

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
 Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
 Lampung 35145
 (0721) 783852
<https://www.poltekkes-ijk.ac.id>

Nomor : PP.01.04/F.XXXV/1334/2025
 Lampiran : 1 eks
 Hal : Izin Penelitian

26 Februari 2025

Yth, Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Lampung Selatan
 Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Giizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian bagi mahasiswa di institusi yang Bapak/Ibu Pimpin. Berikut terlampir mahasiswa yang melakukan penelitian.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
 Kesehatan Tanjungkarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Tembusan:

- 1.Ka.Jurusan Gizi
- 2.Ka.Bid.Diklat
- 3.Ka.UPT-PKM

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

	NIM: 2213411086		
14	ADINDA DARA DINANTI NIM: 2213411038	Gambaran Asupan Natrium, Kalium, dan Riwayat Keluarga Pada Penderita Hipertensi Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Candipuro Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2025	PKM.Candipuro
15	Yufita Tri Rezeki NIM: 2213411035	Gambaran Status Gizi, Aktifitas Fisik, dan Kepatuhan Diet pada Anggota Prolanis Penderita Hipertensi di Puskesmas Candipuro Kabupaten Lampung Selatan	
16	IMAN RIZKY FERNANDO NIM: 2213411133	Gambaran Gula Darah Sewaktu, Kolesterol, Tekanan Darah Dan Status Gizi Lansia Peserta Prolanis Di Puskesmas Karang Anyar Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2025	PKM.Karang Anyar
17	Ica Ayu Ningtias NIM: 2213411078	Gambaran Karakteristik, Asupan Zat Gizi, Keaktifan Ibu Ke Posyandu dan Status Gizi Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Merbau Mataram Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2025	PKM.Merbau Mataram

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Tanjungkarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara



PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG SELATAN
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS MERBAU MATARAM

Jl. Raya Suban Desa Merbau Mataram Kecamatan Merbau Mataram 35357
Telp. 082281907411 Email : puskesmasmerbaumataram@gmail.com



Nomor : 445/ /IV.03/IV/2025
Lampiran : -

Merbau Mataram, 15 April 2025

Kepada Yth,
Direktur Jurusan Gizi Politeknik
Kesehatan Tanjung Karang

Perihal : Izin Penelitian

di -
Tempat

Dengan hormat,

Dasar : Surat Permohonan Penelitian
Nomor : PP.01.04/F.XXXV/1334/2025 Tanggal 26 Februari 2025, Surat Permohonan
Izin Penelitian dari Jurusan Gizi Poltekkes Tanjung Karang Di UPTD
Puskesmas Merbau Mataram Kec. Merbau Mataram Lampung Selatan

Maka terkait hal tersebut diatas, saya selaku Kepala UPTD Puskesmas Merbau Mataram, dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Ica Ayu Ningtias
NPM : 2213411078
Instansi Pendidikan : Jurusan Gizi Poltekkes Tanjung Karang
Judul Penelitian : Gambaran Karakteristik, Asupan Zat Gizi, Keaktifan Ibu ke Posyandu dan Status Gizi Balita di wilayah Kerja Puskesmas Merbau Mataram Lampung Selatan .

Memberikan Izin Kepada Mahasiswa tersebut untuk melakukan Penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Merbau Mataram.

Demikian surat izin kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,
Ka. UPTD Puskesmas Merbau Mataram



Ns. Habil.S.K.M..S.Kep
NIP. 197112201992031004

Lampiran 2 Lembar Informed Consent

**INFORMED CONSENT PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI
RESPONDEN (PENELITIAN GAMBARAN KARAKTERISTIK, ASUPAN
ZAT GIZI, KEAKTIFAN IBU KE POSYANDU DAN STATUS GIZI
BALITA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS MERBAU MATARAM KABUPATEN
LAMPUNG SELATAN TAHUN 2025)**

Yang bertandatangan dibawah ini

Nama :

Usia :

Nomor HP :

Saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai hal yang berkaitan dengan “Gambaran Karakteristik, Asupan Zat Gizi, Keaktifan Ibu Ke Posyansu dan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Merbau Mataram Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2025” oleh Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang. Responden penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu, saya (bersedia / tidak bersedia*). Secara sukarela untuk menjadi subjek penelitian dengan penuh kesadaran tanpa keterpaksaan.

