

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang “Hubungan Pendidikan Ibu dan ASI Eksklusif terhadap Kejadian Wasting di Puskesmas Purwosari” maka peneliti membuat kesimpulan sebagai berikut:

1. Proporsi ibu dengan pendidikan rendah 59 (65,6%) dan ibu dengan pendidikan menengah & tinggi 31 (34,4%). Proporsi ASI tidak eksklusif 51 (56,7%) dan ASI eksklusif 39 (43,3%).
2. Ada hubungan antara pendidikan ibu dengan kejadian wasting di Puskesmas Purwosari dengan nilai signifikansi (ρ) = 0,001, (r) = 0,398 dan OR = 6,204.
3. Ada hubungan antara ASI eksklusif terhadap kejadian wasting di Puskesmas Purwosari dengan nilai nilai signifikansi (ρ) = 0,000, (r) = 0,471 dan OR = 8,000.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian ini, maka penulis memberikan saran yang mungkin akan menjadi bahan pertimbangan.

1. Puskesmas Purwosari

Diharapkan dapat meningkatkan program edukasi gizi bagi ibu tentang pengetahuan gizi anak terutama ibu yang memiliki tingkat pendidikan dasar, melalui penyuluhan rutin, kelas ibu balita, dan konseling menyusui. Edukasi ini penting untuk meningkatkan pemahaman tentang pentingnya ASI eksklusif dan pemenuhan gizi anak guna mencegah wasting.

2. Intitusi Poltekkes Tanjung Karang Prodi Kebidanan Kampus Metro

Diharapkan hasil penelitian ini dijadikan bahan bacaan khususnya buku referensi sebagai bahan perbandingan untuk penelitian selanjutnya.

3. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian lanjutan dengan menggunakan variabel lain seperti pengetahuan orang tua tentang gizi, pola makan anak dan kesehatan lingkungan yang belum diteliti serta nemambah sampel dan desain yang berbeda agar hasil yang diperoleh semakin baik dan bermanfaat bagi masyarakat.