

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Usia dan Obesitas Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Puskesmas Yosomulyo Tahun 2025”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kampus Metro Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang,
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Metro yang telah memberi izin dilakukannya penelitian.
3. Dr. Sudarmi, S.Pd.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sekaligus sebagai ketua penguji skripsi.
4. Dr. Ika Oktaviani, M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
5. M.Ridwan, S.KM.,M.KM, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.
6. Gangsar Indah Lestari, S.ST.,M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.
7. Kepala UPTD Puskesmas Yosomulyo beserta staf yang telah memberi izin dilakukannya penelitian.
8. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari kekurangan dan keterbatasan pengetahuan dan kemampuan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan penulis, sehingga skripsi ini dapat bermanfaat dengan baik bagi pembaca dan perkembangan ilmu pengetahuan.

Metro, 28 Mei 2025



Eka Refirahmadani  
NIM. 2115371005

## BIODATA PENULIS



### A. Identitas Penulis

Nama : Eka Refirahmadani  
Nim : 2115371005  
Tempat/ Tanggal lahir : Surabaya Ilir, 14 November 2002  
Alamat : Surabaya Ilir, RT/RW 004/004 Bandar Surabaya,  
Lampung Tengah  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
E-mail : ekaareffi14@gmail.com

### B. Riwayat Pendidikan

TK : TK Aisyah Bustanul Athfal Bandar Surabaya  
SD : MI Islamiyah Bandar Surabaya  
SMP : MTs Negeri 2 Lampung Tengah  
SMA : MAN 1 Kota Metro

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN USIA DAN OBESITAS TERHADAP KEJADIAN  
HIPERTENSI PADA WANITA MENOPAUSE  
DI PUSKESMAS YOSOMULYO**

**Oleh  
EKA REFIRAHMADANI / 2115371005**

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi Untuk Diseminasi Pada  
Seminar Hasil Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kampus Metro  
Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang  
Tahun Akademik 2025

Metro, 16 Mei 2025

**Pembimbing Utama**



**M. Ridwan, S.KM., M.KM**  
**NIP. 196611101986031002**

**Pembimbing Pendamping**



**Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes**  
**NIP. 197412152006042006**



**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN USIA DAN OBESITAS TERHADAP KEJADIAN  
HIPERTENSI PADA WANITA MENOPAUSE  
DI PUSKESMAS YOSOMULYO**

**Oleh**  
**EKA REFIRAHMADANI / 2115371005**

*Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi  
Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Jurusan Kebidanan Program Studi  
Sarjana Terapan Kebidanan Kampus Metro Sebagai Persyaratan Menyelesaikan  
Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan*

Metro, 28 Mei 2025

**TIM PENGUJI**

| <b>Tim Penguji</b>               | <b>Nama</b>                                                   | <b>Tanda Tangan</b>                                                                            |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Penguji Utama                    | Dr. Sudarmi, S.Pd.,M.Kes<br>NIP. 196511051985032003           | <br>..... |
| Penguji Anggota<br>dan Moderator | M. Ridwan, S.KM.,M.KM<br>NIP. 196611101986031002              | <br>..... |
| Penguji Anggota                  | Gangsar Indah Lestari, S.ST.,M.Kes<br>NIP. 197412152006042006 | <br>..... |

**Mengetahui,**  
**Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro**



**Dr. Ika Oktaviani, M.Keb**  
**NIP. 197710212008012010**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eka Refirahmadani

NIM : 2115371005

Tingkat/Kelas : Tingkat IV/Reguler I

Instansi : Prodi Kebidanan Kmapus Metro Politeknik Kesehatan Tanjung  
Karang Tahun Akademik 2025

Saya menyatakan bahwa penelitian yang berjudul “Hubungan Usia dan Obesitas Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Puskesmas Yosomulyo Tahun 2025” adalah benar karya saya sendiri dan tidak terdapat karya atau pendapat-pendapat yang pernah di tulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar Pustaka. Apabila ternyata naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat saya bersedia skripsi ini di gugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses sesuai dengan undang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 28 Mei 2025



**Eka Refirahmadani**  
**2115371005**

## MOTTO

وَاسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّهَا لَكَبِيرَةٌ إِلَّا عَلَى الْخَاشِعِينَ ﴿٤٥﴾

“Dan mintalah pertolongan (kepada Allah SWT) dengan sabar dan salat. Dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang-orang yang khusyuk (yaitu orang-orang yang meyakini, bahwa mereka akan menemui Tuhannya, dan bahwa mereka akan kembali kepada-Nya).” (Q.S Al-Baqarah: 45)

*“Jika Hidup Hanya Satu Kali, Jangan Tanam Apapun Kecuali  
Kebaikan”\_Rere*

“Setiap proses adalah bagian dari takdir Allah yang penuh hikmah. Ketika niat lurus karena-Nya, maka lelah akan menjadi ibadah, dan perjuangan akan berbuah berkah. Allah tidak melihat hasilmu, tapi kesungguhanmu dalam berusaha. Maka teruslah belajar, berusaha, dan bertawakal, karena sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan (QS. Al-Insyirah: 6).”

