

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian

Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)
Naskah Penjelasan Penelitian untuk mendapatkan *informed consent*
Dari subyek penelitian

Assalamualaium Wr.Wb,

Perkenalkan

Nama saya : Racha dewangga wirawan

Pekerjaan : Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Saya akan melakukan pengumpulan data tentang “Gambaran Asupan Zat Gizi Makro, Serat, Kolestrol Dan Status Gizi Lansia Pada Anggota Prolanis di Puskesmas Karang Anyar Lampung Selatan. Untuk itu dibutuhkan kerjasama yang baik antara peneliti dan responden Anggota Prolanis di Puskesmas Karang Anyar Lampung Selatan. Identitas responden dan semua informasi yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Apabila responden bersedia dan menyetujui untuk menjadi responden dalam penelitian ini, agar kiranya dapat menandatangani formulir sebagai tanda tangan persetujuan. Atas kerjasamanya yang baik dari semua pihak saya ucapkan terimakasih.

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai hal yang berkaitan dengan penelitian "Gambaran Asupan Zat Gizi Makro, Serat, Kolesterol, Dan Status Gizi Lansia Peserta Prolanis di Puskesmas Karang Anyar Lampung Selatan" oleh Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang Kementerian Kesehatan RI. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi dalam survei ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila saya inginkan maka saya dapat pengundurkan diri sewaktu waku tanpa sanksi apapun.

Tanggal : 9 April 2025
Nama responden : WAGIYEN
Tanda tangan : 

Lampiran 3. Lembar kuisioner

Lampiran 3. Lembar kuisioner

Lembar Kuisioner

Identitas Responden

Nama : S.O.S.O.O

Usia : 27

Jenis Kelamin : 1. Laki-laki 2. Perempuan

Berat Badan : 44 Kg

Tinggi Badan : 145 Cm

Status Gizi : 1 = Jika, $< 17,0 \text{ kg/m}^2$ = Sangat kurus

2 = Jika, $17,0 - < 18,5 \text{ kg/m}^2$ = Kurus

3 = Jika, $18,5 - 25,0 \text{ kg/m}^2$ = Normal ✓

4 = Jika, $> 25,0 - 27,0 \text{ kg/m}^2$ = Gemuk

5 = Jika, $> 27,0 \text{ kg/m}^2$ = Sangat Gemuk (Obesitas)

Petunjuk : Berilah tanda (✓) pada jawaban yang dipilih!

Pendidikan : ☐ 1. Tidak Tamat SD

☒ 2. SD/Sederajat

☐ 3. SMP/SLTP/Sederajat

☐ 4. SMA/SLTA/Sederajat

☐ 5. Perguruan Tinggi

Pekerjaan : ☒ 1. Tidak Bekerja

☐ 2. Bekerja, jenis pekerjaan

Responden :
 Nama responden : Karyono Renter bedah 2A

Pewawancara :
 Tanggal :

WAKTU	MENU	BAHAN MAKANAN	BERAT (gr)	URT
8.00	Lonking sayur labu siam Wendel			1/2 kg 1 sdm 1 sdm.
10.00	Kup kacang			2 kg
2.00	nap kacang eseng		50 gr 50 gr.	50
19.00	nap gandum kacang sayur kacang		50 gr 55 gr 50 gr.	
8.00	nap gandum kacang		50 gr 55 gr.	

Responden :
 Nama responden : Kacang Anwar bide 2A

Pewawancara :
 Tanggal :

WAKTU	MENU	BAHAN MAKANAN	BERAT (gr)	URT
8.00	Lonang sayur laku siam wacai			1/2 lkg 1 sdm 1 sdm.
10.00	Kup kacang			2 lkg
2.00	nasi kacang sayur		50 gr. 50 gr.	50
19.00	nasi goreng telur sayur kacang		50 gr 55 gr 50 gr.	
8.00	nasi goreng telur.		50 gr 55 gr.	

