

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan di SMK Muhammadiyah 3 Metro, dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Proporsi Indeks Massa Tubuh pada remaja putri SMK Muhammadiyah 3 Metro memiliki IMT kurus sebanyak 38 siswi (45,9%)
IMT normal sebanyak 31 siswi (37,3%) dan gemuk 14 siswi (16,8%)
2. Proporsi kadar hemoglobin pada remaja putri SMK Muhammadiyah 3 Metro yang mengalami anemia sebanyak 37 siswi (44,6%) dan yang tidak mengalami anemia sebanyak 46 siswi (55,4%)
3. Ada Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Kelas X SMK Muhammadiyah 3 Metro didapatkan hasil uji statistik menggunakan *Kendall's Tau* dengan hasil $p\text{-value} = 0,000 < \alpha = (0,05)$, dengan Nilai $\tau = 0,499$ termasuk dalam kategori hubungan sedang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di SMK Muhammadiyah 3 Metro tentang Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan kejadian anemia maka beberapa saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi SMK Muhammadiyah 3 Metro

Diharapkan dapat bekerja sama dengan petugas kesehatan untuk meningkatkan peran dalam upaya pencegahan anemia melalui kegiatan edukatif seperti penyuluhan gizi, pentingnya konsumsi makanan bergizi seimbang, pentingnya mengonsumsi tablet tambah darah serta bahaya anemia pada remaja.

2. Bagi Program Studi Kebidanan Metro

Memperbanyak referensi terkait anemia remaja dan indeks massa tubuh pada remaja sebagai bahan bacaan dan bahan ajar untuk meningkatkan pengetahuan mahasiswa dalam mengenai kasus anemia pada remaja.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dikembangkan lebih lanjut dengan menambahkan variabel-variabel lain yang mungkin mempengaruhi frekuensi anemia, IMT, pola makan dan pola aktivitas serta menggunakan metode penelitian yang berbeda, guna memperoleh hasil yang lebih mendalam dan akurat sebagai dasar untuk memperluas pengetahuan di bidang kesehatan remaja.