

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN KAMPUS METRO,
SKRIPSI, 10 JUNI 2025**

Nadia Wati

**PENGARUH KONSELING ASI DENGAN LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP IBU DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS
PUJOKERTO**

xvii + 85 halaman, 12 tabel, 3 gambar, 11 lampiran

RINGKASAN

Cakupan pemberian ASI Eksklusif masih belum mencapai target nasional. Rendahnya pengetahuan dan sikap ibu hamil menjadi salah satu faktor penyebab tidak optimalnya pemberian ASI Eksklusif. Dampak bayi yang tidak mendapatkan ASI Eksklusif lebih rentan mengalami infeksi, pertumbuhan yang tidak optimal, serta peningkatan risiko kematian bayi. Upaya untuk meningkatkan cakupan ini salah satunya adalah melalui intervensi konseling dengan media edukatif leaflet. Tujuan penelitian untuk mengetahui adanya pengaruh konseling ASI menggunakan media leaflet terhadap pengetahuan dan sikap ibu dalam pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Pujokerto.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan design penelitian kuasi eksperimen dengan pendekatan *one group pre-test and post-test*. Populasi penelitian ini seluruh ibu hamil trimester III, sampel penelitian ini adalah ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Pujokerto, teknik pengambilan sampel menggunakan *sampling jenuh* (45 sampel). Analisis menggunakan *wilcoxon signed-rank test* dengan signifikansi $< 0,05$.

Hasil analisis univariat dari 45 responden diperoleh nilai rata-rata pengetahuan ibu sebelum sebesar 22,76 menjadi 28,53 dan sikap ibu sebelum sebesar 45,44 menjadi 55,31 setelah diberikan konseling ASI menggunakan leaflet. Hasil analisis bivariat variabel pengetahuan dan sikap dengan menggunakan uji *wilcoxon signed-rank test* didapatkan nilai $p = 0,000 < 0,05$.

Simpulan penelitian ini adalah ada pengaruh konseling ASI dengan leaflet terhadap pengetahuan dan sikap ibu dalam pemberian ASI Eksklusif. Saran untuk Petugas Kesehatan memberikan konseling ASI pada ibu hamil trimester III sebanyak 3 kali selama trimester III dengan leaflet yang menarik dan mudah dipahami.

Kata Kunci : Konseling ASI, Leaflet, Pengetahuan, Sikap, ASI Eksklusif

Daftar Bacaan : 56 (2011-2024)

**POLYTECHNIC HEALTH MINISTRY OF HEALTH TANJUNGKARANG
MIDWIFERY DEPARTEMENT METRO MIDWIFERY PROGRAMME
THESIS, 10 JUNE 2025**

Nadia Wati

**THE EFFECT OF BREASTFEEDING COUNSELING USING LEAFLETS ON
MOTHERS' KNOWLEDGE AND ATTITUDE IN EXCLUSIVE BREASTFEEDING AT
PUJOKERTO COMMUNITY HEALTH CENTER**

xvii + 85 pages, 12 tables, 3 figures, 11 attachments

SUMMARY

The coverage of exclusive breastfeeding has not yet reached the national target. Low maternal knowledge and attitude are still considered contributing factors to suboptimal implementation of exclusive breastfeeding. Babies who are not exclusively breastfed are more susceptible to infections and have a higher risk of death. Efforts to increase exclusive breastfeeding coverage include providing breastfeeding counseling with the help of media such as leaflets. Leaflets are printed media that support counseling sessions and help convey information in a more focused way. This study aimed to determine the effect of breastfeeding counseling using leaflets on maternal knowledge and attitude in exclusive breastfeeding at Pujokerto Community Health Center.

This research was a quantitative study using a quasi-experimental design with a one-group pre-test and post-test approach. The population was third-trimester pregnant women, and the sample consisted of third-trimester pregnant women in the working area of Pujokerto Community Health Center (45 respondents), selected using saturated sampling. The data were analyzed using the Wilcoxon signed-rank test with a significance level of $< 0,05$.

Univariate analysis results from 45 respondents showed the average knowledge score before the intervention was 22,76 and increased to 28,53 after the intervention. The average attitude score increased from 45,44 to 55,31 after receiving breastfeeding counseling using a leaflet. Bivariate analysis using the Wilcoxon signed-rank test revealed a p-value of $0,000 < 0,05$.

The conclusion of this study is that there is an effect of breastfeeding counseling using leaflets on mother's knowledge and attitudes in providing exclusive breastfeeding. The suggestion for health workers is to provide breastfeeding counseling to pregnant women in the third trimester three times using attractive and easy-to-understand leaflets.

Keywords : Breastfeeding Counseling, Leaflet, Knowledge, Attitude, Exclusive Breastfeeding

Reading list : 56 (2011-2024)