

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang “Hubungan Riwayat Penyakit Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia Subur Di Puskesmas Yosomulyo” maka peneliti membuat kesimpulan sebagai berikut:

1. Proporsi hipertensi pada wanita usia subur di Puskesmas Yosomulyo didapatkan hasil dari 352 responden sebanyak 65,1% (229 responden) tergolong hipertensi.
2. Proporsi riwayat penyakit keluarga di Puskesmas Yosomulyo didapatkan hasil dari 352 responden sebanyak 51,1% (180 responden) memiliki riwayat penyakit keluarga.
3. Ada hubungan antara riwayat penyakit keluarga dengan kejadian hipertensi pada wanita usia subur di Puskesmas Yosomulyo dengan $p\text{ value} = 0,000$ dan $PR = 1,649$ Artinya, bahwa responden yang ada riwayat penyakit hipertensi beresiko 1,6 kali mengalami hipertensi dibandingkan dengan responden yang tidak ada riwayat hipertensi .

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Yosomulyo

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi bahan pertimbangan bagi Puskesmas Yosomulyo dalam perencanaan program promotif dan preventif, khususnya bagi wanita usia subur (WUS) yang rentan terhadap hipertensi, terutama dengan riwayat hipertensi keluarga. Puskesmas perlu memperkuat edukasi dan penyuluhan yang berkelanjutan kepada WUS. Sebagai bentuk dukungan, peneliti akan menyediakan media edukasi berupa leaflet yang dititipkan ke Puskesmas untuk dibagikan kepada WUS. Leaflet ini memuat informasi penting seputar riwayat hipertensi keluarga, pencegahan, dan pentingnya pemeriksaan tekanan darah secara rutin sebagai upaya deteksi dini.

2. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai bahan ajar tambahan dalam pengembangan kurikulum maupun kegiatan pembelajaran mahasiswa. Informasi mengenai hubungan antara riwayat penyakit keluarga dan kejadian hipertensi pada wanita usia subur dapat memperkaya pemahaman mahasiswa, sehingga mereka dapat lebih peka terhadap faktor risiko yang berpengaruh terhadap kesehatan ibu. Diharapkan mahasiswa dapat menerapkan pengetahuan ini dalam praktik klinik maupun saat memberikan asuhan kebidanan di masyarakat.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi dasar dan referensi untuk penelitian lebih lanjut yang mengkaji hubungan antara riwayat penyakit keluarga dan kejadian hipertensi. Peneliti selanjutnya dapat mempertimbangkan untuk menambahkan variabel lain, seperti pola makan, aktivitas fisik, stres, dan faktor lingkungan yang juga berpengaruh terhadap kejadian hipertensi. Dengan cakupan dan metode yang lebih luas, penelitian di masa depan dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif dan mendalam dalam upaya penanggulangan hipertensi pada wanita usia subur.