

Lampiran 1 Soal tentang Pengetahuan Gizi

No responden:

“GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG, BODY IMAGE DENGAN STATUS GIZI DI SMA NEGERI 1 ABUNG SEMULI”

Identifikasi Responden

1. Nama :
2. Jenis kelamin :
3. Umur :
4. Kelas :
5. Data Antropometri : Berat Badan :
Tinggi Badan :

Pengetahuan Gizi Seimbang

Pilihlah salah satu jawaban yang menurut kalian tepat.

1. Manakah yang dimaksud makanan gizi seimbang?
 - a. Makanan pokok, sayuran dan buah-buahan
 - b. Makanan pokok, Lauk-pauk dan buah-buahan
 - c. Makanan pokok, sayur dan buah
 - d. Makanan pokok, lauk-pauk, sayuran dan buah-buahan

2. Berapakah anjuran sayur dan buah dalam isi piringku setiap kali makan untuk anak sekolah?
 - a. Lauk-pauk lebih banyak dari buah
 - b. Makanan pokok lebih banyak dari sayur
 - c. Sayur lebih banyak dari makanan pokok
 - d. Sayuran lebih banyak dari lauk-pauk

3. Berikut ini yang termasuk susunan menu gizi seimbang adalah...

a. Nasi, ikan, tempe, sayur dan buah	c. Burger
b. Nasi, ayam, tahu, sayur dan susu	d. Seblak

4. Berikut ini bahan makanan pengganti nasi adalah....

a. Ubi, kentang dan daging	c. Daging, telur, dan susu
b. Ubi, singkong dan jagung	d. Singkong dan telur

5. Makanan sumber nabati yang biasa menggantikan sumber hewani sebagai sumber protein adalah....

- a. Tempe dan tahu
- b. Telur dan daun singkong
- c. Buah-buahan dan sayuran
- d. Semuanya benar

6. Dalam buah-buahan mengandung....

- a. Mengandung mineral, serat dan vitamin
- b. Mengandung lemak dan serat
- c. Mengandung karbohidrat dan vitamin
- d. Mengandung protein dan karbohidrat

7. Lemak berfungsi sebagai sumber energi yang utama dalam proses?

- a. Penahan lapar dan pelarut vitamin A, D, E, dan K
- b. Pertumbuhan dan perkembangan
- c. Perkembangan dan pelarut vitamin B dan C
- d. Benar semua

8. Dalam nasi terkandung zat gizi....

- a. Protein
- b. Karbohidrat
- c. Lemak
- d. Vitamin

9. Protein apa yang terkandung dalam kacang-kacangan....

- a. Protein hewani
- b. Protein hewani-nabati
- c. Protein nabati
- d. Protein saja

10. Zat-zat gizi yang dibutuhkan oleh tubuh adalah...

- a. vitamin
- b. karbohidrat dan mineral
- c. lemak dan protein
- d. semuanya benar

11. Untuk mengatasi kelebihan berat badan/obesitas dengan cara, yaitu...

- a. makan-makanan yang berlemak
- b. makan sebelum tidur
- c. kurangi aktivitas fisik
- d. mengatur pola makan

12. Berapakah jumlah anjuran minum air putih dalam sehari?

- a. 10 gelas
- b. 8 gelas
- c. 7 gelas
- d. 5 gelas

13. Berapakah anjuran aktivitas fisik dalam sehari?

- a. 10 menit
- b. 25 menit
- c. 15 menit
- d. 20 menit

14. Vitamin apakah yang berfungsi untuk membantu metabolisme tubuh...

- a. vitamin K
- b. vitamin D
- c. vitamin D
- d. Vitamin B

15. Manakah yang dimaksud makanan yang sehat?

- a. makanan yang sesuai pedoman gizi seimbang
- b. makanan yang mengenyangkan
- c. makanan yang sesuai dengan 4 sehat 5 sempurna
- d. semua makanan yang dimakan

Lampiran 2 Kunci Jawaban Pengetahuan Gizi

Kunci Jawaban Pengetahuan Gizi

1. D
2. D
3. A
4. B
5. A
6. A
7. A
8. B
9. C
10. D
11. D
12. B
13. B
14. D
15. A

(sumber : Satmawati,2018)

Lampiran 3 Standar Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U) pada Laki-Laki