Peneliti

Merbau Mataram, April 2025

Ica Ayu Ningtias

Responden

Lampiran pedoman pengumpulan data

PEDOMAN PENGUMPULAN DATA

**GAMBARAN KARAKTERISTIK, ASUPAN ZAT GIZI, KEAKTIFAN IBU
KE POSYANDU DAN STATUS GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MERBAU MATARAM KABUPATEN LAMPUNG SELATAN
TAHUN 2025**

Identitas Responden

Ibu Balita

1. Nama :
2. Umur :
3. Pekerjaan :
4. Alamat :
5. Nomor HP :

Balita 1.

- Nama :
2. Umur :
 3. Tempat/Tanggal Lahir :

Status Gizi Balita

1. Berat Badan :
2. Tinggi badan :

Lampiran Lembar keaktifan ibu ke posyandu

LEMBAR KEAKTIFAN IBU KE POSYANDU

Kehadiran ibu ke posyandu dengan mencatat dari KMS dan buku register pada kader atau bidan desa

No	Nama ibu	Usia anak (Bulan)	Jumlah kunjungan	Standar	Kesimpulan
1.				>8kali	
2.				>8 kali	
3.				>8 kali	
4.				>8kali	
5.				>8 kali	
6.				>8 kali	
7.				>8kali	
8.				>8 kali	
9.				>8 kali	
10.				>8 kali	
11.				>8kali	
12.				>8 kali	
13.				>8 kali	
14.				>8kali	
15.				>8 kali	
16.				>8 kali	
17.				>8kali	
18.				>8 kali	
19.				>8 kali	
20.				>8 kali	

Keterangan :

Aktif : jika frekuensi melakukan kunjungan ke posyandu >8 kali dalam 1 tahun

Tidak aktif : jika frekuensi posyandu <8kali dalam satu tahun

INFORMED CONCERT

PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(PENELITIAN GAMBARAN KARAKTERISTIK, ASUPAN ZAT GIZI, KEAKTIFAN IBU KE POSYANDU DAN STATUS GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MERBAU MATARAM KABUPATEN LAMPUNG SELATAN TAHUN 2025)

Yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Kanina

Usia : 25 tahun

Nomor HP : 081213719723

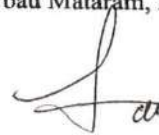
Saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai hal yang berkaitan dengan “Gambaran Karakteristik, Asupan Zat Gizi, Keaktifan Ibu Ke Posyandu dan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Merbau Mataram Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2025” oleh Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang. Responden penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu, saya (bersedia / tidak bersedia*). Secara sukarela untuk menjadi subjek penelitian dengan penuh kesadaran tanpa keterpaksaan.

Peneliti



Ica Ayu Ningtias

Merbau Mataram, April 2025



Responden

PEDOMAN PENGUMPULAN DATA
GAMBARAN KARAKTERISTIK, ASUPAN ZAT GIZI, KEAKTIFAN IBU
KE POSYANDU DAN STATUS GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MERBAU MATARAM KABUPATEN LAMPUNG
SELATAN TAHUN 2025

Identitas Responden

Ibu Balita

1. Nama : Kartina
2. Umur : 25 tahun
3. Pekerjaan : IRT
4. Alamat : Tanjung Baru
5. Nomor HP : 08123719753

Balita

1. Nama : Agni S
2. Umur : 3 tahun
3. Tempat/Tanggal Lahir : T. Baru, 26 Mei 2022

Status Gizi Balita

1. Berat Badan : 13 kg
2. Tinggi badan : 99 cm.

FORM FOOD RECALL 24 JAM BALITA (1-5 TAHUN)

Nama : A. Ate.
 Umur : 4 th
 JK : Perempuan.
 BB/TB : 16,5 / 98.

