

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Seksual pada Remaja di SMA Negeri 4 Metro” maka peneliti membuat simpulan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi remaja yang memiliki perilaku seksual berisiko sebanyak 37,4%.
2. Distribusi frekuensi remaja yang memiliki paparan media pornografi tinggi sebanyak 46,9%.
3. Distribusi frekuensi remaja yang memiliki peran teman sebaya tidak baik sebanyak 46,4%.
4. Distribusi frekuensi remaja yang memiliki pola asuh orang tua tidak mendukung sebanyak 46,9%.
5. Ada hubungan antara paparan media pornografi dengan perilaku seksual pada remaja dengan $p\text{ value} = 0,005$.
6. Ada hubungan antara peran teman sebaya dengan perilaku seksual pada remaja dengan $p\text{ value} = 0,001$.
7. Ada hubungan antara pola asuh orang tua dengan perilaku seksual pada remaja dengan $p\text{ value} = 0,002$.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Seksual pada Remaja di SMA Negeri 4 Metro” maka peneliti memberikan beberapa saran yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan untuk menambah buku atau referensi tentang perilaku seksual dengan tahun terbit terbaru, sehingga nantinya dapat digunakan sebagai sumber informasi pembuatan tugas akhir selanjutnya dan sebagai bahan referensi untuk belajar.

2. Bagi SMA Negeri 4 Metro

Saran yang diberikan peneliti dalam melakukan pencegahan dan penanggulangan perilaku seksual yang berisiko yaitu meningkatkan edukasi mengenai perilaku seksual dan kesehatan reproduksi sehingga remaja dapat mengetahui dampak yang akan ditimbulkan ketika melakukan perilaku seksual berisiko. Pihak sekolah juga diharapkan menjalin kerja sama dengan Prodi Kebidanan Metro dalam pelaksanaan dan penyuluhan tentang pendidikan kesehatan remaja sebagai bentuk kontribusi bersama dalam menciptakan lingkungan belajar yang nyaman, aman, sehat, dan mendukung perkembangan remaja secara optimal.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya yang tertarik tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku seksual pada remaja untuk menambah variabel penelitian dan jumlah responden yang lebih banyak lagi.