Umur		Indeks Massa Tubuh (IMT)						
Tahun	Bulan	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
16	9	15.4	16.8	18.7	21.0	24.1	28.5	35.1
16	10	15.4	16.9	18.7	21.0	24.2	28.5	35.1
16	11	15.4	16.9	18.7	21.1	24.2	28.6	35.2
17	0	15.4	16.9	18.8	21.1	24.3	28.6	35.2
17	1	15.5	17.0	18.8	21.2	24.3	28.7	35.2
17	2	15.5	17.0	18.9	21.2	24.4	28.7	35.2
17	3	15.5	17.0	18.9	21.3	24.4	28.8	35.3
17	4	15.5	17.1	18.9	21.3	24.5	28.9	35.3
17	5	15.6	17.1	19.0	21.4	24.5	28.9	35.3
17	6	15.6	17.1	19.0	21.4	24.6	29.0	35.3
17	7	15.6	17.1	19.1	21.5	24.7	29.0	35.4
17	8	15.6	17.2	19.1	21.5	24.7	29.1	35.4
17	9	15.6	17.2	19.1	21.6	24.8	29.1	35.4
17	10	15.7	17.2	19.2	21.6	24.8	29.2	35.4
17	11	15.7	17.3	19.2	21.7	24.9	29.2	35.4
18	0	15.7	17.3	19.2	21.7	24.9	29.2	35.4
18	1	15.7	17.3	19.3	21.8	25.0	29.3	35.4
18	2	15.7	17.3	19.3	21.8	25.0	29.3	35.5
18	3	15.7	17.4	19.3	21.8	25.1	29.4	35.5
18	4	15.8	17.4	19.4	21.9	25.1	29.4	35.5
18	5	15.8	17.4	19.4	21.9	25.1	29.5	35.5
18	6	15.8	17.4	19.4	22.0	25.2	29.5	35.5
18	7	15.8	17.5	19.5	22.0	25.2	29.5	35.5
18	8	15.8	17.5	19.5	22.0	25.3	29.6	35.5
18	9	15.8	17.5	19.5	22.1	25.3	29.6	35.5
18	10	15.8	17.5	19.6	22.1	25.4	29.6	35.5
18	11	15.8	17.5	19.6	22.2	25.4	29.7	35.5
19	0	15.9	17.6	19.6	22.2	25.4	29.7	35.5

Lampiran 4 Standar Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U) pada Perempuan

Umur		Indeks Massa Tubuh (IMT)						
Tahun	Bulan	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
15	11	14.6	16.2	18.1	20.7	24.1	28.8	36.0
16	0	14.6	16.2	18.2	20.7	24.1	28.9	36.1
16	1	14.6	16.2	18.2	20.7	24.1	28.9	36.1
16	2	14.6	16.2	18.2	20.8	24.2	29.0	36.1
16	3	14.6	16.2	18.2	20.8	24.2	29.0	36.1
16	4	14.6	16.2	18.3	20.8	24.3	29.0	36.2
16	5	14.6	16.3	18.3	20.9	24.3	29.1	36.2
16	6	14.7	16.3	18.3	20.9	24.3	29.1	36.2
16	7	14.7	16.3	18.3	20.9	24.4	29.1	36.2
16	8	14.7	16.3	18.3	20.9	24.4	29.2	36.2
16	9	14.7	16.3	18.4	21.0	24.4	29.2	36.3
16	10	14.7	16.3	18.4	21.0	24.4	29.2	36.3
16	11	14.7	16.3	18.4	21.0	24.5	29.3	36.3
17	0	14.7	16.4	18.4	21.0	24.5	29.3	36.3
17	1	14.7	16.4	18.4	21.1	24.5	29.3	36.3
17	2	14.7	16.4	18.4	21.1	24.6	29.3	36.3
17	3	14.7	16.4	18.5	21.1	24.6	29.4	36.3
17	4	14.7	16.4	18.5	21.1	24.6	29.4	36.3
17	5	14.7	16.4	18.5	21.1	24.6	29.4	36.3
17	6	14.7	16.4	18.5	21.2	24.6	29.4	36.3
17	7	14.7	16.4	18.5	21.2	24.7	29.4	36.3
17	8	14.7	16.4	18.5	21.2	24.7	29.5	36.3
17	9	14.7	16.4	18.5	21.2	24.7	29.5	36.3
17	10	14.7	16.4	18.5	21.2	24.7	29.5	36.3
17	11	14.7	16.4	18.6	21.2	24.8	29.5	36.3
18	0	14.7	16.4	18.6	21.3	24.8	29.5	36.3
18	1	14.7	16.5	18.6	21.3	24.8	29.5	36.3
18	2	14.7	16.5	18.6	21.3	24.8	29.6	36.3
18	3	14.7	16.5	18.6	21.3	24.8	29.6	36.3
18	4	14.7	16.5	18.6	21.3	24.8	29.6	36.3
18	5	14.7	16.5	18.6	21.3	24.9	29.6	36.2
18	6	14.7	16.5	18.6	21.3	24.9	29.6	36.2
18	7	14.7	16.5	18.6	21.4	24.9	29.6	36.2