Lampiran 4 surat penelitian



Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
Adan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
Telp: (0721) 763952
<http://www.poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.01.04/F.XXXV/1738/2025
Lampiran : 1 eks
Hal : Izin Penelitian

14 Maret 2025

Yth, Kepala Dinas Penanaman Modal Dan PTSP Kabupaten Lampung Selatan
Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian bagi mahasiswa di institusi yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut:

NO	NAMA	JUDUL	TEMPAT PENELITIAN
1.	RACHA DEWANGGA WIRAWAN NIM: 2213411106	Gambaran Asupan Zat Gizi Makro, Serat, Kolesterol dan Status Gizi Lansia Pada Peserta Prolanis Puskesmas Karang Anyar Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2025	PKM.Karang Anyar
2.	AGIL SURYA FAJAR PRATAMA NIM: 2213411139	Gambaran Faktor Fungsi Kognitif dan Status Gizi pada Lansia peserta Prolanis di Puskesmas Karang Anyar Lampung Selatan Tahun 2025	PKM.Sukadamai
3.	RISA WATI NIM: 2113411069	Gambaran Karakteristik Status Gizi Dan Riwayat Infeksi Pada Anak Umur 6-23 Bulan Di Wilayah Puskesmas Sukadamai	

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Tembusan:

- 1.Ka.Jurusan Gizi
- 2.Ka.Dinas Kesehatan Kabupaten Lampung Selatan

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tjk.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah diandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

 Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 5 Surat keterangan penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG SELATAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN PERIZINAN
TERPADU SATU PINTU
 Jl. Unnes Sumatra Kelurahan Way Urang Kecamatan Kalianda 35551
 Kabupaten Lampung Selatan

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
Nomor :500.16.7.4/0221/IV.17/2025

1. Nama	: RACHA DEWANGGA WIRAWAN
2. Alamat	: Natar Rt. 006 Rw. 002 Kec. Natar Kab. Lampung Selatan, NATAR, NATAR, LAMPUNG SELATAN
3. Judul Penelitian	: Gambaran Asupan Zat Gizi Makro, Serat, Kolesterol dan Status Gizi Lansia Peserta Prolanis Puskesmas Karang Anyar Kab. Lampung Selatan Tahun 2025
4. Tujuan Penelitian	: Diketuinya Gambaran Asupan Zat Gizi Makro, Serat, Kolesterol dan Status Gizi Lansia Peserta Prolanis Puskesmas Karang Anyar Kab. Lampung Selatan Tahun 2025
5. Lokasi Penelitian	: Puskesmas Karang Anyar Kec. Natar Kab. Lampung Selatan
6. Tanggal dan/atau lamanya Penelitian	: Maret - April 2025
7. Bidang Penelitian	: DIPLOMA III Jurusan Gizi
8. Status Penelitian	: -
9. Nama Penanggung Jawab atau	: Dewi Purnawingsih, S.SiT., M.Kes
10. Anggota Penelitian	: RACHA DEWANGGA WIRAWAN
11. Nama Badan Hukum, Lembaga, atau Organisasi	: POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

Dengan ketentuan sebagai

1. Pelaksanaan Penelitian tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu stabilitas Pemerintah.
2. Setelah Penelitian Selesai, agar menyerahkan hasilnya kepada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Perizinan Terpadu Satu Pintu (DPMPPTSP)
3. Surat Keterangan Penelitian berlaku selama 1 (satu) tahun sejak tanggal

DIKELUARKAN DI : KALIANDA
 PADA TANGGAL : 21 Maret 2025

**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN
 PELAYANAN PERIZINAN TERPADU SATU PINTU
 KABUPATEN LAMPUNG SELATAN**




RID GISMARA SH
 NIP. 198803112010011011

Lampiran 6 surat balasan Puskesmas Karang Anyar



PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG SELATAN
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KARANG ANYAR
KECAMATAN JATI AGUNG
 Jl. Raya Karang Anyar desa karang anyar Kode Pos 35365
 Hotline : 0852 7715 6654 Email : puskesmaskaranganyar99@gmail.com



Nomor : 445/456.3/IV.03/IV/2025
 Lampiran : -
 Prihal : Balasan Permohonan Izin Penelitian

Karang Anyar, 10 April 2025

Kepada Yth,
 Direktur Poltekkes Tanjung Karang
 Di -
 Tempat

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. PUTRA HARAPAN, M.Kes
 Nip : 19710922 200904 1 001
 Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas Karang Anyar
 Unit Kerja : UPTD Puskesmas Karang Anyar

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Racha Dewangga Wirawan
 NIM : 2213411106
 Mahasiswa : Program D.III Jurusan Gizi
 Politeknik Kesehatan Kementerian Tanjung Karang

Telah kami setuju untuk melakukan Studi Pembustan Tugan Akhir sesuai dengan Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Tanjung Karang Nomor: PP/01.04/0-XXXV/1759/2025 tanggal 17 Maret 2025 yang berjudul "Gambaran Asupan Zat Gizi Makro, Serat, Kolesterol dan Status Gizi Lansia Pada Peserta Profaris di Puskesmas Karang Anyar Lampung Selatan Tahun 2025".

