

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN RINGKASAN.....	iii
HALAMAN SUMMARY	iv
BIODATA PENULIS	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vii
HALAMAN PENGESAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	viii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiiiiv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup.....	4
 BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Anemia pada Remaja Putri	5
1. Anemia	5
2. Remaja	15
3. Pengetahuan	18
4. Siklus Menstruasi.....	20
5. Pola Tidur.....	22
6. Aktivitas Fisik	26
7. Kebiasaan Mengonsumsi Teh	28
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka konsep.....	32
D. Variabel Penelitian	33
E. Hipotesis	33
F. Definisi Operasional	34
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	37
B. Populasi dan Sampel	37
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
D. Instrumen Penelitian	40
E. Proses Pengumpulan Data.....	42
F. Pengolahan Data dan Analisis Data	43

	G. Ethical Clearance	45
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian	47
	B. Pembahasan	52
BAB IV	SIMPULAN DAN SARAN	
	A. Simpulan	68
	B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Klasifikasi Anemia	10
Tabel 2 Kisi-kisi kuisioner PSQI.....	35
Tabel 3 Rangkuman telaah penelitian sejenis dalam 5 tahun terakhir.....	30
Tabel 4 Definisi Operasional	35
Tabel 5 Jumlah Sampel.....	39
Tabel 6 Karakteristik Responden.....	47
Tabel 7 Angka Kejadian Anemia.....	30
Tabel 8 Proporsi Pengetahuan Remaja	30
Tabel 9 Proporsi Siklus Menstruasi Remaja.....	48
Tabel 10 Proporsi Pola Tidur Remaja.....	30
Tabel 11 Proporsi Aktivitas Fisik Remaja	49
Tabel 12 Proporsi Kebiasaan Konsumsi Teh Remaja.....	30
Tabel 13 Hubungan Pengetahuan Dengan Anemia Remaja Putri	50
Tabel 14 Hubungan Siklus Menstruasi Dengan Anemia Remaja Putri.....	30
Tabel 15 Hubungan Pola Tidur Dengan Anemia Remaja Putri	51
Tabel 16 Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Anemia Remaja Putri	30
Tabel 17 Hubungan Kebiasaan Konsumsi Teh Dengan Anemia Remaja Putri	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Instrumen Penelitian
- Lampiran 3 Laik Etik
- Lampiran 4 Hasil Pemeriksaan Plagiat
- Lampiran 5 Izin Pra Survei
- Lampiran 6 Izin Penelitian Poltekkes Tanjungkarang
- Lampiran 7 Izin Penelitian SMK Muhammadiyah 3 Metro
- Lampiran 8 Surat Keterangan telah Menyelesaikan Pengambilan Data Penelitian
- Lampiran 9 Rekapitulasi Data Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Bimbingan