

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran pengetahuan, motivasi, dan kepatuhan terhadap konsumsi tablet tambah darah (TTD), serta status anemia pada remaja putri di SMKN 1 Gedung Aji tahun 2025 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan mengenai anemia dan Tablet Tambah Darah (TTD) pada remaja putri di SMKN 1 Gedung Aji memiliki pengetahuan baik (93,1%).
2. Motivasi siswi untuk konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) di SMKN 1 Gedung Aji dengan motivasi sedang (57,1%) dan yang memiliki motivasi tinggi (42,9%).
3. Kepatuhan terhadap konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada remaja putri di SMKN 1 Gedung Aji sebagian besar (63,3%) patuh untuk mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD).
4. Sebesar 32,7% remaja putri di SMKN 1 Gedung Aji mengalami anemia.

B. Saran

1. Diharapkan kepada pihak sekolah lebih memperhatikan siswa perempuan dengan membuat program kesehatan berupa minum Tablet Tambah Darah (TTD) bersama seluruh siswa perempuan di satu waktu khusus seperti halnya dengan Gerakan Nasional Aksi Bergizi.
2. Diharapkan petugas kesehatan pada saat waktu pengecekan kadar Hb dan pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) dapat melakukan konseling gizi mengenai anemia juga Tablet Tambah Darah (TTD) terutama pada remaja putri yang tidak patuh dalam mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD). Salah satu upaya meningkatkan motivasi remaja putri mengenai kepatuhan terhadap konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) memberikan pengingat dengan cara diberikan Kartu Suplementasi Gizi agar dapat meminum Tablet Tambah Darah (TTD) setiap minggu secara rutin.

3. Diharapkan kepada sekolah agar dapat mengundang orang tua siswa atau mengadakan pertemuan wali murid secara khusus untuk dapat lebih memperhatikan konsumsi TTD remaja putri selama di rumah dan dapat memberikan motivasi serta dukungan kepada remaja putri.
4. Diharapkan kepada siswa perempuan di SMKN 1 Gedung Aji lebih rajin mengonsumsi tablet tambah darah yang sudah diberikan oleh pihak sekolah dan rajin mengikuti kegiatan yang sudah diselenggarakan oleh petugas kesehatan seperti pengecekan kadar Hb dan pemberian TTD secara rutin.
5. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti variabel lain seperti jenis asupan makanan yang dikonsumsi, asupan zat besi yang dikonsumsi, dukungan keluarga, kebiasaan mengonsumsi teh, pada sampel atau tempat yang berbeda. Tambahkan terkait dengan media edukasi berbasis Internet/Medsos seperti aplikasi Tiktok.