Lampiran 5 kuesioner terkait *Body Image***Identifikasi Responden**

1. Nama :
2. Jenis kelamin :
3. Umur :
4. Kelas :
5. Data Antropometri : Berat Badan :
Tinggi Badan :

Bacalah terlebih dahulu pertanyaan di bawah ini dengan cermat sebelum menjawab. Jawaban tidak ada yang benar atau salah, berikan tanda centang (✓) pada kolom yang telah tersedia sesuai dengan keadaan yang anda rasakan.

Keterangan pilihan jawaban pada kuesioner :

SS : sangat sesuai

S : sesuai

TS : tidak sesuai

STS : sangat tidak sesuai

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1	Saya puas dengan penampilan yang sekarang				
2	Saya merasa memiliki penampilan yang menarik				
3	Saya merasa memiliki penampilan yang kurang menarik dibanding dengan teman-teman yang lain				
4	Cara berpakaian saya kurang menarik dibanding dengan teman-teman				
5	Dibanding dengan teman-teman, penampilan saya jauh lebih menarik				
6	Saya menginginkan penampilan saya seperti model, artis atau orang terkenal lainnya				
7	Saya ingin memiliki tubuh seperti idola saya				
8	Saya tidak peduli dengan penampilan sehari-hari				
9	Mengurus penampilan hanya buang-buang waktu				
10	Saya merasa percaya diri dengan bentuk hidung saya				
11	Saya sudah puas dengan bentuk badan saya				
12	Saya tidak suka dengan bentuk wajah saya				
13	Mempunyai paha yang besar membuat saya tidak percaya diri dengan penampilan				
14	Menurut saya wajah saya tidak menarik				

15	Saya belum puas dengan bentuk badan saya				
16	Saya tidak masalah gemuk yang penting sehat				
17	Saya percaya diri dengan badan gemuk				
18	Menurut saya gemuk itu menarik				
19	Saya khawatir jika menjadi gemuk				
20	Menurut saya badan yang gemuk kurang menarik				
21	Saya tidak percaya diri dengan badan gemuk				
22	Saya mengatur pola makan agar tidak mudah sakit				
23	Saya merasa badan saya kurus				
24	Berat badan saya sesuai yang diinginkan				
25	Bentuk badan yang saya miliki sekarang sudah ideal				
26	Saya memiliki berat badan yang saya harapkan				
27	Saya tidak percaya diri jika badan kurus				
28	Bentuk badan saya tidak menarik jika dibandingkan dengan teman-teman				
29	Saya terobsesi ingin mengubah bentuk badan seperti yang saya inginkan				
30	Saya khawatir dengan berat badan yang belum ideal				
31	Saya merasa nyaman dengan tinggi badan yang sekarang				
32	Tinggi badan saya bukan kriteria tinggi badan yang ideal				
33	Saya tidak percaya diri dengan tinggi badan saya				

Sumber : Anisa Salsabila, 2020

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
 Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
 Lampung 35145
 ☎ (0721) 783852
 🌐 <https://www.poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.01.04/F.XXXV/1306/2025
 Lampiran : 1 eks
 Hal : Izin Penelitian

26 Februari 2025

Yth. Kepala Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kabupaten Lampung Utara
 Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Giizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian bagi mahasiswa di institusi yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut:

NO	NAMA	JUDUL	TEMPAT PENELITIAN
1.	Deby Seviyani NIM: 2213411056	Gambaran Pengetahuan, Kebiasaan Pola Makan Gizi Seimbang dan Status Gizi Remaja di SMPN 03 Tanjung Raja Kabupaten Lampung Utara Tahun 2025	SMPN 03 Tanjung Raja
2.	Amalia Nazhira Sabrina NIM: 2213411043	Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah Di Madrasah Ibtidaiyah Negeri 1 Kotabumi Kecamatan Kotabumi Selatan Kabupaten Lampung Utara Tahun 2025	MIN 1 Kotabumi
3.	Indira Rifda Rania NIM: 2213411079	Gambaran Pengetahuan tentang Gizi Seimbang, Body Image dan Status Gizi Pada Remaja di SMAN 1 Abung Semuli	Kepala SMAN 1 Abung Semuli

