prolanis di Puskesmas Karang Anyar
Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2025**

Penulis

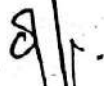
Racha Dewangga Wirawan / NIM : 2213411106

**Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir
Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

Bandar Lampung,

Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama



**Sutrio, SKM., M.Kes
NIP. 198005142005011008**

Pembimbing Pendamping



**Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIP. 198508112008121001**

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

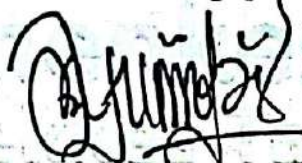
**Gambaran Asupan Zat Gizi Makro, Serat, Kolesterol dan Status Gizi
Lansia Anggota Prolanis di Puskesmas Karang Anyar
Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2025**

Penulis

Racha Dewangga Wirawan / NIM : 2213411106

**Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III**

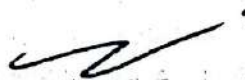
Tim Penguji



**Riska Nur Suci Ayu, S.ST., M.Gz
Penguji Utama**



**Sutrio, SKM., M.Kes
Anggota Penguji**



**Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
Anggota Penguji**

**Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi**



**Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIP. 198508112008121001**