Waktu	Menu	Bahan Makanan	URT	Berat	Zat Gizi			
					Energi	Protein	Lemak	KH
Pagi (kemarin)	Nasi telur kecap		1 cta.	100				
			1 bti.	55.				
Skl. Jmng.	Pati. CA. Bana.		1 bks.	35.				
Siang	Nasi bocor tempe sayur bening.		1 cta.	100				
			1 ptn.	50.				
			1 sdm.	25.				
Malam	nasi kecap. Tempe goreng		1 cta.	100				
			1 sdm.					
			2 ptn.	100.				
Pagi	indomie goreng		1 bks.					

H. 1

FORM FOOD RECALL 24 JAM BALITA (1-5 TAHUN)

Nama : A. Atk
 Umur : 4 th.
 JK : Perempuan.
 BB/TB : 14,5 / 28.

Waktu	Menu	Bahan Makanan	URT	Berat	Zat Gizi			
					Energi	Protein	Lemak	KH
Pagi (sebelum)	Nasi Kangkung Tempe Telur Ceplok.		2 Ctn	100.				
			2 sdm	75				
			1/2 ptn	25				
			1 btr	55				
Siang	Nasi Kangkung Tempe		2 Ctn	100.				
			2 sdm	75				
			1 ptn	50				
Set. Sore	Poti CA Coklat		1 kks	35				
Malam	Nasi goreng Telur dadar		1/2 Ctn	50				
			1 btr	55				
Msi	Nasi Telur kecap.		1 Ctn	100				
			1 btr	55				

NAMA IBU	PEKERJAAN	PENDIDIKAN	Ibu posyandu	NAMABALITA	TTLBALITA	USIABULAN	LP	B B	T B	BB U	TB U	BB TB	asupan E	keberenergi	asupan P	keprotein	asupan L	kelemak	asupanKH	kebKH
Rani	IRT	SMP	Aktif	Alena	20-01-2024	15	perempuan	9.1	80	3.00	3.00	3.00	1002.10	934.60	35.00	13.84	45.00	31.15	289.00	148.80
Rani Realita	Buruh	SMP	Aktif	M.Rey al	24-06-2021	45	laki laki	10	80	3.00	3.00	3.00	1552.10	1038.40	25.00	15.38	55.00	34.61	300.00	165.38
Eti	Buruh	SMP	Aktif	Alfan Rama	24-03-2024	12	laki laki	8.3	79	3.00	2.00	2.00	998.90	830.76	22.00	12.30	39.40	27.69	200.90	132.30
Sepia Amand a	IRT	SMA	Aktif	Aliza	10-09-2022	31	perempuan	12	82	3.00	3.00	3.00	1017.90	1246.00	20.00	18.46	44.10	41.53	221.00	198.00
Karlina	IRT	SMP	Aktif	Aljalu S	28-05-2022	34	laki laki	13	99	3.00	3.00	3.00	987.00	1350.00	24.00	20.00	30.90	45.00	211.00	215.00
Nur Anisa	Wiraswasta	SMA	Aktif	Abizar	04-07-2023	21	laki laki	9.2	89	2.00	3.00	2.00	876.90	934.60	14.00	13.84	42.00	31.15	218.90	148.80
Dezia Fitri	IRT	SMP	Aktif	Nazwa A	10-12-2022	29	perempuan	12	88	3.00	3.00	3.00	1134.10	1246.00	21.00	18.46	40.00	41.53	209.00	198.00
Sari Nur	Wiraswasta	SMA	Aktif	Nababun A	15-11-2021	41	laki laki	13	96	3.00	3.00	3.00	1359.90	1350.00	26.50	20.00	60.00	45.00	254.00	215.00
Nurafifah	IRT	SMP	Aktif	Fadilah Nur	25-07-2022	32	perempuan	10	89	2.00	3.00	2.00	1010.50	1038.60	19.90	15.38	46.00	34.61	225.80	165.38
Sindi	IRT	SMA	Aktif	Syaiful D	09-10-2021	42	laki laki	15	92	3.00	2.00	3.00	1444.00	1557.60	31.00	23.07	59.00	51.90	300.00	248.07

