

DAFTAR PUSTAKA

- Agiratama, N. P., & Kurniasari, R. (2023). Kajian Pustaka: Pengaruh Pemberian Media Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan Anemia pada Remaja. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 15(1), 55–64. Di akses (online) 17 November 2024 <https://doi.org/10.35473/jgk.v15i1.281>
- Agnesia D. Peran Pendidikan Gizi Dalam Meningkatkan Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Gizi Seimbang Pada Remaja Di Sma Yasmu Kecamatan Manyar Kabupaten Gresik. *Acad ACTION J Community Empower*. 2020;1(2):64.
- Al'aliyyu, F., & Adi, A. C. (2023). Analisis Korelasi Pengetahuan Gizi, Asupan Lemak Camilan, dan Pola Konsumsi Camilan dengan Status Gizi Remaja di Surabaya. *Media Gizi Kesmas*, 12(2), 733–737.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aulia Chairani, Yanti Harjono Hadiwiardjo, Melly Kristanti, & Isniani Ramadhani Sekar Prabarini. (2024). Pentingnya Edukasi Gizi Seimbang dan Pengenalan Isi Piringku pada Siswa Remaja SMA Islam. *SEGARA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2), 60–64.
- Bimantara MD, Adriani M and Suminar DR (2019) Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Siswi di SMA Negeri 9 Surabaya. *Journal Of Amerta Nutrition* 3(2): 85–88. doi: 10.2473/amnt.v 3i2.2019.85-88.
- Deswita, R., & Hujaemah, H. (2020). Pengaruh Metode Pembelajaran terhadap Perkembangan Psikologis Siswa. *Jurnal Pendidikan Indonesia*, 9(2), 123–130.
- Dogan, O., Bayhan, P., Yukselen, A., & Isitan, S. (2018). Body image in adolescents and its relationship to socio-cultural factors. *Kuram ve Uygulamada Egitim Bilimleri*, 18(3), 561–577.
- Fioravanti, G., et al. (2022). *Experimental Studies on Social Media and Body Image*. *Nutrients*, 16(9).
- Hussein, A. M., et al. (2023). Prevalence of Adolescent Obesity and Nutritional Behaviors in Urban School Settings. *Journal of Adolescent Health*, 72(4), 567–574.
- Jiménez-Morcillo, J., Ramos-Campo, D. J., Rodríguez-Besteiro, S., & Clemente-Suárez, V. J. (2024). *The Association of Body Image Perceptions with Behavioral and Health Outcomes among Young Adults*. *Nutrients*, 16(9), 1281.
- Kaur, J., et al. (2017). Role of family and peers in adolescent dietary practices. *Journal of Nutrition Education and Behavior*, 49(10), 875-882.
- Kementerian Kesehatan. Pedoman Gizi Seimbang. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 tentang Pedoman Gizi Seimbang 2014.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Khomsan et al. (2021). *Masalah Gizi Mikro dan Implikasinya pada Kesehatan*. Diakses (online) 24 November 2024 dari <https://repository.ipb.ac.id/bitstream/handle/123456789/154243/%5bALI%20KHOMSAN%5d%20Policy%20Brief%20Menuju%20Perbaikan%20Gizi%20dan%20Kesehatan%20Masyarakat.pdf?sequence=1>
- Margiyanti NJ (2021) Analisis Tingkat Pengetahuan , Body Image dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja Putri. *Akademka Baiturrahim Jambi* 10(1): 231–237. doi: 10.36565/jab.v10i1.341.
- Mayang Sari, E., & Rafiony, A. (2020). Pengetahuan Tentang Pedoman Gizi Seimbang Dan Pola Makan Siswa Sman 1 Pontianak. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 3(1), 1.
- Merino, M., Tornero-Aguilera, J. F., Rubio-Zarapuz, A., Villanueva-Tobaldo, C. V., Martín-Rodríguez, A., & Clemente-Suárez, V. J. (2024). Body Perceptions and Psychological Well-Being: A Review of the Impact of Social Media and Physical Measurements on Self-Esteem and Mental Health with a Focus on Body Image Satisfaction and Its Relationship with Cultural and Gender Factors. *Healthcare (Switzerland)*, 12(14).
- Musniati, N., & Mulyawati, D. A. (2022). *Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Gizi Seimbang pada Siswa SMA Muhammadiyah 13 Jakarta*. 3(1), 11–16.
- Nurleli. (2019). Hubungan Body Image Dengan Status Gizi Remaja Di Kota Makassar. *Info Kesehatan* , 9(2), 128–133.
- Panjaitan, N. W., Hasibuan, S. S., Putri, Y. N., Wk, A. A., Anggraini, D. R., & Az, A. (2022). *Analisis Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Bagi Remaja di MTS Ex PGA Proyek UNIVA Medan*.
- Penggalih, M. H. S. T., Sofro, Z. M., Trisnantoro, L., Susila, E. N., Ernawaty, E., Rahadian, B., Margono, M., Sujadi, D., Isnanta, R., Bactiar, N., Anugraheni, A. R., & Budiarjo, T. (2023). Pengaruh edukasi gizi terhadap pengetahuan gizi atlet remaja di Indonesia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 20(1), 38. <https://doi.org/10.22146/ijcn.79757>
- Rahayu, H. K., Hindarta, N. A., Wijaya, D. P., Cahyaningrum, H., Evan, M., Kurniawan, T., & Faiza, T. A. (2023). *Gizi dan Kesehatan Remaja*.
- Ramadhani, D., Putri, N., & Dewi, M. (2021). Peningkatan pengetahuan remaja tentang gizi seimbang melalui media edukasi audiovisual selama pandemi

- COVID-19. *Jurnal Kesehatan Global*, 4(2), 66-74.
- Ripta, F., Siagian, M., Wau, H., & Manalu, P. (2023). Persepsi Body Image dan Status Gizi Pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 19(1), 19–26.
- Santrock, J. W. (2019). *Life-Span Development* (19th ed.). McGraw-Hill Education.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- UNICEF. (2020). *Global Annual Results Report 2020: Goal Area 3 - Every child is protected from violence and exploitation*.
- UNSW Sydney. (2023). *Positive body image linked to better life satisfaction*. Diakses (online) pada 24 November 2024, dari <https://www.sciencedaily.com/releases/2024/01/240130133633.htm>
- World Health Organization. (2020). *Nutrition in Adolescents: Issues and Challenges for the Health Sector*.
- World Health Organization. (2018). *World health statistics 2018: monitoring health for the SDGs, sustainable development goals*. Geneva: WHO.
- Yanuarti, S., Moviana, Y., Mutiyani, M., PE Mulyo, G., & Isdiany, N. (2022). Gambaran Pengetahuan Fad Diet, Gizi Seimbang Dan Persepsi Body Image Pada Remaja Putri Di Sma Negeri, Bandyung. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(3), 939–947.