

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan
dibawah ini

Nama :
TTL :
Jenis kelamin :
Alamat :
Kelas :

Menyatakan bahwa bersedia untuk dijadikan sebagai responden penelitian oleh Indah Sintawati (2213411142) Dari Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang dengan Judul penelitian **“Gambaran pola konsumsi makanan siap saji (*fast food*), pengetahuan dan status gizi pada siswa di SMP N 3 Metro tahun 2025”**.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Metro..... April 2025

Peneliti

Responden

(.....) (.....)

Lampiran 2. Identitas Responden dan Data Antropometri

**KUISIONER PENELITIAN GAMBARAN POLA
KONSUMSI MAKANAN SIAP SAJI (*FAST
FOOD*) PADAREMAJA DI SMP N 3 METRO
TAHUN 2025**

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama Lengkap :
TTL :
Jenis kelamin :
Usia :
Kelas :
Alamat :
Nomor Telepon :
Uang saku sehari :

B. DATA ANTROPOMETRI

TB (Tinggi Badan) :
BB (BeratBadam) :
Status Gizi :
Z-Score IMT/U :

Lampiran 3. Kuisisioner Pengetahuan remaja

Kuisisioner Pengetahuan remaja

Nama:	JAWABAN
Umur:	
Tanggal lahir:	
Pewawancara:	
Tgl wawancara:	
i. Berikut ini adalah kelompok zat gizi yang diperlukan oleh tubuh kita? a. Makanan siap saji b. Zat gizi c. Makanan dan minuman d. Karbohidrat, lemak, protein, vitamin, mineral	D
2. Apakah guna makanan bagi tubuh kita? a. sebagai zat tenaga, zat pembangun, zat pengatur b. Sebagai zat natrium c. Sebagai zat gizi d. Untuk mengenyangkan perut	A
3. Makanan manakah yg mengandung lemak tinggi? a. coklat b. buah naga c. buah semangka d. keripik	A
4. Berikut ini adalah susunan menu yang bergizi seimbang yaitu : a. Nasi, Telur, tempe, sayur capcay, buah jeruk b. Roti dan susu a. Nasi, perkedel kentang, cilok b. Tidak tahu	A
5. Makanan yang banyak mengandung serat? a. daging b. telur c. buah dan sayur d. tidak tahu	C
6. Contoh pangan yang mengandung karbohidrat adalah: a. Ubi, kentang, ikan b. Nasi, singkong, jagung ,ubi, dan roti c. Daging, telur, susu d. Tidak tahu	B

7. Buah-buahan dan sayuran merupakan bahan makanan yang mengandung zat gizi: - Protein - Vitamin dan Mineral - Lemak - Tidak Tahu	B
8. Susunan pangan sehari-hari yang mengandung zat gizi lengkap dalam jenis dan jumlah yg sesuai dengan kebutuhan tubuh adalah pengertian dari? - Gizi seimbang - Zat gizi - Gizi baik - Gizi buruk	A
9. Makanan apa yang bisa menyebabkan kegemukan? - Sayuran <i>Fast Food (Mc Donals, KFC, French Fries)</i> - Buah-buahan - Tahu dan Tempe	B
10. Penyebab seseorang menjadi gemuk yaitu karena kelebihan? - Protein dan Vitamin - Karbohidrat dan lemak - Vitamin dan Mineral - Serat (sayuran dan buah-buahan)	B
11. Makanan manakah yg termasuk kedalam jenis <i>fast food modern</i>? <i>Burger, KFC, MC donals</i> - Cilok - Somay - Cilor	A
12. Makanan manakah yg termasuk kedalam jenis <i>fast food tradisional</i>? <i>Burger</i> <i>KFC</i> - Somay, cilok, telur gulung <i>MC donals</i>	C
13. Faktor penyebab terjadinya gizi lebih/kegemukan adalah - Banyak minum obat-obatan - Olahraga - Konsumsi makanan yang berlebihan - Tidak tahu	C

14. Akibat terlalu banyak mengkonsumsi makanan siap saji yaitu? - Mengalami kegemukan dan badan tidak sehat - Badan menjadi sehat - Badan menjadi bersemangat - Tidak tahu	A
15. apakah yang dimaksud dengan makanan cepat saji (<i>fast food</i>)? - jenis makanan yg dikemas, mudah disajikan, praktis, atau diolah dengan cara sederhana - makanan tidak enak - makanan sehat - semua benar	A
16. apa dampak positif dari makanan siap saji? - mudah dibeli atau didapatkan - lebih cepat dan instan - praktis mudah dibawa kemana mana saja - semua benar	D
17. kenapa anak banyak memilih makanan siap saji? - karena enak - karena praktis tidak ribet - karena makanan siap saji lebih menarik - semua benar	D
18. apa dampak negative dari makanan siap saji? - Menimbulkan penyakit - Membuat ketagihan - meningkatkan berat badan - semua benar	D
19. apa saja makanan (jajanan) yang dijual disekolah? - somay - cilor - cilok - semua benar	D
20. Kenapa makanan siap saji tidak boleh sering dikonsumsi? - karena tidak sehat dan tidak baik - karena sehat - karena enak - karena tidak enak	A

Lampiran 4. Kuisioner FFQ kualitatif kurang baku

Kuisioner FFQ kualitatif

Berilah tanda ceklist (✓) pada kolom dibawah sesuai dengan frekuensi yg dikonsumsi.

No	Kelompok fast food	Jenis makanan siap saji (<i>fast food</i>).	Frekuensi Makan	
			<=2x/Minggu	>2x/Minggu
1.	Modern	Burger		
2.		KFC		
3.		MCD		
4.		Pizza		
5.		Nugget		
6.		Sosis		
7.		Ice cream		
8.		Donat		
9.		Milkshake		
10.		Salad buah		
11.				
12.				
13.				
14.				
15.	Traditional	Cilok		
16.		Mie ayam		
17.		Bakso		
18.		Seblak		
15.		Siomay		
16.		Mie instan		
16.		Martabak		
17.		Batagor		
18.		Telur gulung		
19.		Sempol ayam		
20.		Gorengan		
21.		Sate		
22.				
24.				
25.				
26.				

Bonita (2017)

1. Alasan mengkonsumsi *fast food* ?
2. *fast food* yang paling disukai?

Kuisisioner FFQ kualitatif yang baku

FORM FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE (FFQ)

Nama :

Tanggal :

Berikut adalah daftar jenis *fast food* yang paling sering dikonsumsi oleh anak sekolah :

NO	Kelompok <i>fast food</i>	Jenis makanan siap saji (<i>fast food</i>).	Frekuensi Makan						Hasil
			1x/hari	>1x/hari	1- 2x/mgg	3- 6x/mgg	>2x/bulan	Tidak pernah	
1.	Modern	Burger							
2.		KFC							
3.		MCD							
4.		Pizza							
5.		Nugget							
6.		Sosis							
7.		Ice cream							
8.		Donat							
9.		Milkshake							
10.		Salad buah							
11.	Tradisional	Cilok							
12.		Mie ayam							
13.		Bakso							
14.		Seblak							
15.		Siomay							
16.		Mie instan							
17.		Martabak							
18.		Batagor							
19.		Telur gulung							
20.		Sempol ayam							
21.		Gorengan							
22.		Sate							

(Faridi 2022)

Lampiran 5. Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu



PEMERINTAH KOTA METRO
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Alamat: Jl. AH. Nasution No. 7 Metro (Mal Pelayanan Publik)
Website: <https://mpp.metrokota.go.id> / email: pmptspkotametro@gmail.com

SURAT IZIN PENELITIAN (SI-P)
Nomor : 503/065/SI-P/D-15/2025

Berdasarkan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian, yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Metro, memberikan izin kepada:

Nama Peneliti : **INDAH SINTAWATI**
Nomor Induk Mahasiswa (NIM) : 2213411142
Alamat Peneliti : DUSUN I KETIAU GG. BALONG RT/RW. 002/000
LEMPUYANG BANDAR KEC. WAY PENGUBUAN LAMPUNG
TENGAH

Judul Penelitian : GAMBARAN POLA KONSUMSI MAKANAN SIAP SAJI (FAST FOOD), PENGETAHUAN, DAN STATUS GIZI PADA SISWA KELAS VIII DI SMP N 3 METRO TAHUN 2025

Tujuan Penelitian : UNTUK MENGETAHUI GAMBARAN POLA KONSUMSI MAKANAN SIAP SAJI (FAST FOOD), PENGETAHUAN DAN STATUS GIZI PADA REMAJA DI SMP N 3 METRO TAHUN 2025

Lokasi Penelitian : SMP NEGERI 3 KOTA METRO

Masa Berlaku Izin : 9 Juli 2025

Ketentuan:
1. Surat izin penelitian ini diterbitkan untuk kepentingan penelitian yang bersangkutan;
2. Peneliti memberikan salinan hasil penelitian pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Metro.

Demikian surat izin ini diberikan untuk dilaksanakan dengan penuh rasa tanggung jawab sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

RETRIBUSI GRATIS

Dikeluarkan di : Metro
Pada Tanggal : 9 April 2025

**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
KOTA METRO,**



Dr. Tr. Ir. DENY SANJAYA, ST., M.T., IPM., ASEAN Eng.
Pembina Tingkat I
NIP. 19840101 200902 1 004



Tembusan :
1. Walikota Metro;
2. Kepala Badan KESBANGPOL Kota Metro;
3. Pertinggal.



