

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian tentang hubungan riwayat anemia kehamilan dan BBLR dengan balita stunting di Wilayah Puskesmas Banjarsari Metro Utara tahun 2025 dengan jumlah 60 responden, 20 kelompok kasus dan 40 kelompok kontrol diperoleh beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Proporsi 33,3% riwayat anemia kehamilan.
2. Proporsi 16,7% BBLR.
3. Terdapat hubungan antara riwayat anemia kehamilan dengan balita stunting p value = 0,012 yang menunjukkan hubungan ini signifikan secara statistik dengan nilai OR 4,210 (95% CI 1,331-13,320),
4. Terdapat hubungan antara BBLR dengan balita stunting p value = 0,001 yang menunjukkan hubungan ini signifikan secara statistik dengan nilai OR 12,667 (95% CI = 2,361-67,958),

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi landasan untuk peneliti selanjutnya yang lebih spesifik. Hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi untuk yang berkaitan dengan stunting, serta sebagai dasar pengembangan penelitian yang lebih mendalam dan komprehensif di masa mendatang.

2. Bagi Tenaga Kesehatan di Puskesmas Banjarsari Metro Utara

Tenaga kesehatan di puskesmas Banjarsari Metro Utara sebaiknya dapat meningkatkan perannya untuk mempromosikan kesehatan ibu dan anak serta lebih melibatkan peran kader untuk lebih aktif memberikan informasi dan edukasi tentang gizi ibu hamil dan gizi balita sesuai dengan umur, sehingga stunting bisa dicegah sejak dari masa kehamilan dan dapat mengurangi balita stunting dan juga dapat meningkatkan kesehatan ibu dan balita secara keseluruhan.