

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Azizah ZH

NIM : 2213411102

Program Studi/Jurusan : Diploma III Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul:

“Gambaran Pengetahuan, Motivasi, dan Kepatuhan Terhadap Konsumsi Tablet Tambah Darah serta Status Anemia pada Remaja Putri di SMKN 1 Gedung Aji Tahun 2025” adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2025



Nur Azizah ZH
NIM. 2213411102

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

**Gambaran Pengetahuan, Motivasi, dan Kepatuhan Terhadap Konsumsi
Tablet Tambah Darah serta Status Anemia pada Remaja Putri
di SMKN 1 Gedung Aji Tahun 2025**

Penulis

Nur Azizah ZH / NIM : 2213411102

**Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir
Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**



Kemenkes
Bandar Lampung, Juni 2025
Poltekkes Tanjungkarang

Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Yulia Novika J., SP., MKM., Dietisien.

NIP. 198611152009122002

Pembimbing Pendamping

Dr. Anggun Rusyantia, SP., MEP.

NIP. 198401212009022002

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

**Gambaran Pengetahuan, Motivasi, dan Kepatuhan Terhadap Konsumsi
Tablet Tambah Darah serta Status Anemia pada Remaja Putri
di SMKN 1 Gedung Aji Tahun 2025**

Penulis

Nur Azizah ZH / NIM : 2213411102

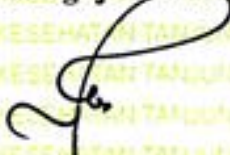
Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III



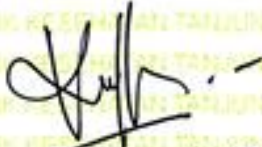
Tim Penguji


Bertalina, SKM., M.Kes., Dietisien.

Penguji Utama


Yulia Novika J., SP., MKM., Dietisien.

Anggota Penguji


Dr. Anggun Rusyantia, SP., MEP.

Anggota Penguji

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi



Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien.

NIP. 198508112008121001

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum W. W.

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT. yang telah memberikan Rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Gambaran Pengetahuan, Motivasi, dan Kepatuhan Terhadap Konsumsi Tablet Tambah Darah serta Status Anemia pada Remaja Putri di SMKN 1 Gedung Aji Tahun 2025”. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat kelulusan dan mencapai gelar Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

1. Ibu Dewi Purwaningsih S.SiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi, Dietisien selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Ibu Yulia Novika J., SP., MKM, Dietisien selaku dosen pembimbing utama Tugas Akhir yang telah membimbing penulis dan memberi bekal yang sangat bermanfaat.
4. Ibu Dr. Anggun Rusyantia, SP, MEP selaku dosen pembimbing pendamping Tugas Akhir yang telah membimbing penulis dan memberikan banyak ilmu yang bermanfaat.
5. Ibu Bertalina, SKM, M.Kes, Dietisien selaku penguji utama Tugas Akhir yang telah banyak membantu penulis dan memberikan ilmu-ilmu yang bermanfaat.
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang yang telah banyak memberikan ilmu-ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis.
7. Seluruh staff dan karyawan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang yang telah membantu penulis selama di perkuliahan.
8. Nur Azizah ZH yang merupakan penulis sendiri. Dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada diri penulis atas keteguhan, kesabaran, dan semangat yang tak pernah padam dalam menyelesaikan karya ini. Terimakasih karena sudah banyak berjuang dan berusaha selama ini, terimakasih karena telah bertahan hingga detik ini, dan terimakasih karena sudah menjadi anak yang hebat juga kuat. Penulis sangat bangga dengan diri penulis, terimakasih karena tidak pernah menyerah melewati semua rintangan.
9. Penulis persembahkan Tugas Akhir ini dengan penuh rasa cinta dan rindu kepada cinta pertama penulis, Ayahanda Almarhum Hi. Zainal Helmi, 14 tahun kebersamaan yang singkat, namun penuh makna telah meninggalkan jejak yang tak tergantikan dalam hidup penulis. Penulis ucapkan banyak-banyak terimakasih atas kasih sayang, didikan, dukungan semasa hidup, harapan dan doa yang terus hidup dalam setiap langkah penulis, meski Ayahanda telah tiada. Semoga Allah SWT. melapangkan tempat peristirahatan Ayahanda dan mengganjar segala kebbaikannya dengan pahala yang tiada putus, Aamiin.

