

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian

Lampiran 1 : Izin Penelitian
 Nomor : PP.01.04/F.XXXV/1290/2025
 Tanggal : 26 Februari 2025

DAFTAR JUDUL PENELITIAN
 MAHASISWA PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA JURUSAN GIZI
 POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGPURWANE
 TA.2024/2025

NO	NAMA	JUDUL	TEMPAT PENELITIAN
1.	Dita Julia NIM: 2213411062	Gambaran Konsumsi Zat Gizi Makro, Zat Besi dan Status Anemia pada Remaja Putri Kelas 7 di SMPN 1 Liwa Lampung Barat	SMPN 1 Liwa
2.	Nadia Puspa Rani NIM: 2213411024	Gambaran Konsumsi Sayur Buah dan Status Gizi Pada Anak Di SDN 1 Tuguratu Kecamatan Suoh Kabupaten Lampung Barat	SDN 1 Tuguratu
3.	MAR'ATUS SOLEHAH NIM: 2213411092	GAMBARAN STATUS GIZI, ASUPAN CAIRAN DAN KONSENTRASI ANAK USIA SEKOLAH DI SDN MUARA JAYA 1 KEBUN TEBU LAMPUNG BARAT	SDN MUARA JAYA 1
4.	Annisa Amaliyati NIM: 2213411046	Gambaran Pengetahuan, Sikap, Asupan Zat Gizi Makro, dan Status Gizi pada Siswa/i di SMP Negeri 1 Lumbok Seminung, Lampung Barat	SMPN 1 Lumbok Seminung
5.	Desma Fitriani Simanjuntak NIM: 2213411057	Gambaran Karakteristik Dan Tingkat Pengetahuan Calon Pengantin Melalui Aplikasi Pranikah di KUA Kecamatan Sumber Jaya Lampung Barat	KUA Kecamatan Sumber Jaya Lampung Barat
6.	Eci Lidya Sabilillah NIM: 2213411065	Gambaran Status Gizi, Tingkat Pengetahuan Gizi Seimbang dan Kesiapan Menikah Calon Pengantin Wanita di KUA Sumber Jaya Lampung Barat Tahun 2025	KUA Kecamatan Sumber Jaya Lampung Barat

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
 Kesehatan Tanjungkarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 2. Surat Penerimaan Penelitian



pPEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG BARAT
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SD NEGERI MUARAJAYA 1 KECAMATAN KEBUN TEBU

Alamat : Jl.Campang Pekon Muarajaya 1 Kec. Kebun Tebu Kab.Lampung Barat (Email: sdmuarajaya1@gmail.com) Kode Pos (34871)

SURAT IZIN PENELITIAN
 Nomor : 421.2/800/214/IV/2025

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : ANWAR BAKTI, S.Pd.SD.Gr
 NIP : 19860605 202012 1 004
 Jabatan : KEPALA SEKOLAH
 Satuan Pendidikan : SD NEGERI MUARAJAYA 1

Menindaklanjuti surat dari Dinas Kesehatan Kabupaten Lampung Selatan tanggal 18 Maret 2025, Nomor : 800.1.4.1/1715/IV.3/2025, Perihal : Izin Penelitian di SD Negeri Muarajaya 1 Kebun Tebu Lampung Barat, pada prinsipnya kami tidak keberatan dan memberi izin kepada :

Nama : MARATUS SOLEHAH
 NPM : 2213411092
 Peminatan/Jurusan : Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
 Judul KTI : "Gambaran Status Gizi, Asupan Cairan dan Konsentrasi Anak Usia Sekolah di SDN Muarajaya 1 Kebun Tebu Lampung Barat"

Untuk mengadakan Penelitian di SD Negeri Muarajaya 1 Kebun Tebu Lampung Barat sesuai judul KTI di atas.

Demikian surat izin ini diberikan untuk dapat dipergunakan dengan semestinya.

SD NEGERI MUARAJAYA 1, 12 April 2025
 KEPALA SEKOLAH

 ANWAR BAKTI, S.Pd.SD.Gr
 NIP: 19860605 202012 1 004

Lampiran 3. Naskah PSP

NASKAH PERSETUJUAN SETELAH PENEJELASAN (PSP)

Saya Mar'atus Solehah mahasiswa dari Program Studi Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang akan mengadakan penelitian dengan judul “Gambaran Status Gizi, Asupan Cairan dan Konsentrasi Belajar di SDN Muara Jaya 1”. Penelitian ini akan dilaksanakan bulan April 2025 di SDN Muara Jaya 1, Kebun Tebu, Lampung Barat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui status gizi, kecukupan asupan cairan, dan fungsi memori jangka pendek.

Sasaran penelitian adalah 32 siswa usia 10 s/d 12 tahun yang bersekolah di SDN Muara Jaya 1, Kebun Tebu, Lampung Barat. Pengambilan data dilakukan oleh saya, yang sedang berkuliah di Jurusan D III Gizi. Terhadap anak usia sekolah yang akan di wawancara, pengukuran tinggi badan, berat badan, recall 1x24 jam serta akan dilakukan test memori jangka pendek. Selain itu akan dijelaskan dampak apabila kekurangan asupan cairan pada anak usia sekolah.

Manfaat dari penelitian ini adalah dapat dijadikan referensi terkait informasi tentang Gambaran Status Gizi, Kecukupan Asupan Cairan dengan Fungsi Memori Jangka Pendek berdasarkan hasil wawancara, pengukuran tinggi badan, berat badan, recall 1x24 jam, dan test memori jangka pendek.

