

## DAFTAR ISI

|                                                    | Halaman |
|----------------------------------------------------|---------|
| HALAMAN SAMPUL .....                               | i       |
| HALAMAN JUDUL.....                                 | ii      |
| RINGKASAN .....                                    | iii     |
| SUMMARY .....                                      | iv      |
| BIODATA PENELITIAN .....                           | v       |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                           | vi      |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                            | vii     |
| KATA PENGANTAR .....                               | viii    |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....         | ix      |
| DAFTAR ISI.....                                    | x       |
| DAFTAR TABEL .....                                 | xii     |
| DAFTAR GAMBAR .....                                | xiii    |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                               | xiv     |
| BAB I PENDAHULUAN                                  |         |
| A. Latar Belakang.....                             | 1       |
| B. Rumusan Masalah .....                           | 5       |
| C. Tujuan Penelitian.....                          | 5       |
| D. Manfaat Penelitian.....                         | 5       |
| E. Ruang Lingkup .....                             | 6       |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA                            |         |
| A. Balita                                          |         |
| 1. Pengertian Balita .....                         | 7       |
| 2. Tumbuh Kembang Balita .....                     | 7       |
| 3. Aspek Pertumbuhan Balita.....                   | 8       |
| 4. Aspek Perkembangan Balita .....                 | 8       |
| B. Stunting                                        |         |
| 1. Pengertian Stunting .....                       | 9       |
| 2. Penilaian Status Gizi Stunting.....             | 10      |
| 3. Patofisiologi Stunting .....                    | 14      |
| 4. Pathway Stunting.....                           | 16      |
| 5. Ciri-ciri Anak Stunting.....                    | 17      |
| 6. Faktor Penyebab Stunting .....                  | 17      |
| 7. Dampak Stunting .....                           | 26      |
| 8. Pencegahan Stunting .....                       | 27      |
| 9. Penanggulangan Stunting.....                    | 27      |
| C. Anemia Kehamilan                                |         |
| 1. Pengertian Anemia Kehamilan.....                | 33      |
| 2. Kategori Anemia Kehamilan.....                  | 34      |
| 3. Faktor yang Mempengaruhi Anemia Kehamilan ..... | 34      |
| 4. Patofisiologis Anemia Kehamilan.....            | 36      |
| 5. Tanda Gejala Anemia Kehamilan .....             | 37      |
| 6. Dampak Anemia Kehamilan .....                   | 38      |

|                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------|----|
| 7. Pencegahan Anemia Kehamilan.....                               | 38 |
| 8. Hubungan Riwayat Anemia Kehamilan dengan Balita Stunting ..... | 39 |
| D. Bayi Baru Lahir Rendah (BBLR)                                  |    |
| 1. Pengertian BBLR .....                                          | 43 |
| 2. Kategori BBLR.....                                             | 43 |
| 3. Patofisiologi BBLR .....                                       | 44 |
| 4. Penyebab BBLR .....                                            | 47 |
| 5. Dampak BBLR .....                                              | 49 |
| 6. Penatalaksanaan BBLR .....                                     | 50 |
| 7. Hubungan BBLR dengan Balita Stunting .....                     | 52 |
| E. Kerangka Teori.....                                            | 56 |
| F. Kerangka Konsep .....                                          | 56 |
| G. Variabel Penelitian .....                                      | 57 |
| H. Hipotesis Penelitian .....                                     | 58 |
| I. Definisi Operasional .....                                     | 58 |
| <br>BAB III METODE PENELITIAN                                     |    |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....                            | 60 |
| B. Populasi dan Sampel.....                                       | 60 |
| C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....                               | 64 |
| D. Instrumen Penelitian .....                                     | 64 |
| E. Proses Pengumpulan Data .....                                  | 65 |
| F. Pengolahan dan Analisis Data .....                             | 66 |
| G. <i>Ethical Clearance</i> .....                                 | 68 |
| <br>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN                                   |    |
| A. Gambaran Umum Puskesmas Banjarsari .....                       | 69 |
| B. Karakteristik Responden .....                                  | 70 |
| C. Hasil Penelitian.....                                          | 71 |
| D. Pembahasan .....                                               | 73 |
| <br>BAB V SIMPULAN DAN SARAN                                      |    |
| A. Simpulan.....                                                  | 90 |
| B. Saran .....                                                    | 90 |

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                  | Halaman |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 1    Standar Tinggi Badan menurut Umur (TB/U)<br>Anak Laki-laki Umur 24-60 Bulan .....                                     | 12      |
| Tabel 2    Standar Tinggi Badan menurut Umur (TB/U)<br>Anak Perempuan Umur 24-60 Bulan .....                                     | 13      |
| Tabel 3    Rangkuman Telaah Artikel Penelitian .....                                                                             | 39      |
| Tabel 4    Rangkuman Telaah Artikel Penelitian .....                                                                             | 53      |
| Tabel 5    Definisi Operasional .....                                                                                            | 58      |
| Tabel 6    Populasi balita stunting di Posyandu Puskesmas<br>Banjarsari Metro Utara.....                                         | 64      |
| Tabel 7    Distribusi Karakteristik Responden .....                                                                              | 71      |
| Tabel 8    Proporsi Riwayat Anemia Kehamilan di Wilayah<br>Kerja Puskesmas Banjarsari Metro Utara .....                          | 72      |
| Tabel 9    Proporsi BBLR di Wilayah Kerja Puskesmas<br>Banjarsari Metro Utara.....                                               | 72      |
| Tabel 10   Hubungan Riwayat Anemia Kehamilan dengan<br>Balita Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas<br>Banjarsari Metro Utara..... | 73      |
| Tabel 11   Hubungan BBLR dengan Balita Stunting di<br>Wilayah Kerja Puskesmas Banjarsari Metro Utara.....                        | 74      |

## DAFTAR GAMBAR

|          |                                                               | Halaman |
|----------|---------------------------------------------------------------|---------|
| Gambar 1 | Grafik Kurva Tinggi Badan menurut Umur Anak Laki-laki .....   | 12      |
| Gambar 2 | Grafik Kurva Tinggi Badan menurut Umur Anak Perempuan .....   | 12      |
| Gambar 3 | <i>Childhood stunting pathway to adulthood Outcomes</i> ..... | 16      |
| Gambar 4 | Kerangka Teori.....                                           | 56      |
| Gambar 5 | Kerangka Konsep .....                                         | 46      |
| Gambar 6 | Rancangan Penelitian <i>Case Control</i> .....                | 60      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|             |                                                          |
|-------------|----------------------------------------------------------|
| Lampiran 1  | <i>Informed Consent</i>                                  |
| Lampiran 2  | Instrumen penelitian                                     |
| Lampiran 3  | Laik etik                                                |
| Lampiran 4  | Hasil pemeriksaan plagiat                                |
| Lampiran 5  | Izin prasurvey                                           |
| Lampiran 6  | Surat keterangan telah melakukan prasurvey               |
| Lampiran 7  | Izin penelitian dari Politeknik Kesehatan Tanjung Karang |
| Lampiran 8  | Izin penelitian dari lokasi penelitian                   |
| Lampiran 9  | Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Penelitian          |
| Lampiran 10 | Rekapitulasi Data Penelitian                             |
| Lampiran 11 | Lembar Bimbingan                                         |