

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan program calon pengantin remaja perempuan dan keluarga berencana dengan stunting pada ibu balita di Puskesmas Yosomulyo Kota Metro tahun 2025 dengan jumlah 120 responden yaitu 40 kasus dan 80 kontrol, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Proporsi 44,2% responden tidak mendapatkan program calon pengantin
2. Proporsi 52.5% responden tidak mendapatkan program keluarga berencana
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara program calon pengantin remaja perempuan dengan stunting pada balita dengan *p value* 0,020, OR=2,500, CI=1,148 – 5,442
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara program keluarga berencana dengan stunting pada balita dengan *p value* 0,028, OR=2,388, CI=1,088 – 5,238

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat memperkuat kurikulum dan praktik lapangan yang mendukung promosi kesehatan masyarakat, khususnya dalam hal edukasi pranikah, Keluarga Berencana (KB), dan pencegahan stunting. Mahasiswa perlu dilengkapi dengan keterampilan edukasi berbasis komunitas, dan hasil penelitian dapat dimanfaatkan sebagai bahan advokasi untuk kebijakan kesehatan.

2. Bagi Puskesmas Yosomulyo

Penelitian ini diharapkan dapat menambah inovasi layanan kesehatan melalui metode jemput bola yang melibatkan kolaborasi puskesmas dan KUA di daerah terpencil penting untuk mendata pasangan usia subur, memberikan edukasi tentang kesehatan reproduksi dan pencegahan stunting, serta memastikan efektivitas layanan keluarga berencana melalui pelatihan, pemantauan, dan pemanfaatan teknologi digital

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan kajian untuk penelitian yang lebih spesifik dan mendalam, serta dapat digunakan sebagai dasar untuk memberikan penyuluhan kepada masyarakat mengenai berbagai aspek pencegahan stunting, serta dikembangkan lebih lanjut menjadi penelitian yang lebih komprehensif dan bermanfaat dalam mendukung program kesehatan ibu dan anak.