Sindi	IRT	SMA	Aktif	Mikaiza	07-11-2022	29	perempuan	11	87	3.00	3.00	3.00	1119.10	1142.70	23.50	16.92	39.00	38.00	214.00	181.92
Yuni Eka	IRT	SMA	Aktif	Alfi	22-10-2020	53	laki laki	13	91	2.00	2.00	3.00	1509.60	674.07	24.00	12.00	30.00	24.00	217.00	105.92
Yupita Sari	IRT	SMA	Aktif	Safira	7/14/2022	34	perempuan	13	98	3.00	3.00	3.00	994.90	1350.00	22.40	20.00	44.00	45.00	199.70	215.00
Satiah	IRT	SD	Aktif	Ardiansyah	14-07-2022	33	laki laki	11	90	3.00	3.00	3.00	1098.00	1142.20	22.00	16.92	39.00	38.07	215.30	181.56
Elisa	IRT	D3	Tidak aktif	Putri A	06-07-2022	33	perempuan	11	86	3.00	3.00	3.00	1198.00	1142.30	21.00	16.92	48.00	38.07	291.50	181.56
Indah Sagita	IRT	SMP	Aktif	Gadila N	09-07-2022	37	perempuan	13	88	3.00	2.00	3.00	999.87	1350.00	26.20	20.00	49.00	45.00	202.90	215.00
Diah Ayu	IRT	SMP	Aktif	M. Arsaka	10-10-2023	18	laki laki	11	92	3.00	2.00	2.00	1202.00	1142.30	29.00	16.92	39.20	38.07	110.10	181.89
Sela Nika	IRT	SMP	Tidak aktif	Sefia Akula	26-05-2024	35	perempuan	10	89	2.00	3.00	2.00	897.90	1142.30	11.90	16.92	37.90	38.07	219.40	181.89
Johariah	Buruh	SMP	Aktif	Alisa Putri	12-08-2022	45	perempuan	13	89	3.00	3.00	3.00	1299.80	1350.00	27.00	20.00	51.90	45.00	234.80	215.00
Indah Sagita	IRT	SMP	Aktif	Naira A	03-10-2022	30	perempuan	11	89	3.00	3.00	3.00	1331.10	1142.30	23.10	16.92	38.00	38.07	215.00	181.89
Dewi Amelia	IRT	SMA	Tidak aktif	Kenzi D	24-10-2022	29	laki laki	10	92	2.00	3.00	2.00	1111.00	1038.00	20.00	15.38	33.80	34.60	231.00	165.33
Anjani Fadila	IRT	SMA	Tidak aktif	Clarisa	15-12-2023	28	perempuan	8.1	79	2.00	2.00	2.00	652.10	830.00	18.30	12.30	46.00	27.67	211.80	132.33

