

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
BIODATA PENULIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Gizi pada Remaja	6
B. Pengetahuan	8
C. Gizi Seimbang	12
D. <i>Body Image</i>	19
E. Status Gizi IMT/U	21
F. Kerangka Teori	23
G. Kerangka Konsep	23
H. Definisi Operasional	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Rancangan Penelitian	25
B. Subjek	25
C. Lokasi dan Waktu	26
D. Pengumpulan Data	26

E. Pengolahan dan Analisis Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil	31
B. Pembahasan	39
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Status Gizi Remaja Indeks IMT/U untuk Remaja Usia 16-18 thn	22
Tabel 2 Definisi Operasional	24
Tabel 3 <i>Body image</i> Thomas F. Cash, 2012 dalam Annisa Salsabilla, 2020	29
Tabel 4 Sarana dan Prasarana di SMA Negeri 1 Abung Semuli	32
Tabel 5 Data dan Tenaga Pendidik	32
Tabel 6 Jumlah Siswa di SMA Negeri 1 Abung Semuli	33
Tabel 7 Distribusi Pengetahuan	33
Tabel 8 Distribusi Pengetahuan sesuai Jenis Kelamin	34
Tabel 9 Distribusi Pengetahuan sesuai Umur	34
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Siswa	35
Tabel 11 Distribusi <i>Body Image</i> Siswa	36
Tabel 12 Distribusi <i>Body Image</i> sesuai Jenis Kelamin	36
Tabel 13 Distribusi <i>Body Image</i> sesuai Usia	37
Tabel 14 Distribusi Frekuensi <i>Body Image</i> Siswa	37
Tabel 15 Distribusi Status Gizi Siswa	38
Tabel 16 Distribusi Status Gizi sesuai Jenis Kelamin	38
Tabel 17 Distribusi Status Gizi sesuai Umur	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	23
Gambar 2 Kerangka Konsep	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Soal tentang Pengetahuan Gizi	52
Lampiran 2 Kunci Jawaban Pengetahuan Gizi	55
Lampiran 3 Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U) pada Laki-Laki	56
Lampiran 4 Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U) pada Perempuan	57
Lampiran 5 kuesioner terkait <i>Body Image</i>	58
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian	60
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian dari SMA Negeri 1 Abung Semuli	61
Lampiran 8 Kuesioner Hasil Penelitian	62
Lampiran 9 Dokumentasi	67
Lampiran 10 Hasil Olah Data	68