

DAFTAR PUSTAKA

- Abselian, Umbul Putal, Armayani, Rahmawati, Laode Saltar, Evodius Nasus, Fauziah Rudhiati, La Rangki, Rizal Ginanjar, Ika Mustika Dewi, Nita Damayanti, Nofri Rahmadika, Hermanto, and Thika Marliana. 2023. *Dasar Dasar Fisiologis Untuk Praktik Keperawatan*. purbalingga.
- Anggreni, Dhonna. 2022. *Buku Ajar Metodologi Penelitian*. Mojokerto: STIKes Majapahit Mojokerto.
- Apriningsih. 2023. *Anemia Pada Remaja Putri: Perspektif Sosio Ekologi*. Banda Aceh: Syiah Kuala University Press.
- Bando, Muhammad Syarif. 2023. *Pengetahuan Sebagai Jembatan Peradaban*. Bandung: Indonesia Emas Group.
- Budiman, and Agus Riyanto. 2013. *Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Vol. 5.
- Buysse, Daniel J., Charles F. Reynolds, Timothy H. Monk, Susan R. Berman, and David J. Kupfer. 2002. "The Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument for Psychiatric Practice and Research." *Psychiatry Research* 290(2):707–12.
- Dahlia, Mira, Rizkiana Putri, and Rofiatun Zakiyah. 2023. "Hubungan Siklus Menstruasi, Asupan Makan, Dan Status Gizi Dengan Anemia Pada Calon Pengantin Di Puskesmas Toboali Tahun 2022." *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah* 2(4).
- Desi, Rahera Pembela, Syarifah Isme, and Eka Afrika. 2022. "Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Desa Pajar Bulan Kecamatan Semende Darat Ulu Kabupaten Muara Enim Tahun 2021." *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi* 22(2):758. doi: 10.33087/jiubj.v22i2.1815.
- Fauziyah, Nur. 2019. *Sampling Dan Besar Sampel Bidang Kesehatan Masyarakat Dan Klinis*. Bandung: Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Halim, Andreas Lukita, and Syumarti. 2020. "Perbandingan Dua Proporsi Uji Chi-Square X2." *Basic Quantitative Research Methods for Urban Planners* 133–49. doi: 10.4324/9780429325021-8.
- Handini, Kania Noviyanti, Ibnu Malkan Bakhrul Ilmi, Sintha Fransiske Simanungkalit, and Yessi Crosita Octaria. 2023. "Hubungan Pengetahuan Anemia, Pola Tidur, Pola Makan, Inhibitor, Dan Enhancer Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Al-Amanah Al-Gontory Kota

Tangerang Selatan.” *Jurnal Amerta Nutrion* 7(2):147–54. doi: 10.20473/amnt.v7i2SP.2023.14.

Haswita, and Reni Sulistyowati. 2021. *Kebutuhan Dasar Manusia: Untuk Mahasiswa Keperawatan Dan Kebidanan*. Jakarta Timur: CV. Trans Info Media.

Hidayah, Nurul. 2022. *Mengatasi Anemia Remaja Dengan Coklat Kelor*. Yogyakarta: Penerbit Samudra Biru.

Indrawatiningsih, Yeni, ST Aisjah Hamid, Erma Puspita Sari, and Heru Listiono. 2021. “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri.” *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi* 21(1):331. doi: 10.33087/jiubj.v21i1.1116.

Kementerian Kesehatan RI. 2018. “Pedoman: Buku Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Rematri Dan WUS (8).”

Kementerian Kesehatan RI. 2023a. *Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dan Remaja Putri*. Jakarta.

Kementerian Kesehatan RI. 2023b. “Survey Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka.”

Khamzah, Siti Nur. 2019. *Tanya Jawab Seputar Menstruasi*. Yogyakarta: Diva Press.

Kowalski, Kent C., Peter R. .. Crocker, and Rachel M. Donen. 2004. “Paq-C & Paq-A.” *College of Kinesiology, University of Saskatchewan* 87(August):1–38.

Kusumawati, Agustin Diah, Nur Hayati, and Angga Hardiansyah. 2024. “Hubungan Antara Asupan Fe , Kebiasaan Minum Teh , Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Santri Putri.” 13:294–303.

Laila, Nur Najmi. 2022. *Buku Pintar Menstruasi*. Yogyakarta: Penerbit Noktah.

Marini, Ajeng Rizka, and Megah Stefani. 2024. “Hubungan Konsumsi Teh Dan Kopi Ready To Drink Serta Kualitas Tidur Terhadap Risiko Anemia Remaja Putri Di Sman 8 Kota Bogor.” *Journal of Nutrition College* 13(2):115–26. doi: 10.14710/jnc.v13i2.41080.

Mentari, Diani, and Gilang Nugraha. 2023. *Mengenal Anemia Patofisiologi, Klasifikasi Dan Diagnosis*. DKI Jakarta: Penerbit BRIN.

Notoatmodjo, Soekidjo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.

Nugroho, Agung. 2017. *Buku Ajar: Teknologi Bahan Alam*. Banjarmasin: Lambung

Mangkurat University Press.

Nuraini, Dini Nuris. 2017. *Pro-Kontra: Aneka Minuman Bagi Kesehatan*. cetakan 1. Yogyakarta: Penerbit Gava Media.

Nurfaiz, Anita, Lucia Sincu Gunawan, Edy D. Prasetya Program Studi, and Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan. 2020. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Factors Related to the Incidence of Anemia in Adolescent Girls*. Surakarta.

Nurhayati, nurul indah Qariati, and Agus Jalpi. 2020. “Hubungan Pengetahuan, Kebiasaan Sarapan Pagi Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di MAN 1 Banjarmasin Tahun 2020.”

Nursilaputri, Helma Puspita, Eni Subiastutik, and Didien Ika Setyarini. 2022. “Literature Review Konsumsi Teh Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja.” *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)* 8(2):283–90. doi: 10.33023/jikep.v8i2.1033.

Permanasari, Ika, Rika Mianna, and Yesi Septina Wati. 2021. *Remaja Bebas Anemia Melalui Peran Teman Sebaya*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.

Pinzon, Rizaldi Taslim, and Dyah Wulaningsih Retno Edi. 2021. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit ANDI.

Podungge, Yusni, Sri Nurlaily, and Sri Yulianti. 2021. *Buku Referensi Remaja Sehat, Bebas Anemia*. Yogyakarta: Grup Penerbitan CV BUDI UTAMA.

Putriningtyas, Natalia Desy, Widya Hary Cahyati, and Wara Dyah Pita Rengga. 2023. *Aktifitas Fisik, Asupan Makanan & Kualitas Tidur*. Semarang: LPPM Universitas Negeri Semarang.

Rosyidah, Rudina Azimata, Windadari Murni Hartini, and Ni Putu Melisa Yunda Dewi. 2022. “Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswa Prodi D3 Tbd Semester Vi Poltekkes Bhakti Setya Indonesia Yogyakarta.” *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia* 2(2):42–51. doi: 10.55606/jikki.v2i2.419.

Soebroto, Ikhsan. 2019. *Cara Mudah Mengatasi Problem Anemia*. Temanggung: Penerbit Bangkit.

Voss, Christine, Ayodele A. Ogunleye, and Gavin R. H. Sandercock. 2013. “Physical Activity Questionnaire for Children and Adolescents: English Norms and Cut-off Points.” *Pediatrics International* 55(4):498–507. doi: 10.1111/ped.12092.

WHO. 2023. *Kerangka Kerja Yang Komprehensif Untuk Tindakan Mempercepat Pengurangan Anemia*.

Wicaksono, Arif, and Willy Handoko. 2021. *Buku Aktivitas Fisik Dan Kesehatan*. Pontianak: IAIN Pontianak Press.

Yogie, Rizki Muji Lestari, and Eva Prilelli Baringbing. 2024. "Hubungan Kebiasaan Pola Tidur Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Di Puskesmas Pahandut Kota Palangka Raya The Correlation of Habitual Sleep Pattern with the Incidence Anemia in Teenagers at the Pahandut Health Center in Palangka Raya." *Hubungan Kebiasaan Pola Tidur Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Di Puskesmas Pahandut Kota Palangka Raya* 10(2):335–43.

Yulianti, Anisa, Siti Aisyah, Dan Sri Handayani, and Universitas Kader Bangsa. 2024. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Anemia Pada Remaja Putri." *Lentera Perawat* 5(1).

Yulita, Ema, M. Nizar Syarif Hamid, and Dhini Anggraini Dhillon. 2022. "Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Assalam Naga Beralih Kecamatan Kampar Utara Tahun 2021." *Jurnal Kesehatan Terpadu* 1(1):43–60.