Demikian Surat Balasan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Ka.UPTD Puskesmas Karang Anyar
 Kabupaten Lampung Selatan
 Kecamatan Jati Agung



(dr. PUTRA HARAPAN, M.Kes)
 NIP. 19710922 200904 1 001

Lampiran 7 foto kegiatan penelitian



Lampiran 8 foto codingan spss

➔ Frequencies

		Statistics					
		ENERGI	PROTEIN	LEMAK	KARBOHIDRAT	SERAT	KOLESTROL
N	Valid	68	68	68	68	68	68
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		837.9338	40.1265	57.2181	94.3779	8.1985	192.4456
Median		824.0000	38.2000	58.7000	87.2500	5.8500	126.5000
Std. Deviation		327.81477	13.69622	20.81279	39.48296	9.65643	175.58310
Minimum		105.60	16.00	13.60	38.20	2.50	6.50
Maximum		1515.10	79.80	96.20	209.70	74.00	863.40
Percentiles	25	722.8000	30.1000	43.1750	63.4500	4.0250	58.1500
	50	824.0000	38.2000	58.7000	87.2500	5.8500	126.5000
	75	1028.2000	47.2750	73.8250	114.4500	8.5250	286.2500

JENIS KELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LAKI LAKI	4	5.9	5.9	5.9
	PEREMPUAN	64	94.1	94.1	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

USIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PRALANSIA 49-59	6	8.8	8.8	8.8
	LANSIA >60	62	91.2	91.2	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

ENERGI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT KURANG <70%	37	54.4	54.4	54.4
	KURANG (70 - <100%)	20	29.4	29.4	83.8
	NORMAL (100 - <130%)	10	14.7	14.7	98.5
	LEBIH BESAR (>130%)	1	1.5	1.5	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

PROTEIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SANGAT KURANG <70%	36	52.9	52.9	52.9
	KURANG (70 - <100%)	26	38.2	38.2	91.2
	NORMAL (100 <120%)	2	2.9	2.9	94.1
	LEBIH BESAR (>120%)	4	5.9	5.9	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

LEMAK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LEBIH ($\geq$ 120%)	36	52.9	52.9	52.9
	NORMAL (90 — 119%)	8	11.8	11.8	64.7
	DEFISIT TINGKAT RINGAN (80 - 89%)	9	13.2	13.2	77.9
	DEFISIT TINGKAT SEDANG (70 - 79%)	8	11.8	11.8	89.7
	DEFISIT TINGKAT BERAT (<70%)	7	10.3	10.3	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

KARBOHIDRAT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LEBIH ($\geq$ 120%)	1	1.5	1.5	1.5
	NORMAL (90 — 119%)	7	10.3	10.3	11.8
	DEFISIT TINGKAT RINGAN (80 - 89%)	8	11.8	11.8	23.5
	DEFISIT TINGKAT SEDANG (70 - 79%)	8	11.8	11.8	35.3
	DEFISIT TINGKAT BERAT (<70%)	44	64.7	64.7	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

SERAT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SESUAI ANJURAN (>30 GR/HARI)	15	22.1	22.1	22.1
	TIDAK SESUAI ANJURAN (<30 GR/HARI)	53	77.9	77.9	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

KOLESTROL

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	NORMAL (<200mg/HARI)	43	63.2	63.2	63.2
	TINGGI (>200mg/HARI)	25	36.8	36.8	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

STATUS GIZI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	JIKA <17,0 kg/m ² = SANGAT KURUS	4	5.9	5.9	5.9
	JIKA, 17,0 -< 18,5 kg/m ² = KURUS	9	13.2	13.2	19.1
	JIKA 18,5 - 25,0 kg/m ² = NORMAL	38	55.9	55.9	75.0
	JIKA = >25,0 - 27,0 kg/m ² = GEMUK	8	11.8	11.8	86.8
	JIKA >27,0 kg/m ² = SANGAT GEMUK (OBESITAS)	9	13.2	13.2	100.0
	Total	68	100.0	100.0	