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
 Kesehatan Tanjungkarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Tembusan:

- 1.Ka.Jurusan Gizi
- 2.Ka.Bid.Diklat
- 3.Ka.Sekolah

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifypdf>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian dari SMA Negeri 1 Abung Semuli



PEMERINTAH PROVINSI LAMPUNG
SMA NEGERI 1 ABUNG SEMULI
 NSS 301120313001 NPSN 10810986 NIS 300010 AKREDITASI A
 Jalan Belibis No. 1 Semulijaya, Kecamatan Abung Semuli, Lampung Utara
 Kode Pos 34582 e-mail : sman1_abungsemuli@ymail.com



Nomor : 423.6/ 200 /SMA/12/2025
 Lamp. : -
 Hal : Izin Penelitian

Yth. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
 Kesehatan Tanjung Karang
 Di
 Bandar Lampung

Berdasarkan surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Karang dengan nomor : PP.01.04/F.XXXV/1306/2025 tanggal 26 Februari 2025 tentang Izin Penelitian, Kepala SMA Negeri 1 Abung Semuli Kabupaten Lampung Utara, mengizinkan

nama : Indira Rifda Rania
 NPM : 2213411079
 Prodi : Gizi Program Diploma Tiga
 Jurusan : Gizi

Untuk mengadakan penelitian dalam rangka penyusunan laporan tugas akhir dengan judul " Gambaran Pengetahuan tentang Gizi Seimbang, *Body Image* dan Status Gizi Pada Remaja di SMA Negeri 1 Abung Semuli".

Demikian surat ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Abung Semuli, 9 April 2025
 Kepala Sekolah,

 Iryana Febriza Wardhani, S.Pd., M.Pd.
 NIP 19830228 200903 2 002

Word Sakembawa

Lampiran 8 Kuesioner Hasil Penelitian

No responden:

"GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG, *BODY IMAGE* DAN STATUS GIZI DI SMA NEGERI 1 ABUNG SEMULI"

Identifikasi Responden

1. Nama : Muhammad Rayhan
2. Jenis kelamin : laki - laki
3. Umur : 16 tahun 5/2/2008
4. Kelas : XI.7
5. Data Antropometri : Berat Badan : 47,2
Tinggi Badan: 174,7

Pengetahuan Gizi Seimbang

Pilihlah salah satu jawaban yang menurut kalian tepat.

1. Manakah yang dimaksud makanan gizi seimbang....

- a. Makanan pokok, sayuran dan buah-buahan
- b. Makanan pokok, lauk-pauk dan buah-buahan
- c. Makanan pokok, sayur dan buah
- ☒ d. Makanan pokok, lauk-pauk, sayuran dan buah-buahan

2. Berapakah anjuran sayur dan buah dalam isi piringku setiap kali makan untuk anak sekolah....

- a. Lauk-pauk lebih banyak dari buah
- b. Makanan pokok lebih banyak dari sayur
- c. Sayur lebih banyak dari makanan pokok
- ☒ d. Sayur-sayuran lebih banyak dari lauk-pauk

3. Berikut ini yang termasuk susunan menu gizi seimbang adalah...

- a. Nasi, ikan, tempe, sayur dan buah
- c. Burger
- ☒ b. Nasi, ayam, tahu, sayur dan susu
- d. Seblak

4. Berikut ini bahan makanan pengganti nasi adalah....

- a. Ubi, kentang dan daging
- c. Daging, telur, dan susu
- ☒ b. Ubi, singkong dan jagung
- d. Singkong dan telur

5. Makanan sumber nabati yang biasa menggantikan sumber hewani sebagai sumber protein adalah....

- ☒ a. Tempe dan tahu
- b. Telur dan daun singkong
- c. Buah-buahan dan sayuran
- d. Semuanya benar

6. Dalam buah-buahan mengandung....

- ☒ a. Mengandung mineral, serat dan vitamin
- b. Mengandung lemak dan serat
- c. Mengandung karbohidrat dan vitamin
- d. Mengandung protein dan karbohidrat

7. Lemak berfungsi sebagai sumber energi yang utama dalam proses?

- ☒ a. Penahan lapar dan pelarut vitamin A, D, E, dan K
- b. Pertumbuhan dan perkembangan
- c. Perkembangan dan pelarut vitamin B dan C
- d. Benar semua

8. Dalam nasi terkandung zat gizi....

- a. Protein
- b. ☒ Karbohidrat
- c. Lemak
- d. Vitamin

9. Protein apa yang terkandung dalam kacang-kacangan....

- a. Protein hewani
- b. Protein hewani-nabati
- c. ☒ Protein nabati
- d. Protein saja

10. Zat-zat gizi yang dibutuhkan oleh tubuh adalah...

- a. vitamin
- b. karbohidrat dan mineral
- c. lemak dan protein
- d. ☒ semuanya benar

11. Untuk mengatasi kelebihan berat badan/obesitas dengan cara, yaitu...

- a. makan-makanan yang berlemak
- b. makan sebelum tidur
- c. kurangi aktivitas fisik
- ☒ d. mengatur pola makan

12. Berapakah jumlah anjuran minum air putih dalam sehari?

- a. 10 gelas
- ☒ b. 8 gelas
- c. 7 gelas
- d. 5 gelas

13. Berapakah anjuran aktivitas fisik dalam sehari?

- a. 10 menit
- ☒ b. 25 menit
- c. 15 menit
- d. 20 menit

14. Vitamin apakah yang berfungsi untuk membantu metabolisme tubuh...

- a. vitamin K
- ☒ b. vitamin D
- c. vitamin D
- d. vitamin B

15. Manakah yang dimaksud makanan yang sehat?

- a. makanan yang sesuai pedoman gizi seimbang
- b. makanan yang mengenyangkan
- ☒ c. makanan yang sesuai dengan 4 sehat 5 sempurna
- d. semua makanan yang dimakan

Body Image**Identifikasi Responden**

1. Nama : Muhammad Rayhan
2. Jenis kelamin : laki - laki
3. Umur : 16 tahun
4. Kelas : XI.7
5. Data Antropometri : Berat Badan : 47.2
Tinggi Badan : 174,7

Bacalah terlebih dahulu pertanyaan di bawah ini dengan cermat sebelum menjawab. Jawaban tidak ada yang benar atau salah, berikan tanda centang (✓) pada kolom yang telah tersedia sesuai dengan keadaan yang anda rasakan.

Keterangan pilihan jawaban pada kuesioner :

SS : sangat sesuai

S : sesuai

TS : tidak sesuai

STS : sangat tidak sesuai

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1	Saya puas dengan penampilan yang sekarang			✓	
2	Saya merasa memiliki penampilan yang menarik			✓	
3	Saya merasa memiliki penampilan yang kurang menarik dibanding dengan teman-teman yang lain			✓	
4	Cara berpakaian saya kurang menarik dibanding dengan teman-teman			✓	
5	Dibanding dengan teman-teman, penampilan saya jauh lebih menarik		✓		
6	Saya menginginkan penampilan saya seperti model, artis atau orang terkenal lainnya	✓			
7	Saya ingin memiliki tubuh seperti idola saya		✓		
8	Saya tidak peduli dengan penampilan sehari-hari			✓	
9	Mengurus penampilan hanya buang-buang waktu			✓	
10	Saya merasa percaya diri dengan bentuk hidung saya		✓		
11	Saya sudah puas dengan bentuk badan saya			✓	

12	Saya tidak suka dengan bentuk wajah saya	✓			
13	Mempunyai paha yang besar membuat saya tidak percaya diri dengan penampilan			✓	
14	Menurut saya wajah saya tidak menarik			✓	
15	Saya belum puas dengan bentuk badan saya	✓			
16	Saya tidak masalah gemuk yang penting sehat		✓		
17	Saya percaya diri dengan badan gemuk		✓		
18	Menurut saya gemuk itu menarik			✓	
19	Saya khawatir jika menjadi gemuk		✓		
20	Menurut saya badan yang gemuk kurang menarik		✓		
21	Saya tidak percaya diri dengan badan gemuk			✓	
22	Saya mengatur pola makan agar tidak mudah sakit	✓			
23	Saya merasa badan saya kurus	✓			
24	Berat badan saya sesuai yang diinginkan			✓	
25	Bentuk badan yang saya miliki sekarang sudah ideal			✓	
26	Saya memiliki berat badan yang saya harapkan			✓	
27	Saya tidak percaya diri jika badan kurus	✓			
28	Bentuk badan saya tidak menarik jika dibandingkan dengan teman-teman		✓		
29	Saya terobsesi ingin mengubah bentuk badan seperti yang saya inginkan		✓		
30	Saya khawatir dengan berat badan yang belum ideal		✓		
31	Saya merasa nyaman dengan tinggi badan yang sekarang	✓			
32	Tinggi badan saya bukan kriteria tinggi badan yang ideal			✓	
33	Saya tidak percaya diri dengan tinggi badan saya				✓