Marlina	IRT	SMP	Aktif	Mafaza	29-08-2023	32	perempuan	9.2	9.2	2.00	2.00	3.00	1009.00	934.20	19.00	13.84	39.90	31.14	156.00	148.70
Yuni	IRT	SMP	Aktif	Putri D	20-11-2022	28	perempuan	10	82	2.00	3.00	2.00	1050.90	1038.00	25.00	15.38	39.00	34.60	215.50	165.33
Siti Nurjanah	IRT	SMA	Tidak aktif	Qiara M	07-01-2023	27	perempuan	10	83	3.00	3.00	3.00	1287.10	1038.00	22.60	15.38	48.00	34.60	214.00	165.33
Nurhan	IRT	SMP	Aktif	Adiffa	27-07-2021	44	perempuan	12	93	3.00	3.00	3.00	1467.00	1246.00	25.90	18.46	48.70	41.53	115.00	198.44
Sunaryah	IRT	SMP	Aktif	Aditia	20-04-2021	48	laki laki	14	99	3.00	3.00	3.00	#NULL!	725.92	24.00	12.95	55.00	23.31	220.90	113.96
Hayati	IRT	SMA	Aktif	Afiqa A	27-01-2024	14	perempuan	8.3	76	3.00	3.00	3.00	1144.00	830.00	24.00	12.30	44.00	27.67	227.00	132.22
Sunarti	Wiraswasta	SMP	Aktif	Agis	16-01-2024	22	laki laki	14	102	2.00	2.00	3.00	781.20	1453.84	22.00	21.52	43.70	48.42	201.00	213.34
Leni	IRT	SMP	Aktif	Ainun A	13-02-2020	50	perempuan	12	90	2.00	2.00	3.00	1398.90	622.00	23.40	11.10	50.00	22.20	219.60	97.68
Sintia	Buruh	SMP	Tidak aktif	Aisyah F	20-08-2020	56	perempuan	12	91	2.00	2.00	3.00	934.98	622.00	25.00	11.10	44.90	22.20	227.50	97.68
Uniyah	IRT	SMP	Aktif	Alfandi P	27-10-2020	53	laki laki	13	96	3.00	3.00	3.00	1399.20	674.00	26.90	12.02	48.60	24.05	265.00	105.82
Nurhayati	IRT	SMA	Tidak aktif	Amanda	26-08-2021	43	perempuan	11	87	3.00	2.00	3.00	1497.00	1142.30	24.30	16.92	50.30	38.07	199.70	181.89

Rosih	IRT	SMP	Aktif	Apriliani	11-04-2022	36	perempuan	11	86	3.00	3.00	3.00	792.70	1142.30	25.10	16.92	57.00	38.07	106.90	181.89
Anisa	IRT	SMA	Aktif	Atika F	04-01-2021	51	perempuan	17	99	2.00	2.00	3.00	1500.80	881.48	22.00	15.72	51.00	31.45	221.80	138.38
Mujawati	Wiraswasta	SMA	Aktif	Aulia	16-02-2022	38	perempuan	13	90	3.00	3.00	3.00	1599.00	1350.00	24.00	20.00	47.90	45.00	230.10	215.00
Feni	IRT	SD	Aktif	Bara A	23-11-2021	40	laki laki	13	95	3.00	3.00	3.00	1333.90	1350.00	31.00	20.00	46.70	45.00	221.00	215.00
Maskamah	IRT	SMP	Aktif	Bayu R	25-03-2021	48	laki laki	13	92	3.00	2.00	3.00	1421.60	674.00	40.00	12.02	54.00	24.05	230.00	105.82
Asih	IRT	SMA	Tidak aktif	Elvana	19-01-2021	51	perempuan	12	89	2.00	2.00	3.00	872.99	622.00	24.00	11.10	50.00	22.20	119.70	97.68
Iin Sumiati	IRT	SMP	Aktif	Haikal R	04-05-2021	47	laki laki	15	100	3.00	3.00	3.00	1009.00	1557.60	29.00	23.06	54.00	51.88	220.00	247.89
Amnah	Buruh	SMA	Aktif	Inara N	17-10-2021	42	perempuan	15	98	3.00	3.00	3.00	1372.20	1557.60	23.00	23.06	51.50	51.88	218.50	247.89
Siti Uminah	Buruh	SMA	Tidak aktif	Jihan	06-07-2021	42	perempuan	11	90	2.00	2.00	2.00	762.90	1142.30	22.00	16.92	49.00	38.07	209.94	181.89
Kameli a	IRT	SMP	Aktif	Kamila S	07-09-2022	45	perempuan	13	87	3.00	3.00	3.00	1321.60	1350.00	20.90	20.00	40.00	45.00	215.90	215.00
Maria	IRT	SMA	Aktif	Khodijah	16-08-2021	45	perempuan	13	93	3.00	3.00	3.00	1309.00	1350.00	37.00	20.00	49.30	45.00	225.00	215.00

Lampiran 3 Dokumentasi

Pengecekan KMS balita



Pengukuran TB



Pengukuran BB



Wawancara ibu balita



Food recall