Dokumen ini diandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN)

Dijadwalkan: 2025-04-09 10:00:00

Lampiran 6. Surat Balasan Rekomendasi Dinas Pendidikan



PEMERINTAH KOTA METRO
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
Jl. Ki. Hajar Dewantara Kel. Iringmulyo Kec. Metro Timur
Kota Metro
Telp. (0725) 41549 Fax. (0725) 41549

Metro, 17 April 2025

Nomor : 000.9/ E027-25535/D-1/01/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Surat Rekomendasi

Yth. Direktur Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Tanjung Karang
di-
Tempat

Dasar : 1. Surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Karang Nomor : PP.01.04/F.XXXV/1286/2025 Tanggal 26 Februari 2025 perihal Izin Penelitian.
2. Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Metro Nomor : 503/065/SI-P/D-15/2025 Tanggal 9 April 2025 Perihal Surat Izin Penelitian (SI-P) An. Indah Sintawati.
3. Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Metro Nomor : 503/072/SI-P/D-15/2025 Tanggal 15 April 2025 Perihal Surat Izin Penelitian (SI-P) An. Dennis Matua Raja Anggen.

Sehubungan dengan hal tersebut, Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Metro memberikan **Rekomendasi** kepada :

1. Nama : INDAH SINTAWATI
NPM : 2213411142
Jurusan : Gizi
Program Studi : Gizi

2. Nama : DENNIS MATUA RAJA ANGGEN
NPM : 2213411132
Jurusan : Gizi
Program Studi : Gizi

Untuk melaksanakan Penelitian di UPTD SMPN 3 Metro Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Metro.

Demikian Surat Rekomendasi ini disampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Kepala Dinas,



Suwandi,S.IP.,MM.
Pembina Utama Muda/(IV/c)
NIP. 19670512 200003 1 009

Catatan :
• UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah".
• Dokumen ini terdapat diundangkan secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSI-E



Lampiran 7. Surat Balasan SMP Negeri 3 Metro Telah Melakukan Penelitian

 **PEMERINTAH KOTA METRO**
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPTD SMP NEGERI 3 METRO
Jl. Letjend AR Perwiranegara Telpn (0725) 41829 Kota Metro
Email : smpn3komet@gmail.com website : 10807603.siap.sekolah.com 

Nomor : 800/090-E027-25551/D-1/10807603/04/2025
Lampiran : -
Perihal : Penelitian

Kepada
Yth : Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung karang
Di –
Tempat

Berdasarkan surat dari Rekomendasi Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kota Metro Nomor : 000.9/E027-25535/D-1/01/2025 tanggal, 17 April 2025 tentang Penelitian, sebagai berikut :

No	Nama	NIM	Program Studi
1	Indah Sintawati	2213411142	Gizi
2	Dennis Matua Raja Anggen	2213411132	

Pada dasarnya kami menerima selama tidak mengganggu kegiatan belajar mengajar.

Demikian surat ini kami sampaikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Metro, 21 April 2025
Kepala UPTD SMP Negeri 3 Metro

LUSI ANDRIYANI, S.E.M.Pd.I
NIP. 197408292006042008



Lampiran 8. Output Hasil Analisis

		StatusGizi			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Gizi buruk	17	16.3	16.3	16.3
	Gizi Kurang	35	33.7	33.7	50.0
	Gizi baik	44	42.3	42.3	92.3
	Gizi lebih	3	2.9	2.9	95.2
	Obesitas	5	4.8	4.8	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

		PengetahuanRemaja			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Kurang $\leq$ 55%	6	5.8	5.8	5.8
	Cukup 56-74%	7	6.7	6.7	12.5
	Baik $\geq$ 75%	91	87.5	87.5	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

		Frekuensifastffod			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Sering $>2x$ /minggu	63	60.6	60.6	60.6
	Jarang $\leq 2x$ /minggu	41	39.4	39.4	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

		Jenisfastfood			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Fast food local	7	6.7	6.7	6.7
	Fast food keduanya	97	93.3	93.3	100.0
	Total	104	100.0	100.0	

Lampiran 9. Rekapitan Data Penelitian

No	Nama	BB (kg)	TB (cm)	IMT	Status Gizi	Pengetahuan			Frekuensi		Jenis Fast Food		Uang Saku (Rp)	Alasan Mengkonsumsi
						Soal	Nilai	Kategori	Siklus	n	Fast Food	Makanan		
1.	EA	63	1.62	24.0	Gz baik	17	85	Baik	Jarang $\leq 2x/mgg$	3	Modern & local	Sosis, nugget, somay	10	Mudah didapat dan enak
2.	GB	39	1.47	18.3	Gz kurang	15	75	Baik	Jarang $\leq 2x/mgg$	3	Modern & local	Burger, gorengan, batagor	10	Enak
3.	IF	60	1.61	23.8	Gz baik	17	85	Baik	Sering $> 2x/mgg$	5	Modern & local	Eskrim, donat, seblak, somay, telur gulung	10	Mudah didapat dan enak
4.	FH	55	1.57	22.9	Gz baik	18	90	Baik	Sering $> 2x/mgg$	4	Modern & local	Eskrim, cilok, mie instan, telur gulung	10	Mudah didapat dan enak
5.	MI	49	1.57	20.0	Gz baik	15	75	Baik	Jarang $\leq 2x/mgg$	2	Modern & local	Donat, sempol ayam	10	Praktis
6.	MD	43	1.59	17.9	Gz kurang	17	85	Baik	Sering $> 2x/mgg$	4	Modern & local	KFC, sate, martabak, gorengan	5	Praktis dan enak
7.	MF	53	1.57	22.0	Gz baik	17	85	Baik	Sering $> 2x/mgg$	5	Modern & local	Nugget, eskrim, mie instan, somay	10	Mudah didapat dan praktis
8.	MA	41	1.63	15.0	Gz buruk	18	90	Baik	Jarang $\leq 2x/mgg$	3	Modern & local	Eskrim, donat, somay	10	Murah dan enak
9.	RA	52	1.62	20.0	Gz baik	17	85	Baik	Jarang $\leq 2x/mgg$	2	Modern & local	Sosis, mie instan	10	Enak

No	Nama	BB (kg)	TB (cm)	IMT	Status Gizi	Pengetahuan			Frekuensi		Jenis Fast Food		Uang Saku (Rp)	Alasan Mengkonsumsi
						Soal	Nilai	Kategori	Siklus	n	Fast Food	Makanan		
10.	SZ	45	1.64	17.0	Gz kurang	17	85	Baik	Sering >2x/mgg	5	Modern & local	Milk shake, donat mie ayam, gorenga, sate	10	Mudah didapat dan praktis
11.	SW	53	1.55	22.0	Gz baik	18	90	Baik	Jarang ≤2x/mgg	2	Modern & local	Sosis, batagor	10	Praktis
12.	FR	49	1.64	17.7	Gz kurang	16	80	Baik	Jarang ≤2x/mgg	2	Modern & local	Sosis, telur gulung	10	Praktik dan enak
13.	FA	43	1.63	16.5	Gz buruk	18	90	Baik	Sering >2x/mgg	4	Modern & local	Nugget, donat, martabak, sate	10	Murah dan enak
14.	FA	50	1.54	21.7	Gz baik	17	85	Baik	Sering >2x/mgg	4	Modern & local	Nugget, eskrim, sempol ayam, batagor	10	Enak
15.	SK	47	1.56	19.5	Gz baik	17	85	Baik	Sering >2x/mgg	5	Modern & local	Pizza, milkshake, martabak, cilok, gorengan	10	Enak
16.	VR	45	1.55	18.7	Gz baik	17	85	Baik	Sering >2x/mgg	5	Modern & local	Sosis, eskrim, donat, mie instan, telur gulung	10	Mudah didapat
17.	NP	54	1.58	22.5	Gz baik	20	100	Baik	Sering >2x/mgg	4	Modern & local	Sosis, cilok, batagor, sate	15	Praktis dan enak
18.	MF	50	1.67	16.6	Gz buruk	20	100	Baik	Jarang ≤2x/mgg	2	Modern & local	Eskrim, cilok	7	Praktis dan enak

No	Nama	BB (kg)	TB (cm)	IMT	Status Gizi	Pengetahuan			Frekuensi		Jenis Fast Food		Uang Saku (Rp)	Alasan Mengonsumsi
						Soal	Nilai	Kategori	Siklus	n	Fast Food	Makanan		
19.	MT	47	1.59	18.6	Gz baik	19	95	Baik	Jarang $\leq 2x/mgg$	2	Modern & local	Milkshake, telur gulung	10	Mudah didapat dan praktis
20.	PW	49	1.57	20.2	Gz baik	19	95	Baik	Sering $> 2x/mgg$	5	Modern & local	Eskrim, donat, cilok, sate, batagor	10	Enak dan praktis
21.	MB	43	1.56	17.9	Gz kurang	19	95	Baik	Sering $> 2x/mgg$	4	Modern & local	Salad buah, seblak, mie ayam, martabak	15	Enak
22.	NA	46	1.55	19.0	Gz baik	20	100	Baik	Sering $> 2x/mgg$	4	Modern & local	Nugget, sosis, satem gorengan	15	Praktis dan enak
23.	MF	47	1.63	18.2	Gz baik	20	100	Baik	Jarang $\leq 2x/mgg$	2	Modern & local	Burger, batagor,	10	Praktis dan enak
24.	JS	43	1.59	17.2	Gz kurang	20	100	Baik	Sering $> 2x/mgg$	5	Modern & local	Eskrim, donat, telur gulung, cilok, batagor	8	Praktis dan enak
25.	MA	49	1.69	18.1	Gz kurang	19	95	Baik	Sering $> 2x/mgg$	6	Modern & local	Burger, nugget, gorengan, batagor, mie ayam	15	Mudah didapat dan enak
26.	MS	40	1.53	17.3	Gz kurang	20	100	Baik	Sering $> 2x/mgg$	4	Modern & local	Sosis, donat, mie ayam, bakso	10	Enak

No	Nama	BB (kg)	TB (cm)	IMT	Status Gizi	Pengetahuan			Frekuensi		Jenis Fast Food		Uang Saku (Rp)	Alasan Mengkonsumsi
						Soal	Nilai	Kategori	Siklus	n	Fast Food	Makanan		
27.	SR	48	1.56	20.0	Gz baik	17	85	Baik	Sering >2x/mgg	4	Modern & local	Milkshake, telur gulung, mie ayam, soday	10	Enak
28.	SA	47	1.54	20.4	Gz baik	17	85	Baik	Sering >2x/mgg	5	Modern & local	Nugget, sosis, mie instan, sate, cilok	10	Praktis
29.	WH	52	1.65	19.2	Gz baik	19	95	Baik	Jarang ≤2x/mgg	2	Modern & local	Sosis, seblak	10	Enak
30.	MD	50	1.55	20.8	Gz baik	18	90	Baik	Sering >2x/mgg	5	Modern & local	Sosis, donat, gorengan, cilok, batagor	10	Praktis
31.	MA	45	1.64	17.2	Status Gizi	15	75	Baik	Jarang ≤2x/mgg	2	Modern & local	Eskrim, gorengan	10	Praktis
32.	RA	57	1.75	18.4	Gz kurang	17	85	Baik	Sering >2x/mgg	4	Modern & local	Sosis, eskrim, batagor, cilok	10	Enak
33.	GR	48	1.47	22.6	Gz kurang	15	75	Baik	Sering >2x/mgg	4	Modern & local	Nugget, pizza, sate, bakso	15	Enak
34.	OA	45	1.49	20.5	Gz baik	18	90	Baik	Jarang ≤2x/mgg	2	Modern & local	Donat, seblak	15	Praktis
35.	GA	45	1.63	17.2	Gz baik	20	100	Baik	Sering >2x/mgg	3	Modern & local	Eskrim, soday, bakso	10	Praktis dan enak
36.	MA	49	1.61	19.6	Gz kurang	17	85	Baik	Sering >2x/mgg	5	Modern & local	Donat, KFC, gorengan, cilok, bakso	15	Enak

No	Nama	BB (kg)	TB (cm)	IMT	Status Gizi	Pengetahuan			Frekuensi		Jenis Fast Food		Uang Saku (Rp)	Alasan Mengkonsumsi
						Soal	Nilai	Kategori	Siklus	n	Fast Food	Makanan		
37.	MI	43	1.60	16.8	Gz baik	17	85	Baik	Jarang $\leq 2x/mgg$	2	Modern & local	Sosis, gorengan	5	Enak
38.	ML	40	1.53	17.3	Gz buruk	17	85	Baik	Jarang $\leq 2x/mgg$	2	Modern & local	Eskrim, Bakso	10	Enak
39.	RD	35	1.46	16.8	Gz kurang	19	95	Baik	Sering $> 2x/mgg$	4	Modern & local	Pizza, nugget, sate, sempol ayam	10	Enak
40.	MR	37	1.53	16.1	Gz buruk	17	85	Baik	Sering $> 2x/mgg$	6	Modern & local	Sosis, milkshake, seblak, gorengan, telur gulung	10	Enak
41.	OG	44	1.59	17.4	Gz buruk	14	70	Cukup	Jarang $\leq 2x/mgg$	2	Modern & local	Milkshake, mie instan	5	Enak
42.	MB	45	1.59	17.6	Gz kurang	17	85	Baik	Sering $> 2x/mgg$	5	Modern & local	Eskrim, donat, cilok, somay, gorengan	10	Praktis dan enak
43.	LP	43	1.60	16.6	Gz kurang	16	80	Baik	Sering $> 2x/mgg$	4	Modern & local	Sosis, donat, batagor, somay	5	Enak
44.	FB	56	1.57	23.3	Gz buruk	20	100	Baik	Jarang $\leq 2x/mgg$	2	Modern & local	Burger, gorengan	10	Mudah didapat dan enak
45.	NS	46	1.53	19.7	Gz baik	18	90	Baik	Sering $> 2x/mgg$	4	Modern & local	KFC, Milkshake, sate, somay, batagor	15	Praktis

No	Nama	BB (kg)	TB (cm)	IMT	Status Gizi	Pengetahuan			Frekuensi		Jenis Fast Food		Uang Saku (Rp)	Alasan Mengonsumsi
						Soal	Nilai	Kategori	Siklus	n	Fast Food	Makanan		
46.	NC	98	1.55	40.8	Gz baik	16	80	Baik	Sering >2x/mgg	6	Modern & local	Pizza, milkshake, martabak, sate, sate, cilok	20	Mudah didapat dan enak
47.	EC	42	1.52	18.2	Obes	17	85	Baik	Sering >2x/mgg	5	Modern & local	MCD, burger, seblak gorengan, soday	20	Enak
48.	NA	47	1.59	18.8	Gz kurang	20	100	Baik	Jarang ≤2x/mgg	2	Modern & local	Sosis, batagor	10	Enak dan praktis
49.	SA	47	1.55	19.5	Gz baik	17	85	Baik	Jarang ≤2x/mgg	2	Modern & local	Sosis, gorengan	10	Enak
50.	VM	45	1.54	19.5	Gz baik	17	85	Baik	Sering >2x/mgg	4	Modern & local	Milkshake, sosis, soday, bakso	10	Enak
51.	SA	45	1.48	21.4	Gz baik	17	85	Baik	Sering >2x/mgg	3	Modern & local	Nugget, gorengan, soday	10	Mudah didapatkan
52.	MD	43	1.61	17.2	Gz baik	19	95	Baik	Sering >2x/mgg	3	Modern & local	Eskrim, cilok, gorengan	5	Praktis dan enak
53.	AN	69	1.56	28.6	Gz kurang	20	100	Baik	Sering >2x/mgg	4	Modern & local	MCD, Burger, bakso, sate	25	Menarik dan enak
54.	NI	41	1.37	21.6	Obes	18	90	Baik	Sering >2x/mgg	5	Local	Gorengan, mie ayam, sate, batagor, soday	20	Enak

No	Nama	BB (kg)	TB (cm)	IMT	Status Gizi	Pengetahuan			Frekuensi		Jenis Fast Food		Uang Saku (Rp)	Alasan Mengonsumsi
						Soal	Nilai	Kategori	Siklus	n	Fast Food	Makanan		
55.	CC	30	1.50	13.3	Gz baik	17	85	Baik	Jarang $\leq 2x/mgg$	2	Modern & local	Nugget, somay	10	Praktis dan enak
56.	AK	43	1.52	18.8	Gz buruk	17	85	Baik	Sering $> 2x/mgg$	3	Modern & local	Sosis, seblak, gorengan	10	Enak
57.	AG	70	1.65	25.8	Gz baik	18	90	Baik	Sering $> 2x/mgg$	6	Modern & local	Pizza, milkshake, gorengan, telur gulung, bakso	20	Enak
58.	CA	30	1.41	15.7	Gz lebih	17	85	Baik	Jarang $\leq 2x/mgg$	2	Modern & local	Nugget, martabak	10	Enak
59.	AD	35	1.49	16.0	Gz buruk	3	15	Kurang	Jarang $\leq 2x/mgg$	2	Modern & local	Ice cream, batagor	10	Enak
60.	DV	64	1.58	26.7	Gz buruk	17	85	Baik	Sering $> 2x/mgg$	4	Modern & local	Milkshake, sosis, somay, bakso	20	Enak
61.	AR	44	1.65	16.3	Gz lebih	17	85	Baik	Sering $> 2x/mgg$	5	Modern & local	Sosis, eskrim, donat, mie instan, telur gulung	15	Enak
62.	SJ	42	1.52	18.2	Status Gizi	17	85	Baik	Sering $> 2x/mgg$	6	Modern & local	Ice cream, donat, cilok, gorengan, sate	10	Mudah didapat dan praktis
63.	VA	45	1.55	18.7	Gz buruk	17	85	Baik	Jarang $\leq 2x/mgg$	2	Modern & local	Donat, mie instan	10	Praktis