“Ilmu adalah cahaya, dan cahaya Allah tidak akan diberikan kepada hati yang gelap oleh maksiat. Maka tempuhlah jalan ilmu dengan keikhlasan dan kesabaran, sebab Allah akan meninggikan derajat orang-orang yang berilmu dan beriman (QS. Al-Mujadilah: 11).”

“Aku percaya bahwa segala hal yang diperjuangkan dengan doa, usaha, dan tawakal tidak akan pernah mengkhianati hasil. Jika hari ini terasa berat, yakinlah bahwa Allah tengah mengajarkan keteguhan hati agar aku pantas menerima jawaban dari setiap doa.”

## PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Terimakasih Ya Allah, berkat kekuatan luar biasamu, aku si manusia 'cengeng' ini bisa kuat bertahan sampai detik ini. Atas segala nikmat yang telah Kau beri, atas rezeki dan nafas yang masih berderu sua, atas kesempatan dan gagal yang pernah dilalu, atas sakit dan perih yang ku rasa, Kau setia membersamaiku, Kau setia menemani hamba-Mu, Kau setia ada disegala hal meski aku lalai akan perintahmu dan menjadi hamba yang berdosa.

Teruntuk kedua orang tua tercinta yang sangat aku sayangi, ku persembahkan gelar ini padamu "Abah dan Mamak", Suradi dan Siti Rukayah. Maaf jika aku gagal menjadi anak yang dapat membanggakanmu dan belum bisa menjadi anak yang berbakti kepadamu. Aku telah berusaha sekuat tenaga mengusahakan nasehatmu, untuk menjadi seorang bidan yang dapat bermanfaat dan berguna untuk sekitar. Terimakasih sudah mengusahakan anak-anakmu tumbuh menjadi manusia yang lebih kuat. Terimakasih atas segala dukungan, baik secara moral dan material serta doa di setiap sujud yang tidak pernah putus untuk mendoakan kebaikan dalam hidupku. Terimakasih atas segala bahagia dan hal-hal baik yang telah di usahakan untuk diriku, walau harus dilalui dengan keringat dan kerja keras tanpa pamrih selalu kau usahakan untukku.

Kepada adikku tersayang yang paling ceriwis dan menyebabkan Meila Dina Lestari dan Avivatul Khumaira, mba ucapkan terimakasih atas segala dukungan, kasih sayang dan segala warna yang kalian berikan menemani proses yang mba lalui. Terimakasih untuk tangan kecil nan halus yang selalu memeluk dan mengusap ketika air mata ini terjatuh. Maaf, jika mba masih belum bisa menjadi contoh serta panutan yang baik untuk kalian. Semoga hal-hal baik selalu menyertai kalian.

Keluarga besarku, yang tidak bisa aku sebutkan satu persatu, ku ucapkan banyak terimakasih atas dukungan dan semangat yang selalu diberikan. Terimakasih atas segala rasa bangga yang kalian beri disetiap hal-hal kecil yang aku lakukan.

Kepada orang baik yang aku panggil dengan sebutan mamas “Rehan Nur Hazib” yang sedikit galak namun penuh kasih sayang. Terimakasih untuk segala nasehat, dukungan, semangat, motivasi yang telah kau berikan. Terimakasih selalu membersamai proses adik kesayanganmu yang nakal ini. Terimakasih atas banyak hal yang kau usahakan untukku mas. Semoga takdir dan hal-hal baik selalu menyertai kita.

Terimakasih untuk semua manusia yang ada di grup “sepuyuh” yang isinya manusia-manusia yang aku sayang, yang sudah seperti keluarga yang selalu memberikan wama bahagia, tawa dan canda disepanjang prosesku. Terimakasih sudah saling memeluk erat ditengah banyaknya rintangan yang kita lalui bersama demi memperjuangkan gelar dan membahagiakan orang-orang tercinta. Semoga Allah SWT senantiasa menyertakan hal-hal baik untuk kalian semua. Sejuta maaf aku ucapkan karena belum bisa menjadi manusia yang baik di tengah-tengah kalian.