

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian tentang hubungan kepemilikan Jamkesmas dan Promosi Menyusui dengan stunting di Puskesmas Yosomulyo Metro Pusat tahun 2025 dengan jumlah responden 41 kelompok kasus dan 82 kelompok kontrol diperoleh beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Proporsi kepemilikan jamkesmas pada ibu dengan balita 70,7%.
2. Proporsi promosi menyusui pada ibu dengan balita 56,1%.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara kepemilikan jamkesmas dengan stunting di Puskesmas Yosomulyo Metro Pusat dengan *p-value* 0,002 dan OR= 3,9.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara promosi menyusui pada ibu dengan stunting di Puskesmas Yosomulyo Metro Pusat dengan *p-value* 0,004 dan OR= 3,3.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan di Puskesmas Yosomulyo Metro Pusat

Diharapkan bagi tenaga kesehatan di Puskesmas Yosomulyo Metro Pusat untuk tercapainya program jamkesmas sebaiknya lakukan metode jemput bola yang dimaksud jemput bola disini adalah bagi wilayah terpencil ataupun masyarakat yang jarang ke Puskesmas sebaiknya petugas lakukan kunjungan rumah untuk mendaftarkan warga yang belum memiliki jamkesmas, memberikan edukasi langsung mengenai pentingnya memiliki jamkesmas dan juga konselor laktasi lebih mengupayakan edukasi yang berkesinambungan dan terarah agar informasi yang disampaikan dapat diterima dengan baik oleh ibu. Sediakan juga layanan pengaduan di puskesmas atau hotline terkait jamkesmas agar masyarakat dapat melaporkan kendala pelayanan dan merasa lebih didengar.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi landasan untuk penelitian-penelitian lebih lanjut yang lebih spesifik. Hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi untuk penyuluhan yang berkaitan dengan stunting, serta sebagai dasar untuk pengembangan penelitian yang lebih mendalam dan komprehensif di masa depan.

3. Bagi Program Studi Kebidanan Metro

Program Studi Kebidanan Metro diharapkan dapat memperbarui referensi mengenai stunting dan menjadikannya sebagai bahan bacaan yang relevan untuk mahasiswa. Penambahan informasi ini akan membantu dalam meningkatkan pengetahuan dan pemahaman mahasiswa mengenai isu stunting, serta mendukung mereka dalam mempersiapkan diri untuk praktik profesional di masa depan.