Wawancara dan mengukur status gizi diperkirakan akan memerlukan waktu sekitar 20 menit per responden, sehingga hal ini tidak terlalu menyita waktu. Oleh karena itu saya sangat berharap partisipasi anak-anak bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila berkenan dapat menolak dan sewaktu waktu, dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun.

Semua informasi ini wawancara dan penilaian status gizi, recall 1x24 jam, serta test memori jangka pendek ini akan dijaga kerahasiannya dan apabila ada pertanyaan yang terkait penelitian ini dapat menghubungi Mar'atus Solehah (HP 085783027215)

Lampiran 4. *Form Informed Accent***INFORMED ACCENT**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
PENELITIAN GAMBARAN STATUS GIZI, ASUPAN CAIRAN DAN
KONSENTRASI BELAJAR ANAK USIA SEKOLAH DI SDN MUARA
JAYA 1 LAMPUNG BARAT TAHUN 2025**

Yang bertanda tangan dibawah ini :
Nama :
Kelas :

Saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah menegerti mengenai hal yang berkaitan dengan “Gambaran Status Gizi, Asupan cairan dan Konsentrasi Belajar Anak Usia Sekolah di SDN Muara Jaya 1 lampung Barat Tahun 2025” oleh Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila saya inginkan, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung.....

Penulis

Responden

(Mar'atus Solehah)

(.....)

Lampiran 5. Kuisioner Penelitian

**GAMBARAN STATUS GIZI ASUPAN CAIRAN DAN KONSENTRASI
BELAJAR ANAK USIA SEKOLAH DI SDN MUARA JAYA 1
KEBUN TEBU LAMPUNG BARAT
2025**

Tanggal Wawancara/Pengukuran

DATA ANAK USIA SEKOLAH		
1.	Nama :	
2.	Tanggal lahir/Umur	
3.	Berat Badan	
4.	Tinggi Badan	

Lampiran 7. Tabel *Instrumen grid concentration exercise**Instrumen Grid Concentration exercise*

84	27	51	97	78	13	100	85	55	59
33	52	04	60	92	61	31	57	28	29
18	70	49	86	80	77	39	65	96	32
63	03	12	73	19	25	21	23	37	16
81	88	46	01	95	98	71	87	00	76
24	09	50	83	64	08	38	30	36	45
40	20	66	41	15	26	75	99	68	06
34	48	62	82	42	89	47	35	17	10
56	69	94	72	07	43	93	11	67	44
53	79	05	22	74	54	58	14	02	91

Lampiran 8. Kusioner Hasil Penelitian

28

Lampiran 2. *Form Informed Accent*

INFORMED ACCENT

**PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(PENELITIAN GAMBARAN STATUS GIZI, ASUPAN CAIRAN DAN
KONSENTRASI ANAK USIA SEKOLAH DI SDN MUARA JAYA I
LAMPUNG BARAT TAHUN 2025**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rizky Alfara

Kelas : ENH11

Saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah menegerti mengenai hal yang berkaitan dengan "Gambaran Status Gizi, Asupan cairan dan Konsentrasi Anak Usia Sekolah di SDN Muara Jaya I lampung Barat Tahun 2025" oleh Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang. Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila saya inginkan, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung.....

Penulis

Responden


 (Rizky H.P.)

(Mar'atus Solehah)

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Lampiran 9. Kuisiner Hasil Penelitian

29

Lampiran 3. Kuisiner Penelitian

**GAMBARAN STATUS GIZI ASUPAN CAIRAN DAN FUNGSI MEMORI
JANGKA PENDEK ANAK USIA SEKOLAH DI SDN MUARA JAYA I
KEBUN TEBU LAMPUNG BARAT
2025**

Tanggal Wawancara/Pengukuran

DATA ANAK USIA SEKOLAH		
1.	Nama :	Rizky P.P
2.	Tanggal lahir/Umur	10-6-2012
3.	Berat Badan	31,80 kg
4.	Tinggi Badan	137 cm

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Lampiran 10. Hasil Recall

30

Lampiran 4. Tabel Food Recall 1x24 Jam

Food Recall

Hari/Tanggal :

Nama Pewawancara :

Nama Responden :

Waktu	Menu/Jenis Makanan	Bahan Makanan	URT	Berat (gr)
Pagi	Nasi		1 ctg	
	Telur goreng		1 btr	
	minum		1 qis	
09.00	tempe goreng		1 ptg	
	kopikap		1 qis	
10.30	kopikap		1 qis	
Siang	Nasi		1 ctg	
	acar timun		2 sdm	
	minum		0.5 qis	
Malam	Nasi		1 ctg	
	ikan goreng		0.5 ptg	
	minum		0.5 qis	
Madi	Nasi		1 ctg	
	lauk sian hua		2 sm	
	minum			

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Lampiran 11. Hasil Test *Instrumen Grid Concentration Exercise*

31

Lampiran 5. Tabel *Instrumen grid concentration exercise**Instrumen Grid Concentration exercise*

84	27	51	97	78	13	100	85	55	59
33	52	04 [^]	60	92	61	31	57	28	29
18	70	49	86	80	77	39	65	96	32
63	03 [^]	12	73	19	25	21	23	37	16
81	88	46	01 [^]	95	98	71	87	00 [^]	76
24	09	50	83	64	08	38	30	36	45
40	20	66	41	15	26	75	99	68	06 [^]
34	48	62	82	42	89	47	35	17	10
56	69	94	72	07 [^]	43	93	11	67	44
53	79	05 [^]	22	74	54	58	14	02 [^]	91

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Lampiran 12. Dokumentasi penelitian

