

LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian

FORMULIR LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

No. Telepon :

Saya telah mendapatkan penjelasan untuk menjadi responden penelitian tentang "Hubungan Konsumsi Makanan Siap Saji dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Metro". Setelah mendapat penjelasan yang diberikan, saya mengerti segala hal yang berhubungan dengan penelitian ini baik prosedur dan tindakan tidak merugikan saya. Dengan ini saya menyatakan (Bersedia/Tidak bersedia) menjadi responden pada penelitian tersebut. Demikianlah, surat persetujuan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 23 April 2025

Peneliti

Responden

(Reni Dwi Anggraini)
NIM. 2115371066

()

Aktivitas Fisik

Kuesioner : *Physical Activity Level (PAL)*

Berilah tanda centang (✓) pada kolom yang tersedia dari semua pertanyaan sesuai dengan pendapat anda dan keadaan anda sebenarnya

Aktivitas	Keterangan
A. Aktivitas pribadi secara umum	
1. Apakah anda membaca buku $\pm$ selama 30 menit? ☐ setiap hari ☐ 2 hari sekali ☐ satu minggu sekali	
2. Apakah anda menonton televisi $\pm$ selama 30 menit? ☐ setiap hari ☐ 2 hari sekali ☐ satu minggu sekali	
3. Apakah anda bermain komputer $\pm$ selama 30 menit? ☐ setiap hari ☐ 2 hari sekali ☐ satu minggu sekali	
4. Apakah anda bermain game $\pm$ selama 30 menit? ☐ setiap hari ☐ 2 hari sekali ☐ satu minggu sekali	
5. Apakah anda menggambar/menulis $\pm$ selama 30 menit? ☐ setiap hari ☐ 2 hari sekali ☐ satu minggu sekali	
6. Apakah anda mendengarkan radio/musik $\pm$ selama 30 menit? ☐ setiap hari ☐ 2 hari sekali ☐ satu minggu sekali	
B. Transportasi ke sekolah	
7. Apakah anda menggunakan sepeda ketika pergi kesekolah dengan waktu $\pm$ 15 menit ? ☐ setiap hari ☐ 2 hari sekali ☐ satu minggu sekali	
8. Apakah anda berjalan kaki untuk pergi ke sekolah dengan waktu tempuh jauh $\pm$ 30 menit? ☐ setiap hari ☐ 2 hari sekali ☐ satu minggu sekali	
9. Apakah anda berjalan kaki dengan langkah pelan untuk pergi kesekolah dengan waktu $\pm$ 15 menit? ☐ setiap hari ☐ 2 hari sekali ☐ satu minggu sekali	
10. Apakah anda berjalan kaki dengan langkah cepat untuk pergi kesekolah dengan waktu $\pm$ 15 menit? ☐ setiap hari ☐ 2 hari sekali ☐ satu minggu sekali	

C. Pekerjaan rumah tangga	
11. Apakah anda dirumah mengerjakan pekerjaan rumah seperti menyapu lantai dengan waktu $\pm$ selama 30 menit? ☐ setiap hari ☐ 2 hari sekali ☐ satu minggu sekali	
12. Apakah anda dirumah mengerjakan pekerjaan rumah seperti mengepel lantai dengan waktu $\pm$ 30 menit? ☐ setiap hari ☐ 2 hari sekali ☐ satu minggu sekali	
13. Apakah anda dirumah mengerjakan pekerjaan rumah seperti mencuci baju dengan waktu $\pm$ 30 menit? ☐ setiap hari ☐ 2 hari sekali ☐ satu minggu sekali	
14. Apakah anda dirumah mengerjakan pekerjaan rumah seperti memasak dengan waktu $\pm$ 30 menit? ☐ setiap hari ☐ 2 hari sekali ☐ satu minggu sekali	
15. Apakah anda dirumah mengerjakan pekerjaan rumah seperti mencuci piring $\pm$ 15 menit ? ☐ setiap hari ☐ 2 hari sekali ☐ satu minggu sekali	
D. Olahraga	
16. Apakah anda melakukan olahraga seperti lari sprint/joging dengan waktu $\pm$ 1 jam? ☐ setiap hari ☐ 2 hari sekali ☐ satu minggu sekali	
17. Apakah anda melakukan olahraga seperti tenis dengan waktu $\pm$ 1 jam? ☐ setiap hari ☐ 2 hari sekali ☐ satu minggu sekali	
18. Apakah anda melakukan olahraga seperti bermain bola voli dengan waktu $\pm$ 1 jam? ☐ setiap hari ☐ 2 hari sekali ☐ satu minggu sekali	
19. Apakah anda melakukan olahraga seperti senam aerobik dengan waktu $\pm$ 1 jam? ☐ setiap hari ☐ 2 hari sekali ☐ satu minggu sekali	
20. Apakah anda melakukan olahraga seperti lari jarak jauh dengan waktu $\pm$ 1 jam? ☐ setiap hari ☐ 2 hari sekali ☐ satu minggu sekali	

- Aktivitas fisik ringan = 1,45-1,50
- Aktivitas fisik sedang = 1,70-1,75
- Aktivitas fisik berat = 1,95-2,0

Riwayat Keluarga Obesitas :

Ada : ☐

1. Ayah : ☐

2. Ibu : ☐

3. Nenek : ☐

4. Kakek : ☐

Tidak Ada : ☐

Alasan Mengonsumsi Makanan Siap Saji :

1. Rasa yang enak : ☐

2. Murah : ☐

Lampiran 2. Laik Etik



Kementerian Kesehatan
Politekkes Tanjungkarang

Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
(021) 783852
<https://politeknik-esk.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.073/KUPK-TIK/III/2025

Protokol penelitian versi 1 yang disetujui oleh:
The research protocol proposed by:

Peneliti utama : Rini Dwi Anggraini
Principal Investigator

Nama Institusi : Politeknik Tanjung Karang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Hubungan Konsumsi Makanan Siap Saji dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Metro"

"The relationship between fast food consumption and physical activity with the incidence of obesity in female adolescents at State Senior High School 2 Metro"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Perimbangan Manfaat dan Risiko, 4) Tujuan/Keuntungan, 5) Kerahasiaan dan Privasi, dan 6) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang terdapat pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Explanation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama masa waktu tanggal 27 Maret 2025 sampai dengan tanggal 27 Maret 2026.

This declaration of ethics applies during the period March 27, 2025 until March 27, 2026.
Chairperson,



Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

Lampiran 3. Hasil Pemeriksaan Plagiarisme

LEMBAR BUKTI PENGECEKAN SIMILARITY/PLAGIARISM DENGAN TURNITIN

Nama : Reni Dwi Anggraini
NIM : 2115371066
Judul Skripsi : Hubungan Konsumsi Makanan Siap Saji dan Aktivitas Fisik
dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Putri di SMA
Negeri 2 Metro
Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan Metro

Telah melakukan pengecekan Turnitin sebagai berikut :

Ke-	Tanggal	Hasil (Nilai)	Paraf Pelugas Perpustakaan dan Cap
1	19 Juli 2025	10 %	
2			
3			

Mengetahui,

Pembimbing 1



Prasetyowati, S.Pd., M.Kes
NIP. 197004041989012001

Pembimbing 2



Dr. Ika Oktaviani, S.IT., M.Keb
NIP. 197710212008012010

Catatan : Pengisian kolom tanggal dan hasil ditulis tangan



RENI DWI ANGGRAINI_2115371066_BAB I-BAB V

10%
Similarity
Index

- 10. Similarities
 - 10. Similarities between generated texts
 - 10. Similarities between generated texts
 - 10. Similarities between generated texts
- 10. Unrecognized language
 - 10. Text generated by AI

Document name: RENI DWI_ANGGRAINI_2115371066_BAB I-BAB V.docx
Document ID: 2115371066 (document ID is not fixed)
Original document size: 210,27 KB

Submission: First submission (Ren)
Submission date: 11/1/2023
Report type: interface
Analysis and date: 11/1/2023

Number of words: 15,407
Number of characters: 110,045

Location of similarity in the document



Main sources detected

No.	Description	Similarity	Location	Additional information
1	Kamus Bahasa Indonesia (KBBI) - Kamus Bahasa Indonesia yang diterbitkan oleh Balai Pustaka, Jakarta. (2008:1000)	7%		10. Similarities between generated texts
2	Kamus Bahasa Indonesia (KBBI) - Kamus Bahasa Indonesia yang diterbitkan oleh Balai Pustaka, Jakarta. (2008:1000)	7%		10. Similarities between generated texts
3	Kamus Bahasa Indonesia (KBBI) - Kamus Bahasa Indonesia yang diterbitkan oleh Balai Pustaka, Jakarta. (2008:1000)	7%		10. Similarities between generated texts
4	Kamus Bahasa Indonesia (KBBI) - Kamus Bahasa Indonesia yang diterbitkan oleh Balai Pustaka, Jakarta. (2008:1000)	7%		10. Similarities between generated texts
5	Kamus Bahasa Indonesia (KBBI) - Kamus Bahasa Indonesia yang diterbitkan oleh Balai Pustaka, Jakarta. (2008:1000)	7%		10. Similarities between generated texts

Sources with incidental similarities

No.	Description	Similarity	Location	Additional information
1	Kamus Bahasa Indonesia (KBBI) - Kamus Bahasa Indonesia yang diterbitkan oleh Balai Pustaka, Jakarta. (2008:1000)	7%		10. Similarities between generated texts
2	Kamus Bahasa Indonesia (KBBI) - Kamus Bahasa Indonesia yang diterbitkan oleh Balai Pustaka, Jakarta. (2008:1000)	7%		10. Similarities between generated texts
3	Kamus Bahasa Indonesia (KBBI) - Kamus Bahasa Indonesia yang diterbitkan oleh Balai Pustaka, Jakarta. (2008:1000)	7%		10. Similarities between generated texts
4	Kamus Bahasa Indonesia (KBBI) - Kamus Bahasa Indonesia yang diterbitkan oleh Balai Pustaka, Jakarta. (2008:1000)	7%		10. Similarities between generated texts
5	Kamus Bahasa Indonesia (KBBI) - Kamus Bahasa Indonesia yang diterbitkan oleh Balai Pustaka, Jakarta. (2008:1000)	7%		10. Similarities between generated texts

Lampiran 4. Izin Pra-Survey



PEMERINTAH KOTA METRO DINAS KESEHATAN

Jl. Jenderal Achmad Yani Nomor 2 Kota Metro Kode Pos 36111 Telp/Fax (0726) 44454
Laman: dinkes.kotametro.go.id www.dinkes.kotametro@yahoo.co.id

Metro, 30 Oktober 2024

Nomor : 000.9.2/E019-241837/D-02/05/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Izin Pra Survei Penelitian

Kepada Yth,

Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro

di -

METRO

Merindakanjuri surat dari Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Nomor PP.03.03/F.XLIII.22/1131/2024 tanggal 23 Oktober 2024, perihal Permohonan Izin Pra Survei Penelitian di wilayah kerja Dinas Kesehatan Kota Metro, pada prinsipnya kami tidak keberatan memberikan izin tersebut kepada :

Nama : Rani Dwi Anggraini
NIM : 2115371066
Judul : Hubungan Konsumsi Makanan Siap Saji dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas di Poltekkes Prodi Kebidanan Metro

Demikian untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Metro



Dr. Eko Hendro Saputra, S.T.,M.Kes
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 197203101997031006

Terselamatkan :

1. Ketua Tim Kerja Kesehatan Keluarga dan Gizi Dinas kesehatan Kota Metro
2. Arsip



Salinan :
400/175 No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik adalah Dokumen Elektronik yang tidak memerlukan dan tidak harus bertanda tangan"

Dokumen ini telah dibuat dengan menggunakan sistem elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSN



Lampiran 5. Surat Keterangan Telah Melakukan Pra-Survey



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA) NEGERI 2 METRO
NPSN : 10807560

Alamat : Jl. Siliwangi Mahayuni Ila Kecamatan Metro Barat Kota Metro Telp. : 0725-7855656
Website : sman2metro.sch.id e-mail : puskasman2a@gmail.com



SURAT KETERANGAN NOMOR : 420/563/V.01/SMA.02/2024

Dasar : Kemenkes, nomor PP.03.03/F.XLIII.22/1131/2024 tanggal 23 Oktober 2024, perihal Permohonan Izin Pra Survey Penelitian

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Reni Dwi Anggraini

NIM : 2115371066

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Metro

Judul Penelitian : Hubungan Konsumsi Makanan Siap Saji dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas di SMAN 2 Metro

Nama tersebut di atas benar telah melaksanakan Pra Survey Penelitian di SMA Negeri 2 Metro pada tanggal 11 November 2024, sebagai syarat untuk melaksanakan ujian proposal skripsi.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Metro, 12 November 2024

Mengetahui,

Kepala SMA Negeri 2 Metro



ALI KURNIAWAN, S.H., M.Pd

NIP. 19800211 201101 1 002



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMA NEGERI 1 METRO

NSS : 50120904001 - NIS : 300010 - NPSN : 50007561 - AKREDITASI : A
J. Jendral A.H. Nasution No. 222 Yondod Kota Metro Lampung 34112 Telp. 072541629
Website : sman1metro.sch.id email : info@sman1metro.sch.id



SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 421.3/423.10/758/V.01/SMA1/2024

Yang bertandatangan dibawah ini Kepala SMA Negeri 1 Metro, Menindaklanjuti surat dari
Kemenkes nomor: PP.03.03/F.XLIII.22/1131/2024 tertanggal 23 Oktober 2024 perihal:
Permohonan Izin Pra Survey Penelitian, maka dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Reni Dwi Anggraini
NIM : 2115371066
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Metro

Telah melaksanakan pra survey Penelitian di SMA Negeri 1 Metro pada tanggal 5 Desember
2024 dalam rangka menyelesaikan Proposal Tugas Akhir dengan judul "Hubungan Konsumsi
Makanan Siap Saji dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas di SMAN 1 Metro".

Demikian surat keterangan ini di buat untuk dapat di gunakan sebagaimana mestinya

Metro, 5 Desember 2024

a.n Kepala SMA Negeri 1 Metro
Wakil Kepala Sekolah


Bahudin Sanief, S.Pd
Pembina Tk. II/IV.b
NIP. 19710317 199802 1 002

Lampiran 6. Izin Penelitian Dari Dinas Pendidikan Kota Metro



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH V
Jalan A.H. Nasution, Yosodadi, Metro Timur Kota Metro
Email : cabdinwilv.pemprovlda@gmail.com

Metro, 19 Februari 2025

Nomor : 420/H/ V/01/DP.11C/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (satu) Berkas
Hal : Rekomendasi Izin Penelitian di SMA/SMK Metro

Kepada :

- Yth. 1. Kepala SMAN 2 Metro
2. Kepala SMAN 4 Metro
3. Kepala SMAN 6 Metro
4. Kepala SMKN 2 Metro
5. Kepala SMKS Muhammadiyah 3 Metro
6. Kepala SLBN Metro

di -
Tempat

- Dasar : 1. Surat Kepala Direktur Poltekrik Kesehatan Kementerian Kesehatan
Tanjungkarang nomor PP.01.04/F.XLIS/10401/2024 tanggal 24 Desember 2024
hal Izin Penelitian.
2. Surat Kepala Direktur Poltekrik Kesehatan Kementerian Kesehatan
Tanjungkarang nomor PP.01.04/F.XLIS/412/2025 tanggal 17 Januari 2025 hal
Izin Penelitian.

Sehubungan dengan hal di atas, maka Kepala Cabang Dinas Pendidikan Wilayah V Dinas
Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Lampung mengharuskan kerjasama Bapak/Ibu agar
memberikan rekomendasi penelitian untuk melakukan pengambilan data awal penelitian di
SMA/SMK kepada mahasiswa, sebagai berikut ini :

NO.	NAMA	TUJUAN
1	RENI DWI ANGGRAINI	SMAN 2 METRO
2	HEDITYA DWI MUSTIKA	
3	HENNY LESTARI	SMAN 4 METRO
4	ARI AMELIA IVANKA	
5	AYU WINDINA	SMAN 6 METRO
6	ULFA FAUZA SETIAWAN	SMKN 2 METRO
7	DINDA SUCI DWI HARTATI	SMKS MUHAMMADIYAH 3
8	HASNAA RAFA SALISA	METRO
9	ZAERAH ZAHWA NABILA	SLBN METRO

Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.


NIP. 19631205-198901 2 001

Tembusan :
Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Lampung (sebagai lampiran)

Lampiran 7. Izin Penelitian dari Politeknik Kesehatan Tanjung Karang

		Kementerian Kesehatan Politeknik Tanjungkarang Jalan Kesehatan Raya Moch. Soediro Lampung Lampung 35145 0275 750000 info@poltekkes-tjk.ac.id
Nomor	PP-01.04/P.30.8V164010024	24 Desember 2024
Lampiran	1 lks	
Tgl	10m Penelitian	

Yth, Kepala Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kota Metro
Di- Tempel

Selubungan dengan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Tingkat IV Program Studi Kebidanan Metro Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, maka kami menghimbau dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan pengambilan data awal penelitian di Institusi yang Bapak/ibu pimpin. Berikut terlampir mahasiswa yang melakukan pengambilan data awal penelitian.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang,



Desu Purnaningih, S.SiT., M.Kes

Tembusan:
1. Ka. Jurusan Kebidanan
2. Ka. Bk. Diklat
3. Ka. Sekolah

Keseluruhan file dan foto ini telah siap dan telah diupload dalam bentuk pdf. Jika terlampir please foto dan diupload dalam bentuk pdf melalui WA 082384885 100382 dan info@poltekkes-tjk.ac.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tjk.kemkes.go.id/verifikasi>.



Dokumen ini telah dibundling secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Otoritas Sertifikasi Elektronik

Lampiran 8. Surat Keterangan Telah Selesai Mengambil Data Penelitian



SURAT KETERANGAN
NOMOR : 420/234/V.01/SMA.02/2025

Dasar : Kemenkes, nomor PP.01.04/F.XLIII/10401/2024 tanggal 24 Desember 2024, perihal Izin Penelitian

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Rini Dwi Anggraini

NIM : 2115371066

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Metro

Judul Penelitian : Hubungan Konsumsi Makanan Siap Saji dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 Metro

Nama tersebut di atas benar telah melaksanakan Penelitian di SMA Negeri 2 Metro pada tanggal 23 s.d. 30 April 2025, sebagai syarat menyelesaikan studi.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Metro, 14 Mei 2025

Mengetahui,

Kepala SMA Negeri 2 Metro

Dr. KURNIAWAN, S.H., M.Pd
NIP. 19660211 201101 1 002

Lampiran 9. Rekapitulasi Data Penelitian

REKAPITULASI KUESIONER KONSUMSI MAKANAN KONSUMSI SIAP SAJI DAN AKTIVITAS FISIK
ADA REMAJA PUTRI SMA NEGERI 2

No	Nama	Umur	DMT	TB	BB	Obesitas		Konsumsi Makanan		Aktivitas Fisik		Riwayat keluarga		Transportasi		pengaruh konsumsi					
						DMT	Obesitas	Banyak	Sedikit	Ringan	Sedang	Tidak ada	Ada	Ya	Tidak	Rasa	Marah	Indo			
						g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g	g		
1	An. A	17 th	16,17	142 cm	47 kg			16,17	1	Sedikit	1	Ringan	0	Tidak ada	1	Ya	0	Rasa	0		
2	An. Z	17 th	17,72	165 cm	49,25 kg			17,72	1	Sedikit	1	Ringan	0		Ada	0	Ya	0	Rasa	0	
3	An. B	16 th	12,36	150 cm	40,95 kg	12,36	0			Banyak	0		Ringan	0	Tidak ada	1	Ya	0	Rasa	0	
4	An. Y	16 th	20,36	142 cm	44,30 kg	20,36	0			Banyak	0		Ringan	0	Tidak ada	1	Ya	0	Rasa	0	
5	An. S	16 th	18,11	145 cm	42,40 kg			18,11	1	Sedikit	1	Ringan	0	Tidak ada	1		Tidak	1	Rasa	0	
6	An. M	16 th	22,47	156 cm	56,40 kg			22,47	1	Sedikit	1	Ringan	0	Tidak ada	1		Tidak	1	Rasa	0	
7	An. C	16 th	21,01	146 cm	49 kg			21,01	1	Sedikit	1	Ringan	0	Tidak ada	1	Ya	0	Rasa	0		
8	An. R	17 th	25,64	167 cm	51,25 kg	25,64				Sedikit	1	Ringan	0	Tidak ada	1	Ya	0	Rasa	0		
9	An. H	17 th	22,17	156 cm	47,80 kg			22,17		Sedikit	1	Ringan	0		Ada	0	Ya	0	Rasa	0	
10	An. S	16 th	24,39	152 cm	51,60 kg	24,39	0			Sedikit	1	Ringan	0	Tidak ada	1	Ya	0	Rasa	0		
11	An. C	16 th	23,19	156 cm	57,20 kg			23,19	1	Sedikit	1	Ringan	0		Ada	0	Ya	0	Rasa	0	
12	An. Y	16 th	25,47	156 cm	57,20 kg	25,47	0			Sedikit	1	Ringan	0	Tidak ada	1	Ya	0	Rasa	0		
13	An. N	16 th	22,67	159 cm	49 kg			22,67	1	Banyak	0		Ringan	0		Ada	0	Ya	0	Rasa	0
14	An. N	17 th	27,21	154 cm	54,55 kg	27,21	0			Banyak	0		Ringan	0	Tidak ada	1	Ya	0	Rasa	0	
15	An. M	16 th	26,79	152 cm	49,25 kg	26,79	0			Banyak	0		Ringan	0	Tidak ada	1	Ya	0	Rasa	0	

16	An.5	16.06	21.9	127 cm 156 kg	24.6g 71.13		21.9	1			Sedih	1	Ragun	0					Ya	0		Rasa	0		
17	An.5	16.06	15.71	125 cm 145.20	kg	15.71	0			Barok	0		Ragun	0			Tak ada	1		Ya	0		Rasa	0	
18	An.5	16.06	20.08	126 cm 156	kg		20.08	1			Sedih	1	Ragun	0			Tak ada	1		Ya	0			Marah	1
19	An.5	17.06	30.49	126 cm 156 kg	25.4g 46.30	30.49	0				Sedih	1	Ragun	0			Tak ada	1		Ya	0		Rasa	0	
20	An.5	17.06	21.13	124 cm 146.15	kg		21.13	1			Sedih	1	Ragun	0				Ada	0	Ya	0		Rasa	0	
21	An.5	16.06	25.36	146 cm 161.30	kg	25.36	0			Barok	0		Ragun	0			Tak ada	1		Ya	0		Rasa	0	
22	An.5	16.06	27.90	127 cm 147.24	kg	27.90	0				Sedih	1	Ragun	0			Tak ada			Ya	0		Rasa	0	
23	An.5	16.06	21.19	126 cm 150	kg		21.19	1		Barok	0		Ragun	0				Ada	0	Ya	0		Rasa	0	
24	An.5	16.06	17.91	124 cm 144.10	kg		17.91	1		Barok	0		Ragun	0				Ada	0	Ya	0			Marah	1
25	An.5	16.06	27.02	146 cm 146	kg	27.02	0			Barok	0			Nothing	1		Tak ada	1		Ya	0			Marah	1
26	An.13	17.06	21.07	124 cm 154	kg		21.07	1		Barok	0			Nothing	1			Ada	0	Ya	0			Marah	1
27	An.7	16.06	23.19	124 cm 150	kg	23.19	1			Barok	0			Nothing	1			Ada	0	Ya	0		Rasa	0	
28	An.7	17.06	21.6	125 cm 150	kg		21.6	1			Sedih	1		Nothing	1			Ada	0	Ya	0		Rasa	0	
29	An.16	17.06	26.75	126 cm 156	kg	26.75	0			Barok	0		Ragun	0				Ada	0	Ya	0		Rasa	0	
30	An.31	16.06	19.31	125 cm 144.40	kg		19.31	1			Sedih	1	Ragun	0			Tak ada	1		Ya	0		Rasa	0	
31	An.5	16.06	20.14	124 cm 150	kg		20.14	1			Sedih	1	Ragun	0				Ada	0	Ya	0		Rasa	0	
32	An.7	16.06	26.48	126 cm 156	kg	26.48	0			Barok	0		Ragun	0				Ada	0	Ya	0		Rasa	0	
33	An.5	16.06	20.22	124 cm 147.05	kg		20.22	1			Sedih	1	Ragun	0			Tak ada	1			Tak	1		Marah	1
34	An.5	16.06	22.36	124 cm 150	kg		22.36	1		Barok	0		Ragun	0			Tak ada	1			Tak	1	Rasa	0	
35	An.5	17.06	19.62	126 cm 147.56	kg		19.62	1			Sedih	1	Ragun	0			Tak ada	1			Tak	1	Rasa	0	

36	As. A	17.6	34.47	127 cm	74.50 kg	34.47	0			Barok	0		Rapun	0			Tik ada	1		Ya	0		Rasa	0				
37	As. S	38.6	29.24	155 cm	46.50 kg	29.24	0			Barok	0		Rapun	0				Ada	0	Ya	0			Marah	1			
38	W	17.6	30.75	165 cm	46.50 kg			30.75	1				Sulbir	1	Rapun	0			Ada	0	Ya	0			Marah	1		
39	As. A	17.6	30.42	165 cm	47.90 kg			30.42	1				Sulbir	1	Rapun	0			Ada	0	Ya	0		Rasa	0			
40	As. A	38.6	19.68	156 cm	47.90 kg			19.68	1				Sulbir	1	Rapun	0				Ada	0	Ya	0		Rasa	0		
41	As. C	38.6	25.72	154 cm	47.90 kg			25.72	0				Sulbir	1	Rapun	0			Tik ada	1			Tik	1	Rasa	0		
42	As. T	38.6	30.51	156 cm	71.15 kg			30.51	1			Barok	0		Rapun	0				Ada	0	Ya	0		Rasa	0		
43	M	38.6	12.89	156 cm	52.90 kg			12.89	0			Barok	0			Rapun	0			Tik ada	1		Ya	0		Rasa	0	
44	As. A	38.6	23.37	155 cm	56.50 kg			23.37	1				Sulbir	1	Rapun	0				Ada	0	Ya	0		Rasa	0		
45	As. A	38.6	21.65	155 cm	56.45 kg			21.65	1				Sulbir	1	Rapun	0				Ada	0	Ya	0		Rasa	0		
46	As. Z	17.6	26.47	162 cm	56.30 kg			26.47	0			Barok	0			Selang	1			Ada	0	Ya	0			Marah	1	
47	As. S	17.6	25.66	156 cm	71.70 kg			25.66	0				Sulbir	1	Rapun	0				Tik ada	1		Ya	0			Marah	1
48	As. T	17.6	21.24	156 cm	71.70 kg			21.24	1				Sulbir	1	Rapun	0				Tik ada	1		Ya	0			Marah	1
49	As. T	38.6	25.11	156 cm	60.35 kg			25.11	1				Sulbir	1	Rapun	0				Tik ada	1		Ya	0		Rasa	0	
50	As. A	38.6	15.71	164 cm	71.30 kg			15.71	0			Barok	0			Rapun	0				Ada	0	Ya	0		Rasa	0	
51	As. D	38.6	19.81	156 cm				19.81	1				Sulbir	1	Rapun	0				Tik ada	1		Ya	0		Rasa	0	
52	As. S	17.6	19.71	154 cm	47.30 kg			19.71	1			Barok	0			Rapun	0			Tik ada	1		Ya	0		Rasa	0	
53	As. T	17.6	16.86	150 cm	41.40 kg			16.86	1			Barok	0				Rapun	0			Tik ada	1		Ya	0		Rasa	0
54	As. S	38.6	19.26	150 cm	40.76 kg			19.26	1				Sulbir	1			Selang	1			Ada	0	Ya	0		Rasa	0	
55	As. A	38.6	18.11	150 cm				18.11	1				Sulbir	1	Rapun	0				Tik ada	1		Ya	0		Rasa	0	

66	An. B.	30.09	26.03	cm	86.24 kg	26.03	0			Sofistik	1	Hapen	0		Tak ada Tak ada	1		Ya	0		Rasa	0		
67	L.	30.09	25.04	cm	86.95 kg	25.04	0			Sofistik	1	Hapen	0					Ya	0			Marah	1	
68	An. B.	17.09	26.42	cm	128 kg	26.42	0			Sofistik	1	Hapen	0			Ada	0		Tdk	1	Rasa	0		
69	An. T	30.09	17.09	cm	42 kg		17.09	1	Hanyuk	0		Hapen	0			Ada	0	Ya	0		Rasa	0		
80	An. T	30.09	19.05	cm	183 kg		19.05	1		Sofistik	1	Hapen	0				Ada	0	Ya	0		Rasa	0	
91	An. T	30.09	26.55	cm	152 kg	26.55	0			Sofistik	1		Neleng	1		Ada	0	Ya	0			Marah	1	
92	An. N.	30.09	26.71	cm	155 kg	26.71	0		Hanyuk	0		Hapen	0		Tak ada Tak ada	1		Ya	0			Marah	1	
93	An. G.	30.09	27.54	cm	142 kg	27.54	0			Hanyuk	0		Hapen	0		Tak ada	1		Ya	0		Rasa	0	
94	An. M	30.09	40.29	cm	189 kg	40.29	0			Hanyuk	0		Neleng	1			Ada	0	Ya	0		Rasa	0	
95	An. B.	17.09	27.01	cm	181 kg	27.01	0			Hanyuk	0		Hapen	0		Tak ada Tak ada	1		Ya	0		Rasa	0	
96	An. S	30.09	25.39	cm	156 kg	25.39	0			Hanyuk	0		Neleng	1		Tak ada	1		Ya	0		Rasa	0	
97	An. A.	17.09	23.46	cm	118 kg		23.46	1		Sofistik	1	Hapen	0				Ada	0	Ya	0		Rasa	0	
98	An. C	30.09	30.98	cm	156 kg	30.98	0			Hanyuk	0		Hapen	0		Tak ada	1		Ya	0			Marah	1
99	An. D.	30.09	21.11	cm	126 kg	21.11	1	Hanyuk	0			Neleng	1			Ada	0	Ya	0		Rasa	0		
70	An. B.	30.09	21.36	cm	146 kg	21.36	1			Sofistik	1	Hapen	0			Ada	0	Ya	0		Rasa	0		
71	An. N.	30.09	27.59	cm	164 kg	27.59	0			Sofistik	1	Hapen	0		Tak ada	1		Ya	0		Rasa	0		
72	An. C	30.09	22.26	cm	156 kg	22.26	1			Sofistik	1	Hapen	0			Ada	0	Ya	0		Rasa	0		
73	An. N.	17.09	26.28	cm	156 kg	26.28	0			Sofistik	1	Hapen	0		Tak ada	1		Ya	0		Rasa	0		
74	An. S	17.09	19.46	cm	162 kg		19.46	1		Sofistik	1	Hapen	0		Tak ada	1		Ya	0		Rasa	0		
75	An. N.	17.09	21.02	cm	156 kg	21.02	0			Sofistik	1	Hapen	0		Tak ada	1		Ya	0		Rasa	0		

76	As. 2	38.8	28.91	146 cm	62.90 kg	28.91	0			Banyak	0			Rapen	0			Tdk ada	1		Ya	0		Rasa	0		
77	As. A	37.8	26.67	145 cm	42.35 kg	26.67	0						Sedikit	1	Rapen	0			Tdk ada	1		Ya	0			Marah	1
78	As. D	37.8	39.34	156 cm	48.30 kg			39.34	1				Sedikit	1	Rapen	0			Tdk ada	1		Ya	0		Rasa	0	
79	As. B	38.8	38.88	164 cm	46.60 kg			38.88	1	Banyak	0			Rapen	0				Tdk ada	1		Ya	0		Rasa	0	
80	As. N	38.8	23.33	150 cm	48.20 kg			23.33	1				Sedikit	1	Rapen	0				Ada	0	Ya	0		Rasa	0	
81	As. I	37.8	26.29	152 cm	46.64 kg	26.29	0						Sedikit	1			Sehingga	1	Tdk ada	1		Ya	0		Rasa	0	
82	As. V	38.8	26.07	156 cm	45.30 kg	26.07	0						Sedikit	1			Sehingga	1	Tdk ada	1		Ya	0			Marah	1
83	As. D	38.8	35.88	157 cm	44.30 kg	35.88	0			Banyak	0			Rapen	0					Ada	0	Ya	0		Rasa	0	
84	As. I	38.8	20.62	156 cm	41.50 kg			20.62	1				Sedikit	1	Rapen	0			Tdk ada	1		Ya	0		Rasa	0	
85	As. M	38.8	21.55	156 cm	43.40 kg			21.55	1	Banyak	0			Rapen	0					Ada	0	Ya	0		Rasa	0	
86	As. I	38.8	26.4	164 cm	52.35 kg			26.4	0				Sedikit	1			Sehingga	1	Tdk ada	1		Ya	0		Rasa	0	
87	As. A	38.8	38.2	164 cm	54.35 kg			38.2	1				Sedikit	1	Rapen	0			Tdk ada	1		Ya	0		Rasa	0	
88	As. A	38.8	20.46	156 cm	41.00 kg			20.46	1	Banyak	0			Rapen	0					Ada	0		Tdk	1	Rasa	0	
89	As. 2	38.8	28.84	156 cm	50.30 kg	28.84	0			Banyak	0						Sehingga	1	Tdk ada	1		Ya	0		Rasa	0	
90	As. A	38.8	22.27	156 cm	54.20 kg			22.27	1				Sedikit	1			Sehingga	1	Tdk ada	1		Ya	0			Marah	1
91	As. B	37.8	22.27	156 cm	44.60 kg			22.27	1	Banyak	0			Rapen	0								Tdk	1	Rasa	0	
92	As. V	38.8	24.6	156 cm	46.40 kg			24.6	0				Banyak	0		Rapen	0		Tdk ada	1		Ya	0		Rasa	0	
93	As. D	37.8	21.52	146 cm	47.15 kg			21.52	1				Sedikit	1	Rapen	0				Ada	0	Ya	0			Marah	1
94	As. N	37.8	22.52	150 cm	55.30 kg			22.52	1				Sedikit	1	Rapen	0			Tdk ada	1		Ya	0			Marah	1
95	As. U	37.8	23.36	146 cm	56.75 kg			23.36	1				Sedikit	1	Rapen	0				Ada	0	Ya	0		Rasa	0	

96	As. D	17.6	26.71	148 cm	60.10 kg	26.71	0			Barok	0				Setang	1	Tik ulu	1		Ya	0		Rasa	0		
97	As. D	26.6	27.14	151 cm	67.65 kg	27.14	0				1				Setang	1	Tik ulu	1		Ya	0		Rasa	0		
98	As. H	38.6	25.92	140 cm	54.50 kg	25.92	0			Barok	0	Suliki	1		Setang	1			Ada	0	Ya	0		Rasa	0	
99	As. B	17.6	31.08	155 cm	69.65 kg	31.08	0			Barok	0				Setang	1	Tik ulu	1		Ya	0		Rasa	0		
100	As. B	38.6	23.26	146 cm	49.60 kg			23.26	1			Suliki	1	Rapas	0				Ada	0	Ya	0		Rasa	0	
101	As. N	17.6	26.41	151 cm	64.80 kg	26.41	0			Barok	0			Rapas	0			Tik ulu	1		Ya	0		Rasa	0	
102	As. B	17.6	25.64	152 cm	59.25 kg	25.64	0			Barok	0				Setang	1	Tik ulu	1		Ya	0		Rasa	0		
103	As. A	17.6	26.08	145 cm	59.60 kg	26.08	0			Barok	0				Setang	1	Tik ulu	1		Ya	0		Rasa	0		

Lampiran 10. Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN

Nama : Reni Dwi Anggraini
 NIM : 2115371066
 Dosen Pembimbing I : Prasetyowati, S.Pd., M.Kes
 Dosen Pembimbing II : Dr. Ika Oktaviani, S. SiT., M. Keb
 Penguji : Dr. Sri Lestariningsih, S. SiT., M. Kes
 Judul : Hubungan Konsumsi Makanan Siap Saji dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Putri di SMA Negeri 02 Metro

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Saran	Tanda Tangan	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	Senin/ 22 Juli 2024	Konsultasi judul	Perbaikan judul	 Prasetyowati, S.Pd., M.Kes	
2.	Rabu/ 07 Agustus 2024	Konsultasi perbaikan judul	ACC judul	 Prasetyowati, S.Pd., M.Kes	
3.	Senin/ 08 Oktober 2024	Konsultasi perbaikan judul	ACC judul		 Dr. Ika Oktaviani, S. SiT., M. Keb
4.	Senin/ 14 Oktober 2024	Konsultasi BAB I	Perbaikan BAB I	 Prasetyowati, S.Pd., M.Kes	
5.	Jumat/ 18 Oktober 2024	Konsultasi BAB I	Perbaikan BAB I		 Dr. Ika Oktaviani, S. SiT., M. Keb
6.	Senin/ 21 Oktober 2024	Konsultasi BAB I, II, III	1. Perbaikan BAB I 2. Perbaikan BAB II 3. Perbaikan BAB III	 Prasetyowati, S.Pd., M.Kes	

7.	Kamis/ 24 Oktober 2024	Konsultasi BAB I, II, III dan instrumen penelitian	1. Perbaikan BAB I 2. Perbaikan BAB II 3. Perbaikan BAB III 4. Perbaikan instrumen penelitian	 Prasetyowati, S.Pd., M.Kes	 Dr. Ika Oktaviani, S. SiT., M. Keb
8.	Selasa/ 29 Oktober 2024	Konsultasi BAB I, II, III dan instrumen penelitian	1. ACC BAB I 2. ACC BAB II 3. ACC BAB III 4. ACC instrumen penelitian	 Prasetyowati, S.Pd., M.Kes	 Dr. Ika Oktaviani, S. SiT., M. Keb
9.	Selasa/ 06 November 2024	Konsultasi proposal	ACC proposal skripsi	 Prasetyowati, S.Pd., M.Kes	 Dr. Ika Oktaviani, S. SiT., M. Keb
10.	Selasa/ 06 Mei 2025	Konsultasi BAB IV, V dan lampiran	1. Perbaikan BAB IV 2. Perbaikan BAB V 3. ACC lampiran	 Prasetyowati, S.Pd., M.Kes	
11.	Jumat/ 09 Mei 2024	Konsultasi BAB IV, dan V	1. Perbaikan BAB IV 2. Perbaikan BAB V		 Dr. Ika Oktaviani, S. SiT., M. Keb
12.	Rabu/ 14 Mei 2025	Konsultasi BAB IV dan V	1. ACC BAB IV 2. ACC BAB V	 Prasetyowati, S.Pd., M.Kes	
13.	Kamis/ 05 Juni 2025	Konsultasi BAB I - V	ACC BAB I - V	 Prasetyowati, S.Pd., M.Kes	
14.	Jumat/ 13 Juni 2025	Konsultasi BAB I - V	ACC BAB I - V		 Dr. Ika Oktaviani, S. SiT., M. Keb
15.	Kamis/ 03 Juli 2025	Konsultasi BAB IV-V	Perbaikan skripsi BAB IV-V	 Prasetyowati, S.Pd., M.Kes	

16.	Jumat/ 04 Juli 2025	Konsultasi BAB IV-V	Perbaikan skripsi BAB IV-V		 Dr. Ika Oktaviani, S. SiT., M. Keb
17.	Senin/ 07 Juli 2025	Konsultasi BAB IV-V	ACC Skripsi	 Prasetyowati, S.Pd., M.Kes	
18.	Jumat/ 13 Juli 2025	Konsultasi BAB IV-V	ACC Skripsi		 Dr. Ika Oktaviani, S. SiT., M. Keb

Metro, 13 Juli 2025

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Kampus Metro


Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb
NIP. 19771021 200801 2 010