

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh konseling ASI dengan leaflet terhadap pengetahuan dan sikap ibu dalam pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Pujokerto, maka dapat diambil simpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata pengetahuan ibu sebelum (22,76) dan sesudah (28,53) diberikan konseling ASI menggunakan media leaflet.
2. Rata-rata sikap ibu sebelum (45,44) dan sesudah (55,31) diberikan konseling ASI menggunakan media leaflet.
3. Terdapat pengaruh yang signifikan sebelum dan sesudah konseling ASI menggunakan leaflet pada pengetahuan ibu ($p = 0,000$).
4. Terdapat pengaruh yang signifikan sebelum dan sesudah konseling ASI menggunakan leaflet pada sikap ibu ($p = 0,000$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka penulis memberikan saran setelah melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

1. Bagi Puskesmas Pujokerto

Diharapkan dapat mempertimbangkan penerapan metode konseling dengan leaflet sebagai bagian dari program rutin edukasi ibu hamil, khususnya terkait pemberian ASI Eksklusif.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Leaflet dapat digunakan sebagai media pendukung dalam konseling karena terbukti efektif dalam meningkatkan pemahaman dan bentuk sikap positif ibu.

3. Bagi Responden

Diharapkan penelitian ini dapat meningkatkan inisiatif dalam mencari informasi mengenai ASI Eksklusif serta memanfaatkan leaflet

sebagai sumber belajar mandiri yang mudah dipahami dan dapat diakses secara berulang.

4. Program Studi Kebidanan Metro

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan sarana informasi atau tambahan pengetahuan tentang pengaruh konseling ASI dengan leaflet terhadap pengetahuan dan sikap ibu dalam pemberian ASI Eksklusif.

5. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya untuk meneliti media edukasi alternative seperti video edukasi, infografis digital, atau aplikasi berbasis mobile guna dibandingkan efektivitasnya dengan media leaflet. Selain itu, penting untuk mempertimbangkan faktor-faktor lain seperti peran dukungan keluarga atau lingkungan sosial yang memengaruhi keberhasilan ASI Eksklusif.