

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Skrining gizi menggunakan skrining SGA (*Subjective Global Assessment*), didapatkan hasil skrining menunjukkan bahwa responden mengalami resiko, malnutrisi sedang dengan konsisi tersebut yaitu dilakukan proses asuhan gizi terstandar
2. Assessment gizi pasien memiliki status gizi baik. Pasien didiagnosa gagal ginjal kronis sejak tahun 2024. Hasil lab Hb 8,5 mg/dl, ureum 361,89 g/dl, tekanan darah 150/90 mmHg. Pasien merasa mual muntah, sesak nafas, gatal gatal pada badan , tampak pucat , perut terasa nyeri, hasil recall 24 jam sebelum masuk RS bahwa asupan pasien tidak adekuat
3. Diagnosis gizi pasien yaitu NI.1.2.1 Asupan oral tidak adekuat, NI 2.2. Perubahan nilai lab terkait gizi NB.1.3 Tidak siap untuk diet/ merubah perilaku, NB.1.1 Kurangnya pengetahuan terkait makanan dan zat gizi
4. Intervensi gizi yang diberikan kepada pasien adalah diet rendah protein 40,8 g RG III dengan kebutuhan 1904 kkal dan diberikan 100% sesuai kebutuhan pasien. Diberikan dengan cara oral dengan bentuk makananan lunak frekuensi makan 3x makan utama dan 1 selingan
5. Hasil monitoring diperoleh berat badan tidak mengalami kenaikan selama intervensi yaitu 54,4 kg, tekanan darah pasien mengalami penurunan yaitu dari awal 150/90 mmHg menjadi 120/70 mmHg serta keluhan seperti mual , lemas muntah, perut nyeri sudah membaik
6. Rata- rata asupan selama intervensi tiga hari yaitu energi sebesar 1271,76 kkal (62,81%), protein 33,49 gram (76%), lemak 40,71 kkal (72,6%), karbohidrat 137 (41%), kalsium 257,9 (21,45%), kalium 192 (8,5%), natrium 3349 (223%) ,fe 5,99 mg (67,28%)

B. Saran

1. Pasien disarankan untuk mengikuti anjuran diet rendah protein yang telah diberikan/ direkomendasikan
2. Pasien disarankan untuk mengkonsumsi makanan yang tinggi energi dan rendah protein. Protein yang dikonsumsi sebaiknya berasal dari protein hewani yang bernilai biologis tinggi seperti ikan daging dan telur
3. Untuk keluarga pasien agar dapat memberikan dukungan dan motivasi kepada pasien, agar pasien bisa taat dalam menjalankan aturan diet yang diberikan