10. Ucapan terimakasih yang tak terhingga penulis haturkan kepada Ibunda tercinta, Hj. Fawlince, S.Pd. yang telah melahirkan penulis ke dunia ini. Sosok luar biasa yang dengan segenap cinta, tenaga, dan air mata membesarkan penulis seorang diri. Dalam segala keterbatasan, Ibunda tidak pernah menyerah, selalu menjadi sandaran dan cahaya di setiap langkah. Terimakasih atas doa yang tak pernah putus, terimakasih atas segala jasa Ibunda dan kasih sayang yang menjadi alasan penulis bertahan hingga titik ini, penulis akan terus berusaha untuk menjadi lebih baik untuk Ibunda. Semoga Allah SWT. membalas setiap lelah Ibunda dengan limpahan rahmat dan keberkahan tanpa akhir.
11. Rahmat Arief ZH, SE., dan Aisyah Atiqoh ZH selaku Iyai dan Uni penulis yang telah memberikan semangat dan juga dukunganya kepada penulis.
12. Alm. Hi. Nahrawi Karim dan Almh. Hj. Sopiah selaku kakek dan nenek dari pihak Ayah penulis, serta Alm. Ismail K. Maqdam dan Almh. Rosdiana selaku kakek dan nenek dari pihak Ibu penulis. Penulis ucapkan terimakasih atas kasih sayang, didikan, dukungan semasa hidup, harapan dan doa yang terus hidup dalam setiap langkah penulis. Semoga Allah SWT. melapangkan tempat peristirahatan dan menggajar segala kebbaikannya dengan pahala yang tiada putus, Aamiin.
13. Ibu Hanum Rawi, S.Pd., Umi Roswita Rawi, Bikngah Yuliana, M.Pd., Makcik Meriana, M.Pd., Bikcik Hj. Meliana, S.Tr.Keb., Bdn., M.Kes, dan Biksu Ida Maryam, S.Kep., selaku bibi-bibi penulis dari pihak Ayah, serta paman-paman penulis yang tidak dapat penulis tuliskan satu persatu. Terimakasih penulis ucapkan karena telah banyak membantu penulis selama ini dan telah memberikan nasihat, doa, dukungan, serta semangat kepada penulis.
14. Alm. Candra Irpan, Yurizal Irpan, SH., Roslaini, S.Sos, Presle, dan Aisyah Dian Silvia selaku paman dan bibi penulis dari pihak Ibu, serta paman dan bibi penulis lainnya yang tidak dapat penulis tuliskan satu persatu. Penulis ucapkan terimakasih karena telah memberikan doa dan dukungannya kepada penulis.
15. Seluruh persepupuan serta sepupu ipar penulis, baik dari pihak Ayah maupun Ibu, yang telah memberikan dukungan dan doanya kepada penulis.
16. Elfina Rauliya Melisa, Nadila Yuliya, dan Nabilah Farafisha selaku sahabat penulis sejak duduk di bangku SMA yang telah menjadi tempat curhat penulis, selalu memberikan dukungan, dan memberikan banyak kenangan kepada penulis serta memberikan nasihat-nasihat juga semangat yang sangat membantu penulis.
17. Gita Venus Rosalia dan Amelia Putri Sahira yang telah menjadi teman terdekat penulis selama perkuliahan, selalu memberikan support, memberikan banyak kenangan, memberikan nasihat-nasihat, selalu menemani penulis serta sering membantu penulis dalam banyak hal.
18. Teman-teman penulis lainnya yang tidak dapat penulis tuliskan satu persatu yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

19. Dan seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan Tugas Akhir ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi perbaikan dan kemajuan bersama. Penulis berharap Tugas Akhir ini dapat bermanfaat dan dimanfaatkan sebaik-baiknya.

Wassalamu'alaikum W. W.

Bandar Lampung, Juni 2025
Penulis



BIODATA PENULIS

Nama : Nur Azizah ZH
NIM : 2213411102
Tempat/Tanggal Lahir : Kotabumi, 12 Juli 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler
Alamat : Jl. Pramuka Perum Bukit Alam Permai II E/16
Alamat e-mail : nazizahzh07@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. TK (2010-2011) : TK Dharma Wanita Persatuan
2. SD (2011-2016) : SD Al-Kautsar
3. SMP (2017-2019) : SMP Al-Kautsar
4. SMA (2019-2022) : MAN 1 Lampung Utara
5. D-III (2022-2025) : Program Studi Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang