

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Juni 2025

Nur Azizah ZH

**Gambaran Pengetahuan, Motivasi, dan Kepatuhan Terhadap Konsumsi
Tablet Tambah Darah serta Status Anemia pada Remaja Putri di SMKN 1
Gedung Aji Tahun 2025**

xv + 85 halaman, 13 tabel, 6 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Anemia pada remaja putri dapat menyebabkan menurunnya belajar, kurang konsentrasi bersemangat dalam beraktifitas, menurunnya daya ingat serta menurunnya kemampuan belajar di sekolah. Salah satu upaya yang dilakukan oleh pemerintah untuk mengatasi masalah kesehatan remaja sebagai calon ibu ialah melalui pemberian suplementasi zat besi. Tablet Tambah Darah (TTD) merupakan suplemen gizi penambah zat besi yang disediakan oleh pemerintah dan didistribusi kepada kelompok remaja usia 10-19 tahun yang mana merupakan salah satu sasaran. Tujuan penelitian ini mengetahui gambaran pengetahuan, motivasi, dan kepatuhan terhadap konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) serta status anemia pada remaja putri di SMKN 1 Gedung Aji.

Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Sampel pada penelitian ini berjumlah 49 remaja putri dan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data diolah dengan cara univariat menggunakan kuesioner dengan cara angket dan pengecekan kadar Hb.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar remaja putri sudah memiliki pengetahuan yang baik sebanyak 93,1%. Remaja putri yang patuh mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) sebanyak 63,3%, remaja putri yang memiliki motivasi tinggi tentang kepatuhan terhadap konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) sebanyak 42,9%, dan sebanyak 32,7% remaja putri mengalami anemia. Mayoritas remaja putri memiliki pengetahuan baik, namun masih terdapat 1 dari 5 remaja putri yang mengalami anemia dan motivasi sedang. Oleh karena itu, perlu diadakan program konseling gizi mengenai anemia dan kepatuhan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) terutama pada remaja putri yang kurang patuh mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dilakukan secara rutin oleh petugas kesehatan setempat bersamaan dengan pengecekan kadar Hb dan pemberian Tablet Tambah Darah (TTD).

Kata kunci : Anemia, Motivasi, Pengetahuan, Remaja, Tablet Tambah Darah
Daftar Bacaan : 46 (2010 – 2025)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG
NUTRITION DEPARTMENT
Final Report, June 2025

Nur Azizah ZH

Overview of Knowledge, Motivation, and Compliance with Iron Tablet Consumption and Anemia Status in Adolescent Girls at SMKN 1 Gedung Aji in 2025

xv + 85 pages, 13 tables, 6 pictures, 10 attachments

ABSTRACT

Anemia in adolescent girls can cause decreased learning, lack of concentration and enthusiasm in activities, decreased memory and decreased learning ability at school. One of the efforts made by the government to overcome the health problems of adolescents as mothers-to-be is through the provision of iron supplementation. Iron Tablets are iron-boosting nutritional supplements provided by the government and distributed to adolescents aged 10-19 years which is one of the targets. The purpose of this study is to find out the picture of knowledge, motivation, and compliance with the consumption of Iron Tablets and the status of anemia in adolescent girls at SMKN 1 Gedung Aji.

This type of research uses a descriptive method. The sample in this study amounted to 49 adolescent girls and used *purposive sampling techniques*. Data collection was processed in a univariate way using questionnaires by means of questionnaires and Hb levels checked.

The results of this study showed that most young women already had good knowledge as much as 93.1%. Adolescent girls who obediently consume Iron Tablets as much as 63.3%, adolescent girls who have high motivation about adherence to the consumption of Iron Tablets as much as 42.9%, and as many as 32.7% of adolescent girls experience anemia. The majority of young women are well-educated, but there are still 1 in 5 young women who experience anemia and moderate motivation. Therefore, it is necessary to hold a nutrition counseling program regarding anemia and compliance with the consumption of Iron Tablets, especially in adolescent girls who are not compliant with consuming Iron Tablets, carried out regularly by local health workers along with checking Hb levels and administering Iron Tablets.

Keywords : Anemia, Motivation, Knowledge, Adolescent, Iron Tablets
Reference : 46 (2010 – 2025)