

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Indira Rifda Rania

NIM : 2213411079

Program Studi/Jurusan : DIII Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul :

“GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG GIZI SEIMBANG, *BODY IMAGE* DAN STATUS GIZI PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 ABUNG SEMULI”

adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, 5 Mei 2025



INDIRA RIFDA RANIA

NIM 2213411079

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

Gambaran Pengetahuan tentang Gizi Seimbang, *Body Image* dan Status Gizi pada Remaja di SMAN 1 Abung Semuli Tahun 2025

Penulis

Indira Rifda Rania / NIM : 2213411079

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



**Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang**

Bandar Lampung, 5 Mei 2025

Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama

**Usdeka Muhani, DCN., MM
NIP. 196008071984012001**

Pembimbing Pendamping

**Sutrio, SKM., M.Kes
NIP. 198003142005011008**

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

**Gambaran Pengetahuan tentang Gizi Seimbang, *Body Image* dan
Status Gizi pada Remaja di SMAN 1 Abung Semuli
Tahun 2025**

Penulis

Indira Rifda Rania / NIM : 2213411079

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji



Antun Rahmadi, SKM., MPH

Penguji Utama

Usdeka Muliant, DCN., MM

Anggota Penguji

Sutrio, SKM., M.Kes

Anggota Penguji

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi



Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien

NIP. 198508112008121001

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. karena telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan tepat waktu.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan baik dari isi maupun tata bahasa. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan laporan tugas akhir ini. Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis menerima dukungan moril, materi dan spiritual yang tak ternilai harganya. Melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
3. Ibu Usdeka Muliani, DCN, MM selaku dosen pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan laporan tugas akhir ini.
4. Bapak Sutrio, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan laporan tugas akhir ini.
5. Bapak Antun Rahmadi, SKM, MPH selaku dosen penguji utama yang telah memberikan masukan dan juga arahan selama penyusunan laporan tugas akhir ini
6. Ibu saya Fitria Ningsih dan kakak saya Haris Farras Razani yang senantiasa selalu memberikan doa dan dukungan moril kepada penulis.
7. Tak lupa untuk bapak alm. Saryadi yang semasa hidupnya hingga saat ini senantiasa telah menjadi figur bapak yang luar biasa dan menjadi alasan penulis untuk bisa bertahan hingga detik ini.
8. Untuk teman-teman angkatan 2022 dan terkhusus reguler 2 yang juga banyak membantu penulis selama masa perkuliahan.
9. Dan yang terakhir, untuk orang-orang yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu yang senantiasa membantu dan memberikan dukungan moril kepada penulis.

Akhir kata penulis berharap semoga Allah SWT. membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi penulis dan para pembaca.

Bandar Lampung, 5 Mei 2025

Penulis



BIODATA PENULIS

Nama : Indira Rifda Rania
NIM : 2213411079
Tempat/Tanggal Lahir : Kotabumi, 27 Juli 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler 2
Alamat : Perumahan Griya Aminah No. D5, Hajimena
Alamat e-mail : indirania27@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. TK (2008-2010) : TK Dharma Wanita Tulang Bawang
2. SD (2010-2016) : SDN 1 Bogatama Tulang Bawang
3. SMP (2016-2019) : SMPN 2 Penawartama Tulang Bawang
4. SMA (2019-2022) : SMAN 1 Abung Semuli Lampung Utara
5. D-III (2022-2025) : Prodi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang