

LEMBAR PERNYATAAN ORISIONALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indah Sintawati

NIM : 22134111142

Program Studi/Jurusan : Program Studi D-3 Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul:

“Gambaran Pola Konsumsi Makanan Siap Saji (*Fast Food*), Pengetahuan dan Status Gizi Pada Siswa Kelas VIII Di SMP N 3 Metro” adalah hasil karya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular stamp. The stamp is a 'Meterai Tempel' (adhesive stamp) with a value of 1000 Rupiah. It features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL' and '1000'. Below the stamp, the number 'E437/AMX401890290' is printed.

Indah Sintawati

22134111142

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

**Gambaran Pola Konsumsi Makanan Siap Saji (*Fast Food*), Pengetahuan,
dan Status Gizi pada Siswa Kelas VIII di SMP N 3 Metro
Tahun 2025**

Penulis

Indah Sintawati / NIM : 2213411142

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir
Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Kemenkes
Bandar Lampung, Mei 2025

Poltekkes Tanjungkarang

Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Dewi Sri Sumardilah, SKM., M.Kes
NIP. 196208201986012001

Pembimbing Pendamping

Roza Mulyani, SKM., MKM
NIP. 196206101985032004

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

**Gambaran Pola Konsumsi Makanan Siap Saji (*Fast Food*), Pengetahuan,
dan Status Gizi pada Siswa Kelas VIII di SMP N 3 Metro
Tahun 2025**

Penulis

Indah Sintawati / NIM : 2213411142

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III



Tim Penguji

Kemenkes

Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Antun Rahmadi, SKM., MPH
Penguji Utama

Dewi Sri Sumardilah, SKM., M.Kes
Anggota Penguji

Roza Mulyan, SKM., MKM
Anggota Penguji

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi



Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIP. 198508112008121001

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan berkat dan rahmatnya, serta memberikan kemudahan dalam menyusun dan dapat menyelesaikan penyusunan “Gambaran Pola Konsumsi Makanan Siap Saji (*Fast Food*), Pengetahuan, dan Status Gizi Pada Siswa Kelas VIII Di SMP N 3 Metro Tahun 2025” yang dapat diselesaikan tepat waktu. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.ST., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi, Dietisien selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Ibu Dewi Sri Sumardilah, SKM., M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan saran serta meluangkan waktu untuk bimbingan Tugas Akhir.
4. Ibu Roza Mulyani, SKM., MKM selaku dosen pembimbing II yang telah membantu dan membimbing proses penyelesaian Tugas Akhir.
5. Kedua orang tua saya tercinta, Bapak Maryadi, Ibu Wahyuni, dan Karim adik tercinta serta Bibi Laras yang selalu memberikan doa dan dukungan baik secara moral maupun materi selama menempuh Pendidikan, serta semangat yang selalu di berikan.
6. Kepada semua pihak yang tidak disebutkan satu per satu yang telah dengan tulus dan ikhlas membantu, dan memberikan dukungan, serta motivasi.
7. Teruntuk Salsabila Husnul N, teman dekat penulis yang telah banyak membantu dan menemani setiap proses penulisan tugas akhir ini. Terima kasih karena sudah menjadi partner terbaik dalam proses penulisan tugas akhir ini, menjadi pendengar yang baik, serta menjadi orang yang selalu memberikan semangat dan menyakinkan penulis bahwa segala masalah yang dihadapi akan terlewati.
8. Terimakasih kepada Indah Sintawati yaitu diri saya sendiri yang telah berusaha semaksimal mungkin karena sudah bertahan tidak menyerah dan selalu percaya dengan diri sendiri.

Akhir kata penulis harap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga laporan tugas akhir ini membawa manfaat bagi penuli dan bagi pembaca yang membaca tugas akhir ini terimakasih.

Bandar Lampung, Maret 2025

Penulis



BIODATA PENULIS

Nama : Indah Sintawati
NIM : 2213411142
Tempat/Tanggal Lahir : Bandar jaya, 09 Oktober 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa ; Reguler
Alamat : Dusun 1 ketiau Gg Balong
Alamat e-mail : indahsinta2020@g mail.com

Riwayat Pendidikan

1.TK (2009-2010) : TK IT Bustanul Ulum
2.SD (2010-2016) : SD IT Bustanul Ulum
3.SMP (2016-2019) : SMP IT Bustanul Ulum
4.SMA (2019-2022) : SMAN 1 Terusan Nunyai
5.DIII (2022-2025) : Prodi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang