

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Alfora, D., Saori, E & Farjiah, L, N. (2023). Pengaruh Konsumsi Makanan Cepat Saji terhadap Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, Vol. 2 No.1.
- Anekasari, R. (2017). *Psikologi Perkembangan Bacaan Wajib (calon) Orangtua dan Pendidik*. Pekalongan: PT. Nasya Expanding Management.
- Anggara, I, M, Y., Sukraniti, D, P & Suarjana, I, M. (2023). Hubungan Pengetahuan dan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Status Obesitas Remaja di SMP Negeri 2 Abiansemal. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, Vol. 14 No. 1
- Anggraeni, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Mojokerto: STIKes Majapahit Mojokerto
- Aprilia, B. L., Sekar Sari, A., Jesinata Safitri, S., Dwi Prasetyo, R., AlyaRizqina, H., Sri Neng Kasim, I. I., Mona Indriany Korwa, V.. (2021). Nutrition Status Analysis Using BMI and Workload Measurement with 10 Pulse Method in Health Workers. *In Nutrition Research and Development Journal*. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/nutrizione/>
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. *In Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Republik Indonesia* (p. hal 156).
- Bonita, I. A. (2016). Hubungan Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Overweight pada Remaja Stunting SMP. Proposal Penelitian, 1–87.
- Deswita. (2023). *Penatalaksanaan Keperawatan Obesitas pada Remaja*. Jawa Barat: CV. Adanu Abimata.
- Faisal, N., Alwi, K & Septiyanti. (2025). Hubungan Konsumsi Fast Food dan Kualitas Tidur terhadap Kejadian Overweight di SMP Anak Indonesia Baznaz Kota Makasar. *Window of Public Health Journal*, Vol. 6 No. 1.
- FAO/WHO/UNU. (2001). *Human Energy Requirements. FAO Food and Nutrition Technical Report Series. Page 24-30.Series, no.724*. Geneva: World Health Organization.<https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/65875dc7-f8c5-4a70-b0e1-f429793860ae/content>
- Fatchiyah. (2021). *Beras Berpigmen Asli Indonesia*. Malang: Media Nusa Creative.
- Fauzi, A. (2019). *Metode Sampling*. Tangerang Selatan: Universitas Terbuka.

- Hafid, W., & Hanapi, S. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat Vol. 1 No.1*, , 6-10.
- Hasanah, Z., Puriastuti, A, C., Amalia, D., Novembriani, R, P., Jayanti, K & Merawati, D. (2024). *Kesehatan Reproduksi pada Masa Remaja dan Klimakterium dengan Pendekatan Kesehatan Olahraga*. Jawa Timur: Kramantara Jaya Sentosa.
- Hastuti. (2019). *Genetika Obesitas*. Yogyakarta: Gajah Mada Press.
- Heri, M. (2021). *Obesitas pada Anak Dalam Prespektif Orang Tua*. Jawa Timur: CV. Penerbit Qiara Media.
- Herliana, M. N., Indrawan, B., & Rubiana, I. (2019). Sosialisasi Bahaya Hipokinetik Terhadap Pertumbuhan Dan Perkembangan Anak Pada Guru Pjok Sd Dan Smp Se- Kecamatan Cibereum Kota Tasikmalaya. *Jurnal Abdimas Siliwangi*, 2(2), 82.
- Hermawan, D., Muhani, N., Widodo, S. et al. (2020). *Mengenal Obesitas*. Yogyakarta: Penerbit ANDI.
- Irmawati. (2021). Gambaran Aktivitas Fisik, Asupan Energi dan Protein, Serta Status Gizi Remaja Putri di SMP Negeri 1 Wonggeduku, Kabupaten Konawe. *Prodi DIII Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kendari*.
- Jayarni, D.E. dan S. Sumarmi. 2018. Hubungan Ketahanan Pangan dan Karakteristik Keluarga dengan Status Gizi Balita Usia 2–5 Tahun (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Wonokusumo Kota Surabaya). *Journal Amerta Nutrition*, 2(1), 44-51.
- Kemenkes RI. (2017). Pedoman_Umum_Gentas_Gerakan_Berantas_Obesitas.pdf (pp. 1–41). <http://shortlin.com/dPhJSgBQ>
- Kemenkes RI. Peraturan Kementerian Kesehatan 2019, Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. <https://peraturan.bpk.go.id/Details/138621/permenkes-no-28-tahun-2019>
- Kemenkes RI. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Makanan Siap Saji. Di akses pada 27 Juli 2024. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/3470/pengaruh-konsumsi-makanan-cepat-saji-terhadap-gizi-remaja
- Khairani, A, I., Manurung, W, R, A. (2021). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Jakarta: CV. Trans Info Media.

- Khairunnisa, S., Hakim, A. R., & Audina, M. (2022). Perbandingan Kadar Flavonoid Total Berdasarkan Perbedaan Konsentrasi Pelarut Etanol Dari Ekstrak Daun Pegagan (*Centella asiatica* [L] Urban). *Journal Pharmaceutical Care and Sciences*, 3(1), 121–131. <https://doi.org/10.33859/jpcs.v3i1.236>
- Kusumo, M. (2020). *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik* (M. Kusumo (ed.); Cetakan Pe). *The Journal Publishing*.
- Kuswari, M., & Gifari, N. (2020). *Periodisasi Gizi dan Latihan*. Depok: Rajawali Press.
- Marbun, R. M. (2020). Kesehatanku Berawal dari “Isi Piringku.” Webinar Kolaborasi Prodi Gizi UPN Veteran Jakarta, 1–29.
- Marlisa, A. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Remaja dan Perimenopause*. Palembang: CV. Putra Penuntun Palembang.
- Meilani Sawitri. (2019). Faktor Faktor yang Berhubungan dengan Obesitas pada Remaja di SMPN 1 Ujungbatu Meilani. *JOMIS (Journal Of Midwifery Science)* Vol, 03(2), 53–60.
- Mukhid. (2021). *Metodologi Penelitian Pendekatan Kuantitatif*. Surabaya: CV. Jakad Media Publishing.
- Nafisah. (2019). *Upaya Pencegahan Obesitas*. : Sulawesi Selatan : Pustaka Taman Ilmu.
- Natalia. (2024). *Dunia Remaja Permasalahan dan Solusinya*. Yogyakarta: CV. Ananta Vidya.
- Notoadmojo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rikena Cipta
- Nugraha, W. A., Sartono, A., & Handarsari, E. (2019). Konsumsi Fast Food dan Kuantitas Tidur Sebagai Faktor Risiko Obesitas Siswa SMA Institut Indonesia Semarang (Vol. 8). *Jurnal Gizi*. <http://jurnal.unimus.ac.id>
- Pinzon, R. T., & Adi, D. W. R. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: ANDI.
- Pratiwi, H., Sety, L.O.M. & Tina, L. 2018. Analisis Faktor Risiko Kejadian Penyakit Fibroadenoma Mammae (FAM) di Rumah Sakit Umum Daerah Bahteramas Provinsi Sulawesi Tenggara Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat* Vol. 3 No. 2.
- Rahayu, H, K., Hindarata, N, A., Wijaya, D, P. et al. (2023). *Gizi dan Kesehatan Remaja*. Jawa Tengah: CV. ZT Corpora.

- Ramadani, F., & Jannah, F. (2023). The Relationship between Fast Food Consumption and the Incidence of Obesity in Students of SMA Negeri 3 Subang and Its Review According to Islamic Views. *Junior Medical Journal*, 1(7), 923–931. <https://doi.org/10.33476/jmj.v1i7.3264>
- Rasyid, P.S., Zakaria, R., Munaf, A. (2022). *Remaja dan Stunting*. Jawa Tengah: NEM.
- Ratmawati., Handini, K, D., Fachri, I. (2024). *Manajemen Obesitas*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Riskesdas. (2019). Riset Kesehatan Dasar 2018 Provinsi Lampung. *Laporan Provinsi Lampung Riskesdas 2018, Riset Kesehatan Dasar Lampung 2018*, 598.
https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3875/1/LAPORAN_RISKESDAS_LAMPUNG_2018.pdf
- Saputra, A, W., Fuadi, D, F., Hayungningrum, C, F. et al. (2022). *Monograf Pengabdian Masyarakat Peran dan Risiko Aktivitas Fisik pada Kesehatan Masyarakat di Era Digital*. Jakarta Selatan: PT Scifintech Andrew Wijaya.
- Saras. (2023). *Mengatasi Obesitas Panduan Praktis Untuk Hidup Sehat*. Semarang: Tiram Media.
- Sembiring, B, A., Rosdewi, N & Yuningrum, H. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas pada Remaja di SMA Swasta Cerdas Bangsa, Kecamatan Deli Tua, Kabupaten Deli Serdang, Medan. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati*. Vol. 7, No. 1
- Setianingrum, E, L.S., Lidia, K., Riwu, M. (2024). *Hidup Sehat, Jantung Kuat: Atasi Imflamasi untuk Mencegah Penyakit Jantung*. Jawa Tengah: PT Nasys Expanding Management.
- Sitorus, Y. T. M., Tresnawan, T., & Sulistiawati. (2023). Hubungan Konsumsi Junk Food dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Di Kelurahan Subang Jaya. *Skolastik Keperawatan*, 9.
- Suha, G. R., & Rosyada, A. (2022). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas pada Remaja Umur 13–15 tahun di Indonesia (analisis lanjut data Riskesdas 2018). *Ilmu Gizi Indonesia*, 6(1), 43. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v6i1.339>
- Sumiyati, I., Anggriyani, A., & Mukhsin, A. (2022). Hubungan Antara Konsumsi Makanan Fast Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jumantik (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 7(3), 242.
- Supardi & Surahman. (2021). *Metodologi Penelitian Untuk Mahasiswa Farmasi*. Jakarta Timur: Trans Info Media.

- Supu, L., Florensia, W., Paramita, I. S. (2022). *Edukasi Gizi pada Remaja Obesitas*. Jawa Tengah: PT. Nasya Expanding Management.
- Susindra, Y., & Permatasari, R. A. W. (2023). Pengaruh Media Pembelajaran Infografis Berbasis Aplikasi Android Terhadap Tingkat Pengetahuan Mengenai Obesitas Pada Remaja Putri. *ARTERI: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2), 81-86.
- Syafitri, A., & Robert Gandasentasa. (2021). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Sikap Terhadap Gizi Dan Pola Konsumsi Siswa Kelas Xii. *Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti*.
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Malang: Ahlimedia Press.
- Syifa, E. D. A., & Djuwita, R. (2023). Factors Associated with Overweight/Obesity in Adolescent High School Students in Pekanbaru City. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 9(2), 368–378. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol9.iss2.1579>
- Widodo, S., et al. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian*. Pangkalpinang: CV Science Techno Direct
- Winarto, F & Werdiharini, E. (2023). Hubungan Konsumsi Junk Food dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa di Politeknik Negeri Jember. *Jurnal Gizi Vol. 4*, No. 1.
- Wong, J. E., Yamaguchi, M., Nishi, N., Araki, M., & Wee, L. H. (2022). Predicting Overweight and Obesity Status among Malaysian Working Adults with Machine Learning or Logistic Regression: Retrospective Comparison Study. *JMIR Formative Research*, 6(12). <https://doi.org/10.2196/40404>
- World Health Organization Western Pacific Region. 2000. The Asia-Pacific Perspective: Redefining Obesity and Its Treatment. Australia: Health Communication Australia Pty Limited.
- World Health Organization (WHO). 2020. Obesity and Overweight. Diakses pada 20 Juli 2024. <https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- Yahya. (2018). *Kupas Tuntas Obesitas*. Solo: Penerbit Tiga serangkai.
- Yamin, M., Jufri, A. W., Jamaludin & Khairudin. (2021). Makanan Siap Saji dan Dampaknya terhadap Kesehatan Manusia. *Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA*, 4(3):116-124.

Z.R, Z., Sudiarti, P. E., Lestari, R. R., & Yuristin, D. (2024). Hubungan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja diwilayah Kecamatan Bangkinang Kota. *Jurnal Ners*, 8, 159–165.