

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian tentang hubungan intervensi gizi spesifik pada ibu menyusui dan baduta dengan balita stunting di Puskesmas Banjarsari tahun 2025 dengan jumlah responden 66 orang, 22 kelompok kasus dan 44 kelompok kontrol diperoleh beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Proporsi mendapat edukasi intervensi gizi spesifik pada ibu menyusui dan bayi sejak lahir sampai 6 bulan sebesar 87,9%.
2. Proporsi mendapat edukasi intervensi gizi spesifik pada ibu menyusui dan anak usia 7-23 bulan sebesar 92,4%.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara intervensi gizi spesifik pada ibu menyusui dan bayi sejak lahir sampai 6 bulan dengan balita stunting dengan *p value* 0,014 dan OR=7,875
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara intervensi gizi spesifik pada ibu menyusui dan anak usia 7-23 bulan dengan balita stunting dengan *p value* 0,039 dan OR= 9,556

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan di Puskesmas Banjarsari

Diharapkan bagi tenaga kesehatan di Puskesmas Banjarsari agar tercapainya program sebaiknya libatkan kader posyandu dan pendampingan ibu menyusui serta tingkatkan konseling gizi dengan jadwal fleksibel dan pendekatan personal, termasuk kunjungan rumah, upaya ini perlu didukung oleh kolaborasi lintas sektor, peningkatan akses layanan kesehatan dasar terutama di wilayah terpencil, serta pemanfaatan media digital untuk menyebarkan informasi gizi dan mempermudah komunikasi antara ibu dan tenaga kesehatan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi landasan untuk penelitian-penelitian lebih lanjut yang lebih spesifik. Hasil dari penelitian ini dapat digunakan

sebagai referensi untuk penyuluhan yang berkaitan dengan stunting, serta sebagai dasar untuk pengembangan penelitian yang lebih mendalam dan komprehensif di masa depan.

3. Bagi Program Studi Kebidanan Metro

Program Studi Kebidanan Metro diharapkan dapat memperbarui referensi mengenai stunting dan menjadikannya sebagai bahan bacaan yang relevan untuk mahasiswa. Penambahan informasi ini akan membantu dalam meningkatkan pengetahuan dan pemahaman mahasiswa mengenai isu stunting, serta mendukung mereka dalam mempersiapkan diri untuk praktik profesional di masa depan.