

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Hubungan Riwayat Anemia Kehamilan dan Kurang Energi Kronik (KEK) dengan Kejadian BBLR di Puskesmas Yosomulyo Kota Metro” maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Proporsi ibu dengan riwayat anemia kehamilan di Puskesmas Yosomulyo adalah 48,7%.
2. Proporsi ibu dengan riwayat KEK di Puskesmas Yosomulyo adalah 30,8%.
3. Ada hubungan antara riwayat anemia kehamilan dengan kejadian BBLR di Puskesmas Yosomulyo Kota Metro dengan *p-value* sebesar 0,000 dan OR 25,143.
4. Ada hubungan antara riwayat KEK dengan kejadian BBLR di Puskesmas Yosomulyo Kota Metro dengan *p-value* sebesar 0,001 dan OR 6,460.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan di Puskesmas Yosomulyo Kota Metro
Bagi tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan penguatan deteksi dini dan pemantauan rutin skrining kadar HB dan ukur LILA serta edukasi atau konseling gizi yang terstruktur.
2. Bagi Institusi Pendidikan Prodi Kebidanan Metro
Diharapkan penelitian ini dapat memberikan informasi dan referensi yang baru tentang BBLR, Anemia Kehamilan dan KEK bagi mahasiswa dan calon bidan lainnya khususnya di prodi kebidanan metro.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperluas variabel penelitian untuk mendapatkan hasil penelitian yang lebih baik dan diharapkan penelitian ini dapat memberikan wawasan kesehatan dan informasi tentang faktor penyebab BBLR.