No	Nama	BB (kg)	TB (cm)	IMT	Status Gizi	Pengetahuan			Frekuensi		Jenis Fast Food		Uang Saku (Rp)	Alasan Mengkonsumsi
						Soal	Nilai	Kategori	Siklus	n	Fast Food	Makanan		
64.	SB	44	1,53	19.0	Gz kurang	17	85	Baik	Jarang $\leq 2x/mgg$	2	Modern & local	Sosis, telur gulung	10	Praktis
65.	DA	64	1.60	24.8	Gz baik	12	60	Cukup	Sering $> 2x/mgg$	5	Modern & local	Eskrim, donat, cilok, somay, gorengan	15	Enak
66.	AZ	39	1.52	17.1	Gz baik	17	85	Baik	Jarang $\leq 2x/mgg$	2	Modern & local	Ice cream, batagor	10	Enak
67.	AK	44	1.55	18.4	Gz baik	20	100	Baik	Sering $> 2x/mgg$	4	Modern & local	Milkshake, sosis, somay, bakso	15	Enak dan praktis
68.	AS	86	1.57	27.4	Gz kurang	20	100	Baik	Jarang $\leq 2x/mgg$	2	Modern & local	Salad buah, sate	20	Enak dan praktis
69.	DA	50	1.71	17.1	Gz kurang	17	85	Baik	Sering $> 2x/mgg$	5	Modern & local	Donat, KFC, gorengan, cilok, bakso	20	Praktis
70.	AI	39	1.56	16.0	Obes	17	85	Baik	Sering $> 2x/mgg$	3	Modern & local	Eskrim, somay, bakso	15	Praktis
71.	MA	41	1.55	16.9	Gz kurang	19	95	Baik	Sering $> 2x/mgg$	6	Modern & local	Burger, milkshake, gorengan, telur gulung, bakso	25	Praktis
72.	FT	35	1.46	16.6	Gz buruk	13	65	Cukup	Sering $> 2x/mgg$	4	Modern & local	Pizza, milkshake, martabak, cilok, gorengan	20	Enak

No	Nama	BB (kg)	TB (cm)	IMT	Status Gizi	Pengetahuan			Frekuensi		Jenis Fast Food		Uang Saku (Rp)	Alasan Mengkonsumsi
						Soal	Nilai	Kategori	Siklus	n	Fast Food	Makanan		
73.	FC	41	1.49	18.8	Gz buruk	17	85	Baik	Sering >2x/mgg	3	Modern & local	Burger, sempol ayam, sate	15	Enak
74.	AG	41	1.59	16.5	Gz buruk	18	90	Baik	Sering >2x/mgg	4	Modern & local	Eskrim, cilok, mie instan,telur gulung	20	Enak
75.	YA	45	1.56	18.7	Gz baik	10	50	Baik	Jarang ≤2x/mgg	2	Modern & local	Nugget, telur gulung	10	Enak
76.	SP	42	1.48	20.0	Gz buruk	19	95	Baik	Jarang ≤2x/mgg	2	Modern & local	Donat, mie ayam	10	Enak
77.	ZF	42	1.48	20.0	Gz baik	20	100	Baik	Jarang ≤2x/mgg	2	Modern & local	Milkshake, bakso	10	Praktis
78.	CN	35	1.50	15.2	Gz baik	12	60	Cukup	Sering >2x/mgg	3	Modern & local	Pizza, burger, gorengan	20	Enak
79.	CG	38	1.61	15.0	Gz baik	15	75	Baik	Sering >2x/mgg	5	Modern & local	Sosis, donat, bakso, telur gulung, batagor	10	Praktis
80.	BA	57	1.60	22.4	Gz buruk	16	80	Baik	Sering >2x/mgg	5	Modern & local	Ice cream, sosis, nugget, gorengan, cilok	10	Praktis
81.	AK	40	1.55	16.5	Gz buruk	13	65	Cukup	Sering >2x/mgg	4	Modern & local	Milkshake, telur gulung, mie ayam, soday	15	Praktis

No	Nama	BB (kg)	TB (cm)	IMT	Status Gizi	Pengetahuan			Frekuensi		Jenis Fast Food		Uang Saku (Rp)	Alasan Mengonsumsi
						Soal	Nilai	Kategori	Siklus	n	Fast Food	Makanan		
82.	AN	68	1.57	28.4	Gz baik	20	100	Baik	Jarang $\leq 2x/mgg$	2	Modern & local	Sosis, batagor	10	Mudah didapat dan praktis
83.	RW	44	1.63	17.0	Gz buruk	18	90	Baik	Jarang $\leq 2x/mgg$	2	Local	Gorengan, telur gulung	7	Enak
84.	DN	41	1.57	17.2	Obes	18	90	Baik	Jarang $\leq 2x/mgg$	2	Local	Sempol ayam, seblak	10	Menarik dan enak
85.	YF	48	1.56	20.0	Gz kurang	20	100	Baik	Jarang $\leq 2x/mgg$	2	Modern & local	Ice cream, sempol ayam	10	Praktis
86.	VL	43	1.51	19.5	Gz kurang	20	100	Baik	Sering $> 2x/mgg$	4	Modern & local	Donat, milkshake, martabak, cilok, gorengan	10	Enak
87.	AN	61	1.55	25.4	Gz baik	17	85	Baik	Sering $> 2x/mgg$	6	Modern & local	Sosis, milkshake, seblak, gorengan, telur gulung	20	Enak
88.	AA	53	1.72	18.3	Gz baik	17	85	Baik	Sering $> 2x/mgg$	5	Local	Seblak mie ayam, gorengan, soday, cilok	20	Menarik dan enak
89.	UK	41	1.48	19.5	Gz lebih	20	100	Baik	Jarang $\leq 2x/mgg$	2	Modern & local	Sosis, batagor	10	Praktis
90.	DE	39	1.61	14.9	Gz kurang	14	70	Cukup	Jarang $\leq 2x/mgg$	2	Modern & local	Ice cream, batagor	10	Enak

No	Nama	BB (kg)	TB (cm)	IMT	Status Gizi	Pengetahuan			Frekuensi		Jenis Fast Food		Uang Saku (Rp)	Alasan Mengkonsumsi
						Soal	Nilai	Kategori	Siklus	n	Fast Food	Makanan		
91.	RY	47	1.59	18.4	Gz baik	14	70	Cukup	Sering >2x/mgg	3	Modern & local	Burger, sosis, bakso	15	Enak
92.	E	43	1.59	17.0	Gz buruk	3	15	Kurang	Sering >2x/mgg	3	Modern & local	Sosis, seblak, gorengan	10	Enak
93.	DS	46	1.55	19.2	Status Gizi	16	80	Baik	Jarang ≤2x/mgg	2	Modern & local	Ice cream, mie ayam	10	Praktis dan enak
94.	CA	41	1.48	18.4	Gz kurang	10	50	Kurang	Jarang ≤2x/mgg	2	Modern & local	Donat, batagor	10	Praktis dan enak
95.	AA	48	1.63	17.9	Gz kurang	16	80	Baik	Sering >2x/mgg	3	Modern & local	Sosis, seblak, gorengan	10	Enak
96.	AW	47	1.63	17.9	Gz baik	18	90	Baik	Jarang ≤2x/mgg	2	Modern & local	Sosis, gorengan	7	Enak
97.	BA	46	1.62	17.8	Gz kurang	18	90	Baik	Sering >2x/mgg	3	Modern & local	Eskrim cilok, gorengan	7	Mudah didapat dan enak
98.	SA	43	1.52	18.3	Gz kurang	20	100	Baik	Jarang ≤2x/mgg	2	Modern & local	Salad buah,	10	Enak
99.	AM	70	1.60	27.3	Gz kurang	19	95	Baik	Jarang ≤2x/mgg	2	Local	Gorengan, cilok	5	Mudah didapat
100.	SS	46	1.53	19.6	Gz kurang	17	85	Baik	Sering >2x/mgg	5	Modern & local	Eskrim, donat, cilok, somay, gorengan	10	Praktis
101.	MJ	42	1.48	20.0	Gz kurang	18	90	Baik	Jarang ≤2x/mgg	2	Modern & local	Ice cream, seblak	10	Praktis

No	Nama	BB (kg)	TB (cm)	IMT	Status Gizi	Pengetahuan			Frekuensi		Jenis Fast Food		Uang Saku (Rp)	Alasan Mengkonsumsi
						Soal	Nilai	Kategori	Siklus	n	Fast Food	Makanan		
102.	MJ	53	1.69	18.9	Obes	6	30	Kurang	Sering >2x/mgg	4	Modern & local	MCD, donat, sempol ayam, sate	50	Praktis
103.	MT	46	1.66	16.8	Gz baik	16	80	Baik	Sering >2x/mgg	6	Modern & local	Donat, salad buah, gorengan, soday, telur gulung, batagor	10	Enak
104.	AK	37	1.42	18.4	Gz baik	5	25	Kurang	Jarang ≤2x/mgg	2	Local	Soday, sempol ayam	10	Enak

Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan



Penjelasan cara mangisi koesiner



Memantau siswa



Pengukuran tinggi badan



Pengukuran berat badan siswa