

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Purwosari dan pembahasan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Proporsi riwayat penyakit infeksi pada balita usia 24-59 bulan yaitu sebanyak 27 responden (38,6%).
2. Proporsi pola makan pada balita usia 24-59 bulan dengan pola makan tidak baik yaitu sebanyak 40 responden (57,1%).
3. Ada hubungan riwayat penyakit infeksi dengan kejadian gizi kurang pada balita usia 24-59 bulan.
4. Ada hubungan pola makan dengan kejadian gizi kurang pada balita usia 24-59 bulan.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian hubungan riwayat penyakit infeksi dan pola makan dengan kejadian gizi kurang pada balita usia 24-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Purwosari maka penulis akan memberikan saran yang mungkin akan digunakan sebagai bahan pertimbangan.

1. Puskesmas Purwosari

Peneliti berharap petugas kesehatan dan kader posyandu di wilayah kerja Puskesmas Purwosari dapat menjalin kerjasama yang lebih intensif dalam memberikan motivasi dan penyuluhan gizi kepada ibu balita. upaya ini penting dilakukan sebagai bagian dari pendekatan upaya promotif dan preventif untuk mencegah gizi kurang yang sering berkaitan dengan penyakit infeksi dan pola makan yang tidak seimbang, kegiatan ini dapat dilakukan secara rutin terutama pada posyandu bulanan, melalui edukasi tentang pentingnya perilaku hidup bersih sehat (PHBS), seperti mencuci tangan dengan sabun, menjaga kebersihan tubuh, pakaian anak, menjaga

kebersihan makanan dan lingkungan, pengelolaan limbah rumah tangga yang baik, pemberian imunisasi dasar lengkap dan edukasi mengenai pola makan seimbang. Ibu harus memastikan makanan yang dikonsumsi anaknya, petugas kesehatan juga harus dapat memastikan bahwa ibu rutin membawa balita untuk posyandu setiap bulan agar permasalahan gizi tidak terjadi lagi.

2. Institusi Prodi Kebidanan Metro

Peneliti berharap hasil penelitian ini dapat menjadi bahan bacaan serta dokumen perpustakaan. Saran yang dapat diberikan bagi institusi Program Studi Kebidanan Metro adalah agar dapat menambah sumber bacaan khususnya buku-buku referensi sebagai bahan pertimbangan untuk peneliti selanjutnya serta memperluas wawasan mahasiswi Kebidanan Poltekkes Program Studi Kebidanan Metro yang berkaitan dengan riwayat penyakit infeksi dan pola makan.

3. Peneliti Selanjutnya

Peneliti berharap penelitian selanjutnya dapat mengembangkan lebih lanjut serta mengkaji variabel lain dengan cara menambah sampel yang lebih banyak atau juga menggunakan desain dan metode yang berbeda agar penelitian yang dilakukan memperoleh hasil yang lebih valid.