

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul “Hubungan Kontrasepsi Hormonal dengan Hipertensi Pada Wanita Usia Subur Di Puskesmas Yosomulyo” dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Proporsi pengguna kontrasepsi hormonal pada wanita usia subur di Puskesmas Yosomulyo yaitu 52,4%
2. Terdapat hubungan antara penggunaan kontrasepsi hormonal dengan hipertensi pada wanita usia subur di Puskesmas Yosomulyo yaitu dengan *P-Value* 0,002 dan OR = 5,667.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan Puskesmas Yosomulyo

Tenaga kesehatan di Puskesmas Yosomulyo diharapkan senantiasa untuk memberikan edukasi yang komprehensif kepada wanita usia subur mengenai kontrasepsi hormonal. Edukasi ini bertujuan agar setiap wanita tidak perlu takut menggunakan kontrasepsi hormonal namun tetap waspada dan memahami potensi efek samping seperti risiko hipertensi. Pengetahuan yang tepat dapat membuat wanita merasa tenang, percaya diri, dan mampu memilih metode kontrasepsi yang paling sesuai dengan kondisi kesehatannya. Selain itu, pemantauan tekanan darah secara rutin pada pengguna kontrasepsi hormonal perlu dilakukan untuk deteksi dini dan pencegahan komplikasi hipertensi, serta menyediakan informasi yang mudah diakses tentang pencegahan dan pengendalian hipertensi sebagai bagian dari pelayanan kesehatan reproduksi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dianjurkan untuk memperluas cakupan penelitian dengan sampel yang lebih besar dan representatif agar hasil dapat digeneralisasi secara lebih luas di wilayah Puskesmas Yosomulyo. Selain itu, penelitian intervensi yang menguji efektivitas program edukasi dan

pemantauan tekanan darah pada pengguna kontrasepsi hormonal sangat diperlukan untuk menurunkan kejadian hipertensi. Kajian perbedaan risiko hipertensi berdasarkan jenis kontrasepsi hormonal dan dosis hormon juga penting untuk memberikan rekomendasi yang lebih spesifik dan berbasis bukti bagi pengguna kontrasepsi.