Lampiran 9 Dokumentasi

Mengerjakan kuesioner	
	
Menimbang Berat Badan	Mengukur Tinggi Badan
	

Lampiran 10 Hasil Olah Data

Kategori Pengetahuan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang	23	27.1	27.1	27.1
Cukup	54	63.5	63.5	90.6
Baik	8	9.4	9.4	100.0
Total	85	100.0	100.0	

Kategori Pengetahuan menurut Jenis Kelamin

			Kategori Pengetahuan			Total
			Kurang	Cukup	Baik	
JK	Perempuan	Count	17	34	3	54
		% within JK	31.5%	63.0%	5.6%	100.0%
	Laki-Laki	Count	6	20	5	31
		% within JK	19.4%	64.5%	16.1%	100.0%
Total	Count	23	54	8	85	
	% within JK	27.1%	63.5%	9.4%	100.0%	

Kategori Pengetahuan menurut Umur

			Kategori Pengetahuan			Total
			Kurang	Cukup	Baik	
Umur	15 tahun	Count	8	19	2	29
		% within Umur	27.6%	65.5%	6.9%	100.0%
	16 tahun	Count	15	34	5	54
		% within Umur	27.8%	63.0%	9.3%	100.0%
	17 tahun	Count	0	1	1	2
		% within Umur	0.0%	50.0%	50.0%	100.0%
Total		Count	23	54	8	85
		% within Umur	27.1%	63.5%	9.4%	100.0%

Kategori *Body Image*

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sedang	34	40.0	40.0	40.0
Kurang	51	60.0	60.0	100.0
Total	85	100.0	100.0	

Kategori *Body Image* menurut Jenis Kelamin

			Kategori Body Image		Total
			Sedang	Kurang	
JK	Perempuan	Count	21	33	54
		% within JK	38.9%	61.1%	100.0%
	Laki-Laki	Count	13	18	31
		% within JK	41.9%	58.1%	100.0%
Total		Count	34	51	85
		% within JK	40.0%	60.0%	100.0%

Kategori *Body Image* menurut Umur

			Kategori Body Image		Total
			Sedang	Kurang	
Umur	15 tahun	Count	10	19	29
		% within Umur	34.5%	65.5%	100.0%
	16 tahun	Count	23	31	54
		% within Umur	42.6%	57.4%	100.0%
	17 tahun	Count	1	1	2
		% within Umur	50.0%	50.0%	100.0%
Total	Count	34	51	85	
	% within Umur	40.0%	60.0%	100.0%	

Kategori Status Gizi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Gizi Kurang	4	4.7	4.7	4.7
Gizi Baik	64	75.3	75.3	80.0
Gizi Lebih	11	12.9	12.9	92.9
Obesitas	6	7.1	7.1	100.0
Total	85	100.0	100.0	

Kategori Status Gizi menurut Jenis Kelamin

			Kategori Status Gizi				Total
			Gizi Kurang	Gizi Baik	Gizi Lebih	Obesitas	
JK	Perempuan	Count	3	38	8	5	54
		% within JK	5.6%	70.4%	14.8%	9.3%	100.0%
	Laki-Laki	Count	1	26	3	1	31
		% within JK	3.2%	83.9%	9.7%	3.2%	100.0%
Total	Count	4	64	11	6	85	
	% within JK	4.7%	75.3%	12.9%	7.1%	100.0%	

Kategori Status Gizi menurut Umur

			Kategori Status Gizi				Total
			Gizi Kurang	Gizi Baik	Gizi Lebih	Obesitas	
Umur	15 tahun	Count	2	19	3	5	29
		% within Umur	6.9%	65.5%	10.3%	17.2%	100.0%
	16 tahun	Count	2	44	7	1	54
		% within Umur	3.7%	81.5%	13.0%	1.9%	100.0%
	17 tahun	Count	0	1	1	0	2
		% within Umur	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	100.0%
Total		Count	4	64	11	6	85
		% within Umur	4.7%	75.3%	12.9